

الصلة

مجلة أسرية سنوية - تصدرها أسرة آل تركي - العدد التاسع ١٤٢٨ هـ

إدارة الوقت

معالي فضيلة الشيخ الدكتور

عبد الله بن عبد المحسن التركي

من أسر قبيلة الدواسر

لمحات من تاريخ البدارين
وأسرة آل تركي

القواعد الذهبية

في اختيار المتممات الغذائية

دعوة للمساهمة في الاجتماع القادم

أخي الكريم ، أختي الكريمة :

نظراً لرغبة الكثيرين في المشاركة والمساهمة في الاجتماعات السنوية ، ونظراً لنجاح هذه الفكرة في الأعوام السابقة واستحسان الجميع لها ، فإننا نطرح بين أيديكم برنامج المساهمة المقترح للاجتماع السنوي القادم إن شاء الله ، علماً بأنه يمكنكم التبرع بجزء من تكلفة بعض البرامج ، أو التبرع المفتوح بقدر ما تستطيعون ، نسأل الله أن يخلف عليكم ما أنفقتم ، وأن يبارك لكم في أموالكم وأولادكم .

اسم البرنامج	التكلفة التقديرية	التكلفة الجزئية
الضيافة	٣٠,٠٠٠	١٠٠٠ للسهم الواحد
الاستراحة	٧,٠٠٠	٥٠٠ للسهم الواحد
تكريم الطلاب المتفوقين	الثانوية ١٠,٠٠٠	١٠٠٠ للسهم الواحد
	المتوسطة ٦,٠٠٠	٥٠٠ للسهم الواحد
	الابتدائية ٤,٠٠٠	٥٠٠ للسهم الواحد
تكريم الطالبات المتفوقات	الثانوية ١٠,٠٠٠	١٠٠٠ للسهم الواحد
	المتوسطة ٦,٠٠٠	٥٠٠ للسهم الواحد
	الابتدائية ٤,٠٠٠	٥٠٠ للسهم الواحد
جوائز البرامج الثقافي والترفيهي	١٠,٠٠٠	٥٠٠ للسهم الواحد
طباعة مجلة الصلة	١٦,٠٠٠	١٠٠٠ للسهم الواحد
تبرع عام للاجتماع أو الصندوق	مفتوح	(٢٠٠,١٠٠,٥٠).....

يسعدني مشاركتكم في رعاية الحفل السنوي القادم عبر برنامج : وبمبلغ قدره :

الاسم : رقم الجوال :

ملاحظات :

- للمشاركة يمكنكم تحويل المبلغ إلى حساب الصندوق عن طريق صراف الراجحي ، حساب رقم (٤٥٤٦٨٠١٠١٤٠٠٣) ، والاتصال ، أو إرسال رسالة على الهاتف : (٠٥٤٤٤٢٩٢٨) أو البريد الإلكتروني (ALTURKI22@GMAIL.COM) لتسجيله في بيانات الصندوق ، وفي المجلة للعام القادم إن شاء الله ..
- التبرع مفتوح للرجال والنساء .
- سيتم إعلان أسماء المساهمين والمساهمات في هذه البرامج في مجلة الصلة ، والحفل السنوي .

الصلة

مجلة أسرية سنوية - تصدرها أسرة آل تركي
العدد (٩) ١٤٢٨ هـ



هيئة التحرير

عثمان بن عبد المحسن بن أحمد التركي
محمد بن تركي بن سليمان التركي

الإشراف الفني

سعود بن عبد العزيز بن عبد المحسن التركي

في هذا العدد . . .

٢ إدارة الوقت.

٤ كن داعياً في أسرتك

من تاريخ الأسرة

٦ لمحات من تاريخ البدارين

أخبار وتقارير

٣٤ دليل تعريفى بأعمال الأسرة

طبليات

٤١ المتممات الغذائية

٤٥ من مفكرة طبيب

إدارة وتسويق وتقنية

٥٣ أوراق إدارية متناثرة

٥٥ دراسة الجدوى للمشاريع

٦١ المصادر المفتوحة

مقالات

٦٥ من دفتر الذكريات

٧٨ العيبود الجدد

عشرون عاماً من العطاء ١٤٠٨ - ١٤٢٨ هـ

كما حفل العدد بمقال للشيخ عبدالكريم بن عبدالمحسن بن إبراهيم حاول أن يحصر فيه الأسر التي تنتمي لقبيلة الدواسر، ومقال للأستاذ د. محمد بن تركي بن سليمان حول وفيات أسرة آل تركي.

وفي مجال الطب البديل نقرأ عن المتممات الغذائية لمستشار الطب البديل خالد بن عبداللطيف، كما نقرأ من مذكرات الدكتور سعود بن عبدالعزيز بن دخيل وبعض مواقفه في حياته الطبية.

مواد العدد كثيرة ومتنوعة، ويصعب تقديمها في هذه المساحة المحدودة، ولذا نترككم مع العدد.. ونتمنى أن يحوز على رضا الله سبحانه وتعالى، ثم رضاكم.

وختاماً نوجه الدعوة للجميع بالمشاركة في العدد القادم -العاشر- من المجلة، ونأمل أن تكون المشاركات مكتوبة لا منقولة، حيث سنحاول أن لا ننشر أي مشاركات منقولة مستقبلاً، كما نأمل إرسال أي وثائق أو صور تاريخية مناسبة للنشر من أجل توثيق تاريخ الأسرة عبر النشر في المجلة. ونأمل أن ترسل المشاركات في ملف مرفق على بريد المجلة الجديد: selahmag@gmail.com

هيئة التحرير

بين عام ١٤٠٨ هـ وهذا العام ١٤٢٨ هـ يمتد عمر صندوق العائلة، وهو عمر بلا شك حافل بالكثير من الإنجازات، فلقد تحقق خلال هذه الفترة الزمنية الكثير بحمد الله..

عشرون لقاء سنويًا، تم تنفيذها خلال هذه الفترة من عمر الصندوق، جمعت خلالها أفراد الأسرة على المحبة والبر والصلة، وكانت سببا في التعارف والتعاون على البر والتقوى، فلمن كان وراء هذه الإنجازات الشكر والتقدير والدعاء.

لقد صدرت خلال الفترة الماضية من عمر الصندوق ثمانية أعداد من مجلة الصلة، ويصدر بالتزامن مع هذا اللقاء العدد التاسع من المجلة.

في هذا العدد الجديد محاولة لتقديم المميز والجديد:

ففاتحته مقال لمعالى الدكتور عبدالله بن عبدالمحسن التركي حول إدارة الوقت.

كما خصصنا مساحة لتاريخ الأسرة؛ فقد كنا منذ فترة طويلة نحاول أن نستكتب بعض المتخصصين في هذا المجال.

وقد استضفنا في هذا العدد فضيلة الشيخ عبدالرحمن بن حماد العمر الذي استجاب مشكوراً ففتحنا بمقال مميز عن البدارين، وتاريخ أسرة آل تركي، فله منا جزيل الشكر والامتنان.

ستترال: ٨٢٨٠٦٦٦ (٠٤) - ٨٢٨٣٨٦٤ (٠٤)

فاكس: ٨٢٧٧٣٣٦ (٠٤) ج: ٥٠٠١٥٤٢٠

print@maathir.net

دار الشعار العالمية
International Logo House



التصميم والإخراج

إدارة الوقت

معالي فضيلة الشيخ الدكتور

عبد الله بن عبد المحسن التركي

الأمين العام لرابطة العالم الإسلامي
ورئيس رابطة الجامعات الإسلامية

وكان من جراء ذلك أن ضاقت أوقات الناس بواجباتهم وأعمالهم، فزدحمت الهموم في نفوسهم، وصار البعض يدركون أهمية إدارة الوقت، بالتخطيط للأعمال وبرمجتها وترتيبها في سلم من الأولويات. إن إدارة الوقت شعبة من شعب إدارة الذات، وتنظيم الإنسان لشؤونه الخاصة. وفي الواقع لا يفكر في إدارة وقته إلا من يحب النظام، ويمقت الفوضى، ومن له حس مرهف بقيمة الزمن في الشرع والواقع، ومن يسعى لأن يكون متوازناً في حياته بين حقوق ربه، وحقوق نفسه، وحقوق أسرته وأقاربه، والحقوق التي تقتضيها علاقته العامة.

• ولا يكفي أن يهتدي الشاب أو الفتاة إلى أفضل السبل لاستثمار وقته وتوزيعه على أعماله وواجباته، ما لم تكن لديه أهداف نبيلة ينشدها في حياته، ويصرف في طلبها أفضل الأوقات، وينفق أثمن الجهود المعنوية والمادية. وربما تجد في واقع الناس من يتقن فن إدارة الأوقات، واغتنامها من الأعمال، إلا أنك إذا تأملت في هذه الأعمال وجدتها كلها تدور حول محور جلب النفع لنفسه، وإشباع رغباتها، ولا يهمه قريب ولا جار ولا زميل، ولا يحرص على

• الحمد لله رب العالمين، وصلى الله على نبينا محمد، وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد :
فإن من صميم دين الإنسان وتمام رشد، أن يحسب لمزور الزمن حسابه، ويتعظ بتصرم أوقاته. وكل شيء أعطيه ابن آدم يمكن أن يخلفه إذا ذهب، إلا العمر، فإنه رصيد يتناقص تناقصاً مطرداً إلى النفاذ: ﴿وَلِكُلِّ أُمَّةٍ أَجَلٌ فَإِذَا جَاءَ أَجَلُهُمْ لَا يَسْتَأْخِرُونَ سَاعَةً وَلَا يَسْتَقْدِمُونَ﴾ [الأعراف/٣٤]، وقال أبو الدرداء رضي الله عنه: ابن آدم، إنما أنت أيام، كلما ذهب يوم ذهب بعضك.

• ومع أن هذه حقيقة مسلمة لا سبيل إلى الامتراء فيها، فإن من الناس من يبددون أوقاتهم في المعاصي والمهالك، أو في التافه من الأشغال والاهتمامات، فتفتوتهم خيرات كثيرة، بل إن ترك الوقت يمضي سدى من غير شغل، يعود على صاحبه ندماً، وحسرة يوم القيامة، حيث لم يستغل نعمة الله عليه بما يفيد، كما قال النبي ﷺ: (**نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ.**)

• وغير خاف أن الحياة أصبحت اليوم معقدة بزخمها ومتطلباتها، متشابكة في أسبابها ووسائلها،

بالأعمال الجادة النافعة الهادفة، أنه لا مكان للتسلية والترويح عن النفس في برنامج المسلم، كلا، فإن حنظلة الأسيدي لما فعل ذلك مع أهله وعياله، شكاً إلى أبي بكر الصديق رضي الله عنهما، فأخبره أبو بكر أنه يفعل ذلك، فانطلقا معاً إلى النبي ﷺ يستفتياه، فقال: **(لكن يا حنظلة ساعة وساعة)**. ثلاث مرات.

• فشعار المسلم ساعة للجد، وساعة للتسلية المباحة التي لا إفراط فيها، وبذلك تكون ساعة التسلية متنفساً من ضغط الأعمال، واسترخاء للفكر والأعصاب، وتجديداً للعزيمة.

والله ولي التوفيق.

صلة أحد إلا بقدر ما تجلب له من النفع، على عكس ما هدى إليه الإسلام من أنه لا يؤمن أحد حتى يحب لأخيه ما يحب لنفسه، وأن بر الوالدين وصلة الأرحام، والإحسان إلى الجيران، ومساعدة الضعفاء من اليتامى والمساكين والأرامل، من شعب الإيمان، وأسباب مرضاة الله، وتواتر نعمه.

• فإذا كانت الأهداف التي يرسمها الإنسان لأعماله، سامية تستمد سموها من اتصالها بإقامة دينه، وخدمة أسرته، والمشاركة الإيجابية في المحيط الاجتماعي الذي يعيش فيه، حَسُنَ بعد ذلك وضع الخطط والجدول الزمنية للأعمال اليومية وغيرها، باستبعاد الأعمال التي لا حاجة إليها، وترتيب الأولويات، واختيار الوقت المناسب لكل عمل، وتقسيم المهمة الكبيرة إلى أجزاء صغيرة يسهل إنجازها، وتخصيص جزء من الوقت الاحتياطي للأشغال الإضافية والطارئة، واستغلال الأوقات الضائعة في أعمال تناسبها، كالمطالعة

والحفظ، مثل أوقات المواصلات، وأوقات

الانتظار، والأوقات الفاصلة بين

عملين متتاليين، ولا يتم ذلك إلا

بالتنبه لمعوقات تنظيم الوقت

لتفاديها، كإندام الأهداف

والخطط، والكسل،

وتهبب بعض الأعمال

لمشقتها، ومخادعة

النفس بشغلها

بأعمال هي

دونها في الأهمية

والترتيب الزمني .

• ولا ينبغي أن

يفهم من الحث

على عمارة الأوقات

كن داعياً في أسرتك

الشيخ/عبد الكريم بن عبد المحسن بن إبراهيم التركي
رئيس مجلس إدارة الصندوق

أبي طالب، فما زال يدعو إلى الله، حتى آخر لحظة من عمره، وكذا ما فعله إبراهيم عليه الصلاة والسلام مع والده، و نوح عليه الصلاة والسلام مع ابنه .. والأمثلة على ذلك كثيرة يصعب حصرها. وانطلاقاً من ذلك، أود أن أذكر نفسي وإياكم بأهمية دعوة الأهل والاهتمام بهم، لأننا مسؤولون عنهم كما ورد في الحديث: (كلكم راعٍ وكلكم مسؤول عن رعيته)، فاعرف لرعيته حقها الذي أوجب الله عليك، واتق الله في ذلك الحق.

أخي رب الأسرة:

اعلم أن صلاح أبنائك فيه فائدة عظيمة للإنسان في حياته، وبعد مماته، كما في الحديث: (أو ولد

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على رسوله الأمين .. وبعد :

أخي الكريم أختي الكريمة :

لا يخفى عليكم أهمية الدعوة إلى الله سبحانه، وعظم شأنها في الأمة بشكل عام، وفي الأسرة على وجه الخصوص، حيث يقول ربنا تبارك وتعالى: ﴿ادْعُ إِلَى سَبِيلِ رَبِّكَ بِالْحُكْمِ وَالْمَوْعِظَةِ الْحَسَنَةِ﴾ ويقول: ﴿وَمَنْ أَحْسَنُ قَوْلًا مِمَّن دَعَا إِلَى اللَّهِ وَعَمِلَ صَالِحًا وَقَالَ إِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ﴾، ويقول الله في حق الأقارب: ﴿وَأَنْذِرْ عَشِيرَتَكَ الْأَقْرَبِينَ﴾، ويقول النبي ﷺ:

(ابدأ بأهلك ومن تعول)، ويقول ﷺ في موضع آخر: (خيركم خيركم لأهله وأنا خيركم لأهلي). إلى غير ذلك من الآيات والأحاديث الكريمة، فالأقربون أولى بالمعروف، ولا يخفى ما فعله ﷺ مع عمه



ومحاضرات العلماء .. الخ، وإياك أن تجلب لهم ما يكون سبباً في بعدهم عن الله، والتقصير في طاعته، فيلحقك إثم ذلك حتى بعد موتك والعباد بالله، فاحذر وحذرهم من المجالات الماجنة، والصحة السيئة، ومواطن الفتن، وقنوت العفن.

أخي رب الأسرة:

عوّد أبناءك منذ الصغر على طاعة الله ومراقبته في السر والعلن، وعلى الرجولة، وصلة الرحم، وتقدير الناس، واحترامهم، وإنزالهم منازلهم .. وختاماً أخي رب الأسرة:

تذكر أنك مسؤول عن رعيتك يوم القيامة، فأعد للسؤال جواباً وللجواب صواباً، وفق الله الجميع لطاعته، وأعان الله الجميع على شكره وذكره وحسن عبادته، إنه على ذلك قدير.
وبالله التوفيق، وصلى الله وسلم على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.

صالح يدعو له)، فكن حريصاً على إصلاحهم، وحذار حذار من التفریط والتساهل في رعايتهم ديناً ودنياً، واعلم أن الصاحب ساحب، فاحرص على أن يصحب أبنائك أهل صلاح، يذكروهم بالله ويعينونهم على الخير وفعله، ويحذرونهم من الشر وفعله، وإياك أن يصبحوا أهل السوء، فحذرهم منهم ودونك دونك عنهم، فوالذي نفسي بيده ما تزيد صحبتهم إلا بعداً عن الله سبحانه وتعالى، وبغضاً للخير وأهل الصلاح، وجليلاً للمفاسد.

أخي رب الأسرة :

احرص على أن تجلب لأبنائك ما يفيدهم في دنياهم وآخرتهم، ويكون عوناً لهم على طاعة الله، والقرب منه، وطاعة رسوله صلى الله عليه وسلم، وذلك بدلالتهم على الخير وأماكنه، مثل حلق التحفيظ والمراكز التوجيهية والصفيفية، والكتاب المفيد، والشريط النافع، والمجلة الهادفة، ودروس



لمحات

من تاريخ البدارين وأسرة آل تركي

فضيلة الشيخ عبد الرحمن بن حماد العمر
المربي والداعية والباحث المعروف

الحمد لله رب العالمين القائل: ﴿يَتَّيَبُهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِنْ ذَكَرٍ وَأُنْثَىٰ وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ لِتَعَارَفُوا إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَفْضَلُكُمْ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ﴾ ، والصلاة والسلام على نبينا القائل: (تعلموا من أنسابكم ما تصلون به أرحامكم) وبعد:

فتلبية لطلب أخي في الله، فضيلة الشيخ عبد الكريم بن عبد المحسن التركي، أن أكتب لمجلة أسرة آل تركي "الصلة"، فهذه كلمة موجزة أكتبها لإخواني وأبنائي من أبناء هذه الأسرة الكريمة:

الشؤون الإسلامية و الأوقاف والدعوة والإرشاد، ثم برابطة العالم الإسلامي، إلى أعلى المستويات، التي تمنها لها العلماء والدعاة إلى الله تعالى، فجزاه الله - سبحانه- عن الإسلام والمسلمين خير الجزاء، وأعاناه وسدد خطاه أمين.

ثالثاً:

لا نستغرب النجابة والفضيلة في هذه الأسرة، وهي سلالة الأمير إبراهيم بن سليمان البدراني، الذي حكم أكثر إقليم سدير سنين عديدة، قبل دعوة الإمام محمد بن عبد الوهاب -رحمه الله- وقيام دولة التوحيد، بنصر الله، ثم بنصرة الأمير محمد بن سعود رحمه الله.

وحكم بعده الأمير محمد بن عبد الله البدراني الدوسري وقد اتسم بالعدل وإنصاف المظلوم، حيث أعاد أسراً قد طردت ظلماً إلى بلدهم، وعزل ونصب في بلدان سدير، حتى استقر له الأمر، ابتداءً من

أولاً:

أوصي نفسي وإياهم بتقوى الله تعالى وطاعته، والمسارة إلى الخيرات قبل الممات، والدعاء لأنفسنا بحسن الخاتمة، ولذريتنا بالصلاح، ولوالدينا ولجميع المسلمين بالمعفرة والرحمة، وللإسلام بالنصر، ولولاة أمرنا وولاة أمر المسلمين بالتوفيق لنصرة دينه، وتحكيم شريعته.

ثانياً:

يسرني تهنئة هذه الأسرة بما أكرمها الله به من رجال أحسبهم والله حسيبهم رموز في الإصلاح، والعلم والدعوة إلى الله تعالى، وعلى رأسهم معالي الأمين العام لرابطة العالم الإسلامي، صاحب الفضيلة الشيخ د / عبد الله بن عبد المحسن التركي، فهو المسؤول المثالي بحق، الذي ارتقى بجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية، ثم بوزارة



جبل أم عنيق بجلاجل تصوير خالد بن ناصر التركي

جلاجل، وآل سلمان أهل جلاجل، وأهل الروضة، وآل عمران أهل العوده، وآل خميس وآل سويلم وآل عيسى في ثادق، يجتمع هؤلاء وغيرهم في عامر بن بدران، ولذا اشتهروا بأل عامر، ولذا يقول حميدان الشويعر في قصيدته التي يعتذر فيها من الأمير سويد بن عامر، ويمدحه:

وراك ما صافيت راعي جلاجل
ما في مصافاته عليك هزوع
يسراه ما تبذر من الشر حبة
ويمناه تبذر بالجميل زروع

إن زالت أم عنيق يبقى ابن عامر

حريهم ما يهتني بهجوع
ويقول الأمير عبد العزيز بن محمد بن ماضي،
أمير روضة سدیر، يمدح تركي السديري الأول:
تركي حمى جرد السبايا بالقنا



سنة ١١٣٥هـ، كما بين ذلك الشيخ ابن بشر في تاريخ نجد في حوادث تلك السنة، ثم خلفه في إمارة جلاجل وما حولها، ابنه سويد بن محمد، واستمرت الإمارة في ذريته إلى اليوم.

ومن آل عامر عبد الله بن جلاجل بن عامر البدراني، الذي ولاه الإمام عبد العزيز بن محمد الإمارة على كافة سدیر، حيث ورد ذلك في تاريخ نجد. (انظر المخطوطة، والطبعات المتقدمة على الطبعتين، طبعة المكتبة الأهلية، وطبعة مكتبة الرياض، وانظر صفحة ٢٧٨ من تاريخ نجد، تحقيق الشيخ عبد الرحمن بن عبد اللطيف آل الشيخ.)



قصر سويد بن علي ويقع في نطاق السور الداخلي لجلاجل، وهو عبارة عن قصر كبير بني في زمن سويد بن علي ويألف من دورين. ويمتاز القصر بجدرانه العريضة، وكثرة نوافذه، ويشبه في تصميم مداخله قصر هشام بن عبد الملك في أريحا بالأردن. وبجواره عدد من البيوت والقصور القديمة منها بقايا مبنى الإمارة الذي بناه الإمام فيصل بن تركي. ولا يزال قصر سويد في حالة جيدة.

وكذلك الأمير سويد بن علي (المشهور راعي صرخه)، الذي صارت الإمارة له على كافة سدیر

، كما جاء في حوادث سنة ١٢٣٩هـ، في تاريخ ابن بسام (نزهة المشتاق) وغيره.

ويجتمع آل تركي، مع آل سويد، وآل عمر أهل روضة سدیر، وآل السديري أهل الغاط، أخوال آل سعود، وآل عامر أهل جلاجل، وآل منديل، وآل



والزهيرية) والصلبي) و(أحميمة) و(بقيعا)
والعريضة) و(الوهيبة) و(الحميدانية) و(قوزة) وكل
هجرة فيها جماعة منهم وأمير.

وما ذكره الدكتور البدراني الحربي في مؤلفه،
بأن بدارين حرب أصلهم من حرب وليسوا من
الدواسر، لم يستند على دليل صحيح، والذي يؤكد
أنهم من بدارين الدواسر أدلة كثيرة منها:

(١) إقرار شيخهم كافة ناصر بن هاجد أمامنا،
هو ومن معه منهم، في مجلس عبد الرحمن ابن
عثمان بن عمر في الرياض بذلك، وتأكيده ومن
معه بأنهم من بدارين الدواسر، وأنه ليس في حرب
بدراني واحد.

(٢) وقد أجمع من لهم معرفة بتاريخ البدارين،
من بدارين سدير، والمحمل، بأن باديتهم الرواجح
دخلت في حرب، وأنهم ذرية راجح بن بدران)
والظاهر أنهم من ذرية راجح بن خترش بن بدران).
(٣) جميع المناوخت التي ذكرها الدكتور في
كتابه لم يرد فيها اسم بدراني واحد، إلا من بعد
هجرتهم إلى بلاد الحروب.



مودعها كرهٍ تاطا برسانها

سور البلاد ضد الأضداد ونسبته

من عامر في زايد جدانها

والأسر المتحضرة من البدارين العامري (١) منهم
والعوسجي كثيرة جداً، ذكر منهم في جمهرة الشيخ
حمد الجاسر، وفي تاريخ الحقييل، والمغيري،
وغيرهم الكثير.

وأما أسر قبائل الدواسر الأخرى، الودعانية
وفروعها: آل لاحق وآل غانم والصبهه (آل صهيب)
وفروعها المساعره وآل حسن، وآل موسى والغيثيات،
وآل تغلب وهم المصارير والحقبان، وآل محمد،
وكل قبيلة من هذه القبائل تتفرع إلى أفخاذ، وأسر
كبيرة وكثيرة، حاضرة وبادية، متفرقة في نجد،
والمنطقة الشرقية، وبقية أنحاء المملكة، ومنهم في
العراق، والدول العربية، وغيرها الكثير، وأكثرهم
في وادي الدواسر.

وأما بادية القبيلة البدرانية، وهم (آل راجح)
فقد دخلوا في قبيلة حرب في شمال المملكة، بين
المدينة والحناكية والنخيل، وهم أسر كثيرة، أملاها
علي رئيس مركز النخيل (ناصر بن هاجد البدراني)،
وهو شيخ بدارين حرب، وذكر من هجرهم: النفازي،
(وبلغة) و(بليغة) و(الماوية) و(المحامة) و(الخطيم)



(٤) وجميع الوصايا التي ذكرها كانت بعد دخول
البدارين في حرب بأزمان طويلة، لأن دخولهم في

(١) اشتهر بنو عامر بن بدران بالخميسية وأولاد الخميس نخوة لهم نسبة إلى جدهم خميس بن عامر بن بدران.



وامتد حكمه شمالاً إلى ما وراء الغاط، و جنوباً شمل المحمل والشعيب، وكان والده عامر زعيماً في بلاد عسير، فجاء على رأس جيش أكثره من أزد السراة نجدة لأمير الوادي التغلبي، لما غزته الدولة العصفورية، فهزمهم وحكم الوادي وذلك سنة ٧٨٧هـ، ومنذ ذلك الحين سمي بوادي الدواسر، لما كثرت هجرتهم إليه، وكان قبل ذلك يسمى وادي العقيق، ووادي عقيل. وشمل التغالبة اسم الدوسرية، واشتهروا بالدواسر القدامى (١) (٢).

وهذا جزء يسير من أخبار سدير-رحمه الله- في منطقة سدير اقتضرت عليها لأن الواقع يشهد لها، رغم تكذيب أهل الأهواء لها، ووصف مصادرها بأنها غير صحيحة، وليس لهم حجة في تكذيب الصحيح منها، ومنه ما ذكرنا، إلا الجهل بتاريخ نجد، لقلة المصادر التاريخية، سوى ما دون من السوايق والأحداث المتأخرة، وذلك بسبب الجهل المطبق، الذي عم البلاد لعدة قرون، بخلاف اليمن، وعسير، والمخلاف السلیماني، فإن فيها من العلماء بكل فن. ومن ذلك المؤرخون الذين أرخو عن بلادهم، وعن أحداث نجد التي لها صلة بهم وببلادهم، ومن تلك المصادر (المروج الحسان في



أفقاض قصر الإمارة بجلاجل بعد سيل ١٤٠٦ هـ، مع بعض البيوت الملحقة لأسرة آل سويد أمراء جلاجل
تصوير خالد التركي

حرب منذ أكثر من ستمائة سنة، وجيرانهم من العارفين، من أمراء عتيبة وغيرهم يعرفون هذا، ومع هذا فنحن نقول: حليف القوم منهم، ولكن ما ذكرناه لبيان الحقيقة، والله أعلم، ودخول القبائل بعضها في بعض كثير، فقد دخل من الدواسر هوامل مطير في مطير، وآل محيا أهل ساجر في عتيبة وغيرهم.

رابعاً:

أما قدوم آل عامر بن بدران إلى إقليم سدير والمحمل، فقد كان بعد وفاة عامر بن بدران، ووصيته لأولاده وقبيلته بالانتقال من الوادي، خشية وقوع الخلاف بينهم وبين بني قومهم من قبائل الدواسر، بعد مخالفة شيخ الوداعين ناصر المبيعي له، وأن يتوجهوا إلى ديار وادي سدير والمحمل، التي لهم فيها سابقه مجد، وهي استيلاء جد أكثر البدارين (سدير بن عامر بن زياد) عليها، حيث أرسله والده عامر في نهاية القرن الثامن، بعد أن حكم الوادي، على رأس جيش إلى اليمامة، فضم أكثرها إلى ولاية والده، حتى وصل وادي الفقي، وحكمه وبنى حوطة سدير، واتخذها عاصمة له،

(١) القصد من تسمية التغالبة بالدواسر القدامى: أي أنهم سبقوا لسكنى الوادي وإلا فإن أصلهم على الصحيح من تغلب الغلباء.

(٢) القحطانية وجدهم الأعلى دوسر بن تغلب كما ذكره عدد من المؤرخين، أما تغلب العدنانية الذين منهم عمرو بن كلثوم صاحب المعقلة الذي قتل ملك الحيرة عمرو بن هند فهم نصاري يقيمون في الحيرة وما حولها في شمال الجزيرة وهم الذين أجلاهم أمير المؤمنين عمر بن الخطاب رضي الله عنه إلى العراق وغيره ولم يذكر لهم وجود في وادي الدواسر. والله أعلم.



آل تركي. ومن طرفها معه أنه لما خطب عنبرة، ابنه محمد بن ماضي أمير الروضة، استدعى مساء اليوم -الذي في ليلة غده موعد دخوله بها- الحلاق فحلق رأسه، ولما رأته قد استحتم، وحلق قالت له: كأن الليلة عرسك على عنبرة! وهي لا تعلم عن خطبته لها شيئاً، ولكنها كانت تمازحه، بذكر عنبرة لشهرتها بالجمال والحسب، فضحك، وقال: إن شاء الله. وعنبرة أم أكثر آل عمر.

ومما ينبغي التنبيه عليه، أن ذكر إمارة محمد بن عبد الله على سدير سنة ١١٣٥هـ، وأمارة عبد الله بن عثمان بن عمر البدراني المذكور على روضة سدير عام ١١٩٦هـ في عهد الإمام عبدالعزيز بن محمد، بعد استيلاء ابنه سعود عليها (١) قد وردت في جميع طبقات تاريخ ابن بشر، وابن غنم، وقبلها في المخطوطات، لكنها قد حذفت، وقد يكون حذف غيرها، من مناقب قبيلة الدواسر، في طبعتي المكتبة الأهلية بالرياض، ومكتبة الرياض، للإحاطة، حتى لا تتخذان مرجعاً فيما سبق ذكره. نسأل الله لنا وإخواننا المسلمين الهداية والاستقامة.

قال ذلك وكتبه الفقير إلى الله تعالى عبد الرحمن بن حماد بن عبد الرحمن بن حماد بن إبراهيم بن عبد الله ابن عثمان بن خميس بن عثمان بن خميس

تراجم الأمراء والأعيان)، للقااضي مسعود بن جابر الحنظلي النهدي، قاضي تثليث في عهد الأمير عبد الله بن إبراهيم بن عايض، في النصف الأخير من القرن العاشر الهجري، والذي انتهى فيه إلى عام ٩٩٣هـ، والذي نقل عنه الشيخ أحمد بن حسن بن عبد الله النعمي، في تعليقه على كتاب عسير في مذكرات سليمان الكمالي، ص ٣٢ وقال: ويبدو أن الدوسري صاحب كتاب المتعة قد أخذ عنه، وكاد يغطي أحداث نجد في أيامه، ومن تلك المراجع: (الحلل السنوية في تاريخ أمراء نجد وأئمة الدرعية)، للشيخ المؤرخ سالم الدوسري، أحد رجال الحسبة في الدرعية، أيام الإمام عبد العزيز بن محمد وابنه سعود.

خامساً:

وأما مجيء آل عامر بن بدران من الوادي، بعد وفاة أبيهم، ومن معهم من أبناء أعمامهم، ومنهم ذرية خترش بن بدران، الجد الثالث عشر للشيخ العلامة محمد بن عبد الله بن سلطان، المتوفي سنة ١٠٩٩هـ، كما في تاريخ ابن بشر وغيره، فذلك لحوقاً بسدير ومن معه، فنزل أكثرهم في علاوة عودة سدير، ومنها تفرقوا في قرى سدير، في أزمان مختلفة، ومنهم من سكن البير وثادق والصفرات والشعيب، ولحق بهم كثير من الوداعين فيما بعد، وسكنوا معهم إلى يومنا هذا، والله المستعان.

سادساً:

لا أنسى تذكيركم بالمصاهرة التي بين آل عمر وآل تركي، فقد كانت زوجة الجد عبد الله بن عثمان بن خميس بن عمر، أم أكبر أبنائه عثمان وخميس من



أنقاض قصر آل تركي بمزرعة الهاشمية بجلاجل - تصوير خالد التركي

(١) وقد استمرت إمارة عبد الله بن عمر على الروضة أربعين سنة حتى توفي سنة ١٢٣٥هـ وخلفه ابنه محمد لمدة سنتين ثم عادت إلى آل ماضي.



من أسر قبيلة الدواسر

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله، أما بعد :

فإن قبيلة الدواسر من أكبر القبائل العربية، ومن أكثرها بطوناً وفروعاً وأسرأ، ومن أوسع القبائل سكناً؛ حيث تسكن في الكثير من . نن ومحافظات ومراكز مناطق مملكتنا الغالية، ومعلوم أن منهم عدد كبير حاضرة وبادية يستوطنون قديماً وحديثاً في وادي الدواسر، ومنهم أيضاً من يسكن في دول الخليج، وبعض الدول العربية.

وقد حاولت في هذا المقال حصر ما تيسر من الأسر التي ترجع إلى قبيلة الدواسر من بعض المراجع، منها كتاب جمهرة أنساب الأسر المتحضرة في نجد، وكتاب معجم قبائل المملكة العربية السعودية، للأستاذ حمد الجاسر، رحمه الله، وكتاب كنز الأنساب، للأستاذ حمد الحقييل وفقه الله، وكتاب المنتخب في ذكر قبائل العرب للأستاذ عبد الرحمن المغيري رحمه الله، ومنهاج الطلب عن مشاهير قبائل العرب للأستاذ محمد القاضي، رحمه الله، موضحاً اسم الأسرة ومكان إقامتها، إن وجد، بهدف التيسير على من يرغب الاطلاع، ومعرفة ذلك، لزيادة الصلة والتواصل، لا من باب الفخر والتفاخر، الذي نهى عنه الشرع.

وقد قرأت هذا المقال على فضيلة الشيخ عبد الرحمن بن حماد العمر، والشيخ عبد العزيز

الغزي، واستفدت منها، جزاهما الله خيراً.

وفيما يلي أسماء الأسر التي تنتمي إلى قبيلة الدواسر، مما تيسر جمعه، مرتبة أبجدياً :

اسم الأسرة	الفرع	الجهة
آل "أبا حسين"	وداعين	العيينة
آل "أبو حبلين"	الحجيلان	
آل "أبو سعد"	وداعين	الشاسية
آل ابراهيم	بدارين	البير
آل أبو سباع	مساعة من صهيب	نزوان بوادي الدواسر
الباتل	وداعين	الزلفي
آل بازع	الفرجان من صهيب	الأفلاج



سبح الأفلاج	من صهيب	آل بدير
لبلى في الأفلاج	الفرجان	آل بدره
البيير	بدارين	آل براك
الأحمر في الأفلاج		البردة " آل بريد "
التويعمه	آل صهيب	آل بريك
بريدة والربيعية	وداعين	آل بطي
بريدة	وداعين	البليهي
حرمه والمجمعة وجلجل والرياض والمدينة والدمام وحفر الباطن	بدارين	آل تركي
الشهاسية	وداعين	التلال
بريدة	آل شماس	الثنيان
الشهاسية	وداعين	آل ثويني
	تغلب	آل جابر
الزلفي	وداعين	الجار الله
الخروج والرياض	العمور	آل جاسر
الزلفي	بدارين	الجاسر
الدلم والخرج	المصارير	آل جدوع
جلجل	بدارين من آل راجع	آل جردان
العمارة والرياض	آل بريك من صهيب	آل جريس
العمارة والرياض	بدارين	الجماعة
جلجل والمجمعة	بدارين	آل جلجل
سدير والقصيم	بدارين	الجمعة
البيامة	مساعة	الجهيم
الأفلاج	آل حسن	آل حامد
الزلفي	بدارين	الخباسا
لبلى في الأفلاج	الفرجان	آل حبشان
بريدة	وداعين	آل حجيلان
بريدة	بدارين	الحجيلان
جلجل	وداعين	الحديبان
البيردة	بدارين	آل حزاب



آل حسن		القصيم وسدير
آل حسين	وداعين	عودة سدير
الحصين	وداعين	الشماس
الحُقبان	تغلب	الأفلاج والرياض والخرج والأحساء
آل حماد	وداعين	بريدة والشماسية
آل حماد	بدارين	جلاجل
الحماد	بدارين	ثادق
الحماد الفوزان	بدارين	الشماسية وسدير
آل حمد	بدارين	ثادق والعاظ والبير
الخدمات	وداعين من آل زايد	عودة سدير
آل حمدان	الفرجان	لبلي في الأفلاج
آل حمدان (الموسى)	مساكرة	العاظ
الحمدة	وداعين	الزلفي
الحمود	وداعين	في غرب الجنوب
آل حميدان	بدارين	الزلفي
الحنابجة	آل حسن	وادي الدواسر
آل حُنَيْحَن	بدارين	البير
الحوشان	بدارين	الرياض والمذنب
آل خرفان	آل صهيب	اسيلة في الأفلاج
الخضران	الصهبة	الشطبة في الأفلاج
آل خضير	الفرجان	لبلي في الأفلاج
آل خفزة	وداعين	وادي الدواسر والشرقية
آل خلف	الحقبان	الصغو في الأفلاج
آل حُلَيْف	وداعين	الهدار في الأفلاج
آل خميس	بدارين	العاظ وعودة سدير والقصيم والبير
آل داحس	بدارين	عودة سدير وجلاجل
آل دايل	وداعين	مرات والرياض والأفلاج
آل دباس	وداعين	عودة سدير
آل دحيم	البردة	الأحمر في الأفلاج



بريدة	وداعين	آل دُخَيْل
الرياض	المساعرة	آل دُخَيْل
وادي الدواسر	وداعين	آل درعان
الأفلاج	آل حسن	آل دغمة
المذنب وبريدة		الدميخي
المحمل	وداعين	الدهاشا
حريملاء والخرج والمجمعة	تغلب	آل دُهَيْسان
الرياض	الغيثا	آل دوخي
بريدة	الشوايق من آل زايد	الدوسري
الشهاسية		الدوسري
الصغو ولبلى في الأفلاج	تغلب	آل ذَيْحان
عودة سدير	وداعين	آل راجح
جلاجل ونبعة المذنب	بدارين	آل راجح
البير	بدارين	آل راشد
ثادق و البير	بدارين	الربيعة
الفاط و الرياض	وداعين	الربيعي
لبلى في الأفلاج	الفرجان	الردعان
بريدة	وداعين	الردَيْني
العسييلة	مساعرة	الرفدان
لبلى في الأفلاج	الفرجان	آل رميان
اللسيب وبريدة	بدارين	الرُمَيان
الشهاس	بدارين	الزايدي
الرياض و ضرما والحريق والمزاهمية والأحساء	المساعرة من صهيب	الزممامات " آل زمامي "
القصيم	بدارين	الزوايد
دقله والقرينة وملهم والدرعية	وداعين	آل زَوَمان
عودة سدير	وداعين	آل زَيْد من الحسين
الشهاسية وبريدة	وداعين	آل سابق
" خب واصط " في بريدة		السالم
لبلى في الأفلاج	الصهبة	آل سجوان



السدار	الغيثات	حايل
السدارا	بدارين	الغاظ والشرقية
آل سُريع	رجبان	المعشبة بسدير
آل سعد	آل صهيب	العيون في الأحساء
آل سعد	وداعين	جلاجل
آل سعدون	بدارين	عودة سدير
آل سعود	الفرجان	البديع في الأفلاج
آل سعيد	وداعين	عودة سدير
آل سَعيد	مساعره من آل زايد	جلاجل
آل سفر	آل حسن	البديع والخرج
آل سلامه	بدارين	البير و الصفرة ودقله
آل سلطان	بدارين	المجمعة
آل سلطان	وداعين	عودة سدير
آل سلطان	وداعين	دقله و القرينة
آل سلطان	وداعين	الشعيب والأحساء
آل سلطان	بدارين	البير
آل سلمان	بدارين	جلاجل وروضة سدير والزلفي
آل سَلَمَة	الغيثات من صهيب	الرياض والخرج
آل سلوم	آل صهيب	الوقف و القران وضرما
السلومي		
آل سليم		العيون في الأحساء
السليمان	وداعين	الصفرات
آل سند	وداعين من آل زايد	الصفرة
السواحله	آل صهيب	الأفلاج
آل سويد	بدارين	جلاجل
السويد	وداعين	الزلفي
آل سويل		ثادق وبريدة
آل سويلم	بدارين	ثادق
آل سيف	وداعين	الصفرة والرياض



الزلفي		آل شابع
المنذب و البرود في السر	وداعين	آل شتوي
الرياض و المنذب و ساجر	بدارين	الشتوي
قرية الراح و في قرية باسمهم في وادي الدواسر	الصهبة	النرافا
البديع في الأفلاج	الصهبة	الشكره
عودة سدير و الشماسية	وداعين	آل شماس
القصيم	وداعين	الشماسي
المنذب	بدارين	الشمسان
البديع في الأفلاج	آل حسن	آل شنار
شقران و حائل	بدارين	الشواعر
سيح الأفلاج	آل حسن	الشواهين
عودة سدير	وداعين	الشويرخ
عودة سدير	وداعين	آل شويش
بريدة		الشييان
ثادق	بدارين	آل الشيخ
حريملاء	بدارين	آل صالح آل سلطان
البير و تمير و ثادق	بدارين من آل عوسجة	آل صبيح
البديع في الأفلاج	آل صهيب	الصبيعي
الزلفي	وداعين	الصحن
البديع في الأفلاج	آل صهيب	الصخابرة
البير و الخرج و الرياض	بدارين	آل صقر
بريدة و الصباح و نقرة الصماعين	وداعين	الصمعاين
بريدة	وداعين	الصنات
البديع في الأفلاج	الفرجان	آل صويان
اللسيب من قرى بريدة	وداعين	الضبيب
عودة سدير	وداعين	آل ضويحي
الزلفي و بريدة	وداعين	الطراقا
الأحمر و الأفلاج	بردة	الظافر " آل ظافر "
الأحمر	آل حسن	آل ظفر



آل عامر	بدارين	ثادق والسر والفاط
آل عامر	وداعين	الزلفي
آل عايض	آل عوسجة	الصفرة والبير وثادق
آل عباد	بدارين من آل عوسجة	الصفرة والبير وحرملء
العبد	وداعين	الزلفي
آل عبيد	بدارين	البير
العتيان	بدارين	بريدة
العُيُضان	بدارين من العمير	بريدة ومن الشماس قديما
آل عثمان	آل شماس	الشماسية و بريدة
العَجَّالين	آل صهيب	ليلي في الأفلاج
العساف	وداعين	الشماسية
آل عشبان	تغلب	جلجل والدلم
آل عفدين	آل حسن	البديع في الأفلاج
آل عفيص	الفرجان	البديع في الأفلاج
آل علي	وداعين	الشعيب
آل عمار	الفرجان من صهيب	السيح في الأفلاج
آل عمر	بدارين	روضة سدير
العمر	وداعين	الزلفي
آل عمران	بدارين	عودة سدير
العمران	وداعين	بريدة
العمور	تغلب	ثمرة و كواكب و الخرج والسليل
العمير		بريدة
آل عواد	بدارين	الرياض وحرملء و جلجل
العواسج	بدارين	البير و روضة سدير و عودة سدير
العودة	وداعين	القصيم
آل عوسجة	بدارين	ثادق
آل عيسى	بدارين	ثادق
آل غانم	بدارين	سيح الأفلاج
الغنبر	بدارين	ثادق



حوظة سدير	آل عوسجة	آل غرشي
حوظة سدير	بدارين	آل غرشي
المنذب و الزلفي	بدارين	آل غزي
القصيم	وداعين	الغماميس
القصيم		آل غنام
عنيزة		الفالح
وادي الأحمر في الأفلاج	آل حسن	الفرّاج
الدمام	آل أبو سباع	آل فرج
الأفلاج	أبناء حسن بن صهيب	الفرجان
الأحساء		آل فزارة
القرينة و الصفرة و عودة سدير	وداعين	آل فطاي
الزلفي	وداعين	آل فهد
روضة سدير و عودة سدير	آل عوسجة	آل فهيد
لبي في الأفلاج	الفرجان	الفوارين
الخرج و الرياض و البير و الغايط و القصيم و الزلفي	بدارين	آل فوزان
جلاجل	الحقبان	الفوزان
عودة سدير	وداعين	آل فيصل
القصيم	بدارين	آل قديم
الحوظة		القريشي
سيح الأفلاج	من حسن بن صهيب	آل قينان
المبرز في الأحساء	بدارين	الكرود
المجمعة		آل كهلان
الشماسية	وداعين	اللاحم
قرى الأفلاج	آل صهيب	آل مانع
الأفلاج	آل حسن	آل مبارك
ثادق	بدارين	المبرز
عودة سدير و الرياض	وداعين	آل محمد
البير	بدارين	المحيذيف
حويلان في بريدة و المنذب و عنيزة	بدارين	المحيسن



آل مخّيزم	الصهبة	الحفرة في الأفلاج
آل مد الله	فرع من أسرة الحجيلان	بريدة
المرزوق	وداعين	الزلفي
المزيد	وداعين	الشامية
المساعة	آل صهيب	وادي الدواسر
آل مسفر	آل حسن	الأحمر في الأفلاج
المصارير	تغلب	الخرج
المتطوعة	وداعين	بريدة و الشامية و عنيزة و الزلفي
المطروذ	بدارين	الشامية
المطروذي	بدارين	الشامية
آل مطلق	الصهبة	الحفرة في الأفلاج
المُعنا	وداعين	الزلفي
آل مفرح	الفرجان	البديع في الأفلاج
آل مقحم	الغيثات	الوقف (القرانين) ثم في شقراء والرياض
آل مقرن	وداعين	القرينة
آل المكينزي	مساعة	جلاجل
آل منديل	بدارين	جلاجل
آل منيع	بدارين	الخطامة والصفرة وثادق والحفر
المهنا	وداعين	الزلفي
آل مهوس (آل سلطان)	بدارين	ثادق
آل موسى	بدارين	البير وعودة سدير والصفرة
آل موسى	آل أبو زمام	الزلفي
آل نابت	الصهبة	الحفرة في الأفلاج
آل ناجم	الغيثات	الوقف (القرانين) و الرياض
آل ناهض	آل صهيب	الأفلاج
التخيل	وداعين	الزلفي
آل هذال	آل بريد	الأفلاج والأحمر
آل هزاع	تغلب	الصفو والأفلاج
آل هشام	بردة	الأفلاج والأحمر



الخرج	آل صهيب	المواشلة
ليلي في الأفلاج	الفرجان	المواملة
ليلي في الأفلاج	الفرجان	آل هويدي
جلال وعنيزة	بدارين	آل واصل
الأفلاج	الفرجان	الوَبَارِين
عودة سدبر والأحساء والشاسية	دواسر	الوداعين
الأحمر والأفلاج	آل حسن	آل وقيان
وادي الدواسر	وداعين	الولامين
الفاط	بدارين	آل وهيب
الشاسية	بدارين	آل مجيا
الخرج والرياض والبير و وادي الدواسر	بدارين	آل مجيا
الدرعية	بدارين	آل يوسف

هذا ما تيسر جمعه وإعداده، وأرجو أن أكون قد وفقت إلى تقديم ما فيه الفائدة للجميع، مختصراً على القارئ مشقة البحث، وأن يكون ذلك دافعاً للتعرف، وصلة الأرحام.

كما آمل من القراء الكرام تزويدي بأي تصويبات أو ملاحظات أو مقترحات أو إضافات.. وخصوصاً ما ترك خالياً في الجدول السابق.. لعدم تيسر المعلومات المؤكدة.. وللجميع مني الشكر والدعاء.

وأعتذر عما قد يوجد من خطأ أو تقصير.. فهذا اجتهد بحتم الخطأ والنسيان.. فما كان من خطأ فمني.. وما كان من صواب فمن الله سبحانه وتعالى، وما توفيقي إلا بالله، عليه توكلت وإليه أنيب، وبالله التوفيق، وصلى الله وسلم على نبينا محمد، وعلى آله وصحبه أجمعين.

عبد الكريم بن عبد المحسن بن إبراهيم بن عبد الكريم التركي



وفيات بعض أفراد العائلة

أعدّها الأستاذ الدكتور

محمد بن تركي بن سليمان التركي

alturki22@gmail.com

هذه تواريخ وفيات بعض أفراد العائلة - رحمهم الله - قديماً وحديثاً، دونتها توثيقاً لتاريخ هذه الأسرة المباركة، وقد كنت بدأت بها قديماً مقتصرأً على القريين إلي من جهة الأعمام (أهل القري)، ومن جهة الأخوال (أهل قحح)، ثم بدا لي التوسع فيها، لما لاحظته من عدم تقييدها عند أكثر أفراد العائلة، ولما في ذلك من حفظ لبعض تاريخ العائلة للأجيال القادمة إن شاء الله .

وقد رتبتهم حسب فروع العائلة ، وهم أبناء عبد الرحمن الخمسة ، وأبناء عبد الكريم بن محمد (أهل جلاجل) لما في ذلك من تيسير على القارئ عند البحث ، ثم رتبت كل فرع حسب الأقدم وفاة .

وقد دونتها حسب ما توفر لي من معلومات من حيث اليوم والشهر والسنة، فإن عرفتها كلها أثبتها، وإلا اقتصرت على ما عرفت منها.

ولعلها بهذه الصورة تكون توثيقاً مبدئياً ، وفرصة لمراجعتها من قبل الجميع ، وإضافة من لم يذكر، ولعلي أعيد كتابتها مستقبلاً _ بإذن الله_ في صورة أكمل ، ولهذا فأرجو ممن لديه أي إضافة أو تعديل إبلاغي لتدارك ذلك .

وأشكر جميع الإخوة الذين تجاوزوا معي وأمدوني ببعض المعلومات، حتى خرجت بهذه الصورة، فلجميع مني الشكر والتقدير.

وفيما يلي بيان بتاريخ وفيات العائلة:

أولاً: توفي الجد تركي بن إبراهيم بن سليمان، والذي تنسب إليه العائلة سنة (١١١٧هـ) في بلدة جلاجل .

وأما جدنا عبد الرحمن بن محمد بن إبراهيم بن عثمان بن تركي فقد ترجح لي أنه توفي في أواخر سنة (١٢٧٤) أو أول سنة (١٢٧٥) في حرمة .



ثانياً : تاريخ وفيات أبناء عبد الرحمن بن محمد ، وهم خمسة أبناء :

١ . أبناء عبد المحسن بن عبد الرحمن (أهل القرى) :

تاريخ الوفاة	الاسم
١٣٢٤	عبد الكريم بن عبد المحسن بن عبد الرحمن
١٣٣٣	عثمان بن عبد المحسن بن عبد الرحمن
١٣٥٨	عبد الرحمن بن عبد المحسن بن عبد الرحمن
١٣٧٠ / ٤	سليمان بن عثمان بن عبد المحسن (جدي)
١٣٧٥ / ١٠	تركي بن محمد بن عثمان بن عبد المحسن (راعي التويم)
الجمعة ١٣٧٦ / ١٢ / ٩	عبد الله بن عثمان بن عبد المحسن (أبو إبراهيم)
١٣٨١	محمد بن عثمان بن عبد المحسن (راعي التويم)
الثلاثاء ١٣٨٩ / ٦ / ١٩	عبد المحسن بن عثمان بن عبد المحسن (أبو عثمان)
١٣٩٢ / ٢	عبد المحسن بن إبراهيم بن عبد المحسن (أبو حمد)
الجمعة ١٤٠٦ / ٦ / ٥	أحمد بن تركي بن سليمان بن عثمان (أبو طارق)
الأحد ١٤١٢ / ١ / ٩	فهد بن عثمان بن عبد الله بن عثمان
الأحد ١٤١٧ / ٩ / ٩	تركي بن سليمان بن عثمان (والدي)
الجمعة ١٤٢٣ / ٢ / ٢٧	عثمان بن عبد الله بن عثمان (أبو سليمان)
الإثنين ١٤٢٠ / ١٠ / ١٠	عثمان بن عبد المحسن بن عثمان (أبو سليمان)
الأحد ١٤٢٨ / ١ / ٢	عبد الله بن عثمان بن عبد الله بن عثمان

٢ . أبناء تركي بن عبد الرحمن : (أهل قفح ، الكليبي ، الفاضلية) :

١٣٣١	عبد الرحمن بن تركي بن عبد الرحمن بن محمد	عبد الرحمن
الخميس ١٣٧٠ / ٨ / ٤	إبراهيم بن عبد الرحمن بن تركي (جدي لأمي)	بن تركي
الخميس ١٣٨٨ / ١٢ / ٣	عبد الرحمن بن عبد المحسن بن عبد الرحمن	وأبناؤه
الأحد ١٤١٤ / ٢ / ٥	عبد المحسن بن عبد الرحمن بن تركي	أهل قفح



١٣٨٢/١١	أحمد بن تركي بن أحمد بن تركي	أهل الكلبي
١٣٨٧/١٢	عبد المحسن بن أحمد بن تركي (أبو عبد العزيز)	
١٣٨٩	عبد الله بن أحمد بن تركي (أبو محمد)	
الخميس ١٣٩٥/٣/٧	أحمد بن عبد الرحمن بن أحمد بن تركي	
١٤٠٨/٢	تركي بن أحمد بن تركي بن عبد الرحمن	
السبت ١٤٠٨/٨/٢٢	عبد العزيز بن عبد المحسن بن أحمد (أبو سعود)	
الأربعاء ١٤١٧/٣/١	إبراهيم بن عبد المحسن بن أحمد (أبو منصور)	
الجمعة ١٤٢٥/١/٢٨	عبد الرحمن بن أحمد بن تركي	
الثلاثاء ١٣٩٠/١١/٢٨	إبراهيم بن عبد الكريم بن تركي بن عبد الرحمن	أبناء عبد الكريم بن تركي أهل الفضلية
الجمعة ١٣٩٨/٦/٤	أحمد بن عبد المحسن بن إبراهيم بن عبد الكريم	
الأربعاء ١٣٩٩/٢/٢٥	محمد بن عبد الكريم بن تركي (أبو عبد الكريم)	
الخميس ١٤٢٥/١٢/٢	عبد المحسن بن إبراهيم بن عبد الكريم بن تركي	

٣. أبناء إبراهيم بن عبد الرحمن (أهل المجموعة) :

١٣٦٠	محمد بن عبد الله بن عبد العزيز بن إبراهيم (أبو أحمد)
١٣٦٦	عبد الله بن عبد العزيز بن إبراهيم (جد أحمد المحمد)
١٣٨٠	إبراهيم بن عبد العزيز بن إبراهيم بن عبد الرحمن
١٣٩٥/١٢	عبد الله بن عبد العزيز بن إبراهيم بن عبد العزيز
١٤١٤	عبد العزيز بن إبراهيم بن عبد العزيز بن إبراهيم (أبو خالد)
السبت ١٤٢٤/٣/٢٣	عبد الرحمن بن إبراهيم بن عبد العزيز بن إبراهيم

٤. أبناء عبد الله بن عبد الرحمن (أهل الزبير ١) :

١٣٢٨	أحمد بن منصور بن عبد الله (عم العم خلف)
١٣٣٨	يعقوب بن منصور بن عبد الله (والد العم خلف)
١٣٥٦	تركي بن يوسف بن عبد الله بن عبد الرحمن
الخميس ١٣٨٠/٤/١٥	عيسى بن إبراهيم بن عبد الله بن عبد الرحمن
الثلاثاء ١٣٨٠/٥/٢٥	ناصر بن عيسى بن إبراهيم (أبو إبراهيم)
السبت ١٤٠٤/٣/١٢	حمد بن عبد الله بن حمد (أبو سامي)



١٤١٤/٨	سليمان بن عيسى بن إبراهيم بن عبد الله
١٤١٥	عبد العزيز بن تركي بن يوسف بن عبد الله
١٤١٧/٣	رياض بن عبد العزيز بن دخيل بن عبد العزيز
الأربعاء ١٤٢١/٧/٢١	دخيل بن براك بن حمد بن عبد الله
الأربعاء ١٤٢٢/١/٢٤	إبراهيم بن دخيل بن عبد العزيز (أبو ماجد)
الثلاثاء ١٤٢٧/٧/٧	داود بن سليمان بن عيسى بن إبراهيم

٥. أبناء محمد بن عبدالرحمن (أهل الزبير ٢) :

١٣٨٩	عبد العزيز بن يوسف بن منصور (أبو د. سعود)
السبت ١٣٩٧/١١/١٦	عبد اللطيف بن محمد بن أحمد بن ناصر (أبو خالد)
١٤٠١	جاسم بن محمد بن أحمد (أبو ماجد)
١٤٠٢	تركي بن عبد الوهاب بن محمد (أبو إبراهيم)
الأحد ١٤١٢/١/٩	حسن بن علي بن عبد الرحمن بن محمد
الجمعة ١٤١٣/٦/٩	محمد بن عبد الوهاب بن محمد بن عبد الرحمن
الأربعاء ١٤١٨/٩/١٥	عبد اللطيف بن يوسف بن منصور (أبو يوسف)
١٤١٩	عبد الوهاب بن دخيل بن عبد الوهاب (أبو معمر)
الثلاثاء ١٤٢٠/٣/٨	عبد الرحمن بن علي بن عبد الرحمن بن محمد
١٤٢٠/١١	منصور بن يوسف بن منصور (أبو يوسف)
الجمعة ١٤٢٠/١٢/٢٥	عبد الرحمن بن عبد الله بن عبد الوهاب
١٤٢٨	توفيق بن علي بن عبد الوهاب بن محمد
الثلاثاء ١٤٢٨/٩/٢٧	يوسف بن أحمد بن عبد الرحمن بن محمد

• ثالثاً : أبناء عبدالكريم بن محمد بن عبد الله بن محمد (أهل جلاجل) :

الخميس ١٣٨١/١٢/٥	عبد المحسن بن تركي بن عبد الكريم بن محمد
١٤٠٣	عبد الرحمن بن محمد بن سليمان بن عبد الكريم
١٤٠٧/٨	عبد الله بن سليمان بن عبد الكريم بن محمد
الثلاثاء ١٤١٦/٨/١٨	تركي بن محمد بن سليمان بن عبد الكريم



الأربعاء ١٤١٦/٩/٣	عبد الله بن إبراهيم بن عبد الكريم بن محمد
الثلاثاء ١٤١٨/٢/٢٥	سعد بن سليمان بن عبد الكريم بن محمد (أبو سليمان)
الأربعاء ١٤١٨/٧/٢٥	إبراهيم بن تركي بن عبد الكريم بن محمد (أبو تركي)
الثلاثاء ١٤١٩/١١/٢٠	محمد بن سليمان بن عبد الكريم بن محمد
الاثنين ١٤٢٦/١٠/٢٦	أحمد بن إبراهيم بن عبد الله بن إبراهيم
السبت ١٤٢٦/١٢/١٤	إبراهيم بن عبد الله بن إبراهيم بن عبد الكريم

وفي الختام أعود فأقول: إن هذه محاولة أولى لتدوين تاريخ وفيات أفراد العائلة، وأرجو من الجميع إبلاغي بما لديهم من معلومات أخرى لإضافتها مستقبلاً، لأن في النية إعادة كتابتها مرة أخرى بعد التعديل والإضافة لتكون توثيقاً لشيء من تاريخ هذه العائلة، ونسأل الله لهم المغفرة والرحمة، وأن يجمعنا وإياهم في جنات النعيم.

رحمك الله .. يا أم منصور التركي

الله .. تبتسمين رغم الألم وتحسبينه أجراً إذا الصبر ملّ الصبر .. وتقولين للصبر صبراً !!
تتفرق الأجساد يوم وداعنا وقلوبنا لن تتفرق بإذن الله ..
لقد حل الوداع فأجبرنا أنفسنا على الوداع ، فلا اعتراض على قضاء الله وقدره ..
يا ربي أسألك أن تسكنها قصراً في الجنة .. وأن تبدلها خيراً من الدنيا وما فيها ، وأن ترزقها الفردوس الأعلى من الجنة آمين ..
وأخيراً .. أسأل الله أن يجمعنا بك جميعاً في جنات النعيم مع جدي إبراهيم رحمه الله رحمة واسعة ..

ابتكك – منار بنت منصور بن إبراهيم

المجمعة

نبرات مشاعري يصعب تسطيرها، فعبيراتي قد وقفت، وحزني يسبق دمعتي، وحبك يا جدتي يسكن مهجتي، وحنانك في خلجات قلبي ..
فالقلب حزين على فراقك، والمودع مشتاق لرؤيتك ..
أنت شمعة الحياة التي أثارنا لنا الطريق ...
وأدعو أن يكون طريقك وطريقنا إلى جنة الخلود ..
لم أنس مصلاك الذي تصلين فيه، ولا مصحفك الذي بين يديك تقرئين فيه ..
لقد ملكت محبة الصغير والكبير لك .
لست أنا وحدي أحبك بل الجميع يشهد بذلك لما رأوا من وصلك وصلاحك وخيرك لهم ..
علمتني الحياة أن أقتدي بك لما رأيته من حسن خاتمك
لقد علمتني الصبر عند الشدائد وانتظار الفرج من عند



من أخبار العائلة

هذا بعض ما وصلنا من أخبار العائلة ، بعد الاجتماع السنوي الماضي ، ونعتذر عما قد يسقط من أخبار بسبب عدم إرسالها للمجلة .
الجديد من المواليد مرتين أبجدياً :

فمن الذكور :

- أسيد بن عبد العزيز بن محمد بن عبد الكريم (حرمة)
- زياد بن عبد الله بن إبراهيم بن عبد المحسن (الرياض)
- عبد الرحمن بن سامي بن عبد الرحمن بن إبراهيم (الرياض)
- عبد العزيز بن ناصر بن عبد العزيز بن إبراهيم (الرياض)
- عبد الكريم بن عبد المحسن بن عبد الكريم بن عبد المحسن (الرياض)
- عبد الله بن مشعل بن عبد الله بن حسن (الرياض)
- عثمان بن زياد بن محمد بن علي (الرياض)
- محمد بن أحمد بن سليمان بن عثمان (الرياض)
- محمد بن عثمان بن عبد المحسن بن أحمد (الرياض)
- الوليد بن محمد بن عبد الكريم بن عبد المحسن (الرياض)
- ناصر بن أمجد بن أحمد بن عبد الله (المجموعة)

ومن الإناث :

- أرجوان بنت محمد بن عبد الله بن إبراهيم بن عبد الله (الخرج)
- جود بنت ياسر بن عبد الكريم بن عبد المحسن (الرياض)
- رند بنت عبد العزيز بن عبد الرحمن بن إبراهيم (حرمة)
- شوق بنت عبد العزيز بن عثمان بن عبد الله (حفر الباطن)
- ميار بنت تركي بن عبد العزيز بن عبد المحسن (الرياض)

نبارك للآباء ، ونسأل الله للأبناء الصلاح والتوفيق في الدنيا والآخرة .

الجديد من المتزوجين :

- من الأبناء تم زواج كل من :
- إبراهيم بن تركي بن إبراهيم بن عبد الكريم على كريمة الأستاذ أحمد بن ناصر الثابت .
- خالد بن سليمان بن عثمان بن عبد المحسن على كريمة ناصر بن عثمان أبانمي رحمه الله .



- سلمان بن إبراهيم بن إبراهيم على كريمة عبد الله بن عبد المحسن الحصين .
- طارق بن خالد بن عبد العزيز بن إبراهيم على كريمة الأستاذ أحمد السناني .
- عبد الرحمن بن عبد الله بن إبراهيم على كريمة إبراهيم العبيد .
- عبد العزيز بن محمد بن عبد الله على كريمة عبد العزيز الخميس .
- عبد المحسن بن عبد العزيز بن عبد المحسن على كريمة صالح بن محمد المحميد .
- فهد بن سليمان بن عثمان بن عبد المحسن على كريمة ناصر بن عثمان أبانمي رحمه الله .
- ماجد بن محمد بن عبد المحسن على كريمة محمد اللهميد .
- ناصر بن إبراهيم بن تركي بن أحمد على كريمة إبراهيم بن محمد الحجري رحمه الله .

ومن البنات تم زواج كل من :

- كريمة الشيخ إبراهيم بن إبراهيم التركي على د. عبد الرزاق البدر .
- كريمة الشيخ إبراهيم بن إبراهيم التركي على د. محمد البراك .
- كريمة جاسم بن حسن التركي على الشاب خالد بن عبد الله المقبل .
- كريمة عبد الكريم بن عبد الله بن سليمان التركي على الشاب محمد بن حمد المهيدب .

وقريباً إن شاء الله :

- زواج الشاب عبد الله بن أحمد بن سليمان على كريمة فؤاد بن ناصر السويديان .
بارك الله لهم وبارك عليهم ، وجمع بين كل زوجين في خير.

وممن توفاهم الله عز وجل:

- توفيق بن علي بن عبد الوهاب التركي .
 - عبدالله بن عثمان بن عبد الله التركي .
 - يوسف بن أحمد بن عبد الرحمن التركي .
 - شقيقة العم خلف بن يعقوب التركي .
 - شقيقة عبدالكريم وعبد العزيز بن عبد المحسن بن إبراهيم التركي .
 - والدة منصور بن إبراهيم بن عبد المحسن التركي .
 - مريم بنت ناصر التركي ، زوجة محمد سليمان القرشي .
- نسأل الله لهم المغفرة والرحمة ، وأن يجمعنا وإياهم في جنات النعيم.**

نأمل من الجميع إبلاغنا بجميع ما يستجد لديهم من معلومات أو مشاركات للأعداد القادمة على البريد الإلكتروني

alturki22@gmail.com أو alturki@ksu.edu.sa



الطلاب المتفوقون

التفوق الدراسي طريق المستقبل المشرق لطلاب اليوم .. رجال المستقبل .. ففي زمننا هذا أصبح التفوق الدراسي .. والتخصص في المجالات المطلوبة في سوق العمل .. أو في المجالات الأكاديمية التي قد يدع فيها الإنسان ويقدم جديداً .. أصبحت هي الطريق الأفضل لبناء مستقبل مشرق للإنسان ..

فخلال العقود الماضية كانت الفرص كبيرة .. سواء في القطاع الخاص أو العام .. ومجالات الكسب متعددة .. والوظائف متوفرة .. فقد كانت معظم المشاريع الخاصة تحقق نجاحاً جيداً .. وجميع الخريجين يجدون عملاً دون مشقة .. حتى إن خريج الابتدائية كان يعين معلماً!!

أما في زمننا هذا فقد تقلصت الفرص .. وأصبح اختيار التخصص الجيد .. والتفوق فيه عاملاً أساسياً للمفاضلة بين الخريجين ..

ولذا فإننا نهيئ بآبائنا الطلاب أن يهتموا بمستقبلهم .. من خلال الحرص والجد والاجتهاد في دراستهم .. فما نيل المطالب بالتمني .. وليتأملوا في التفاوت بين من سبقهم من أجيال بناء على مستواهم الدراسي .. وليدركوا أن بناء المستقبل .. يبدأ منذ الآن ..

وفيما يلي ما وصلنا من المتفوقين وفق شهاداتهم التي أرسلت للصندوق ، ممن حصلوا على معدل ٩٠ ٪ فأكثر، وقد رُتبت أسماءهم حسب النسبة الأعلى في كل مرحلة .

ونرجو من الجميع إرسال شهادات أبنائهم ممن حصلوا على تقدير ممتاز ، قبل نهاية شهر رجب من العام القادم إن شاء الله .

الطلاب

المرحلة الثانوية :

الاسم	الدرجة	الصف
يزيد بن محمد بن عثمان بن عبدالله	الرياض	٣
عبدالرحمن بن عبدالله بن تركي بن سليمان	الرياض	٣
عامر بن إبراهيم بن إبراهيم بن عبدالرحمن	المدينة	٢
عبدالرحمن بن إبراهيم بن إبراهيم بن عبدالرحمن	المدينة	٢
علي بن يعقوب بن خلف بن يعقوب	المدينة	٢
مجاهد بن عبدالعزيز بن عبدالمحسن بن إبراهيم	الرياض	٢



٣	المدينة	مجاهد بن إبراهيم بن إبراهيم بن عبدالرحمن
٣	المدينة	معاذ بن إبراهيم بن عبدالرحمن
١	الرياض	عبدالمحسن بن عثمان بن عبدالمحسن بن أحمد

المرحلة المتوسطة :

الصف	المدينة	الاسم
٣	الرياض	عبدالعزیز بن بدر بن ناصر بن عیسی
٢	الرياض	عبدالمحسن بن عبدالعزیز بن عبدالمحسن بن إبراهيم
٢	المدينة	عبدالرحمن بن محمد بن عبدالرحمن بن أحمد
١	حفر الباطن	عبدالمحسن بن محمد بن عبدالمحسن بن أحمد
٣	حفر الباطن	تركي بن محمد بن عبدالمحسن بن أحمد
٣	الرياض	عثمان بن محمد بن عثمان بن عبدالله
٣	الرياض	يزید بن سامی بن عبدالرحمن بن إبراهيم
٢	الرياض	عبدالعزیز بن سليمان بن عبدالله بن سليمان
٣	الرياض	عبدالإله بن عبدالعزیز بن عثمان بن عبدالمحسن
٢	المدينة	عثمان بن يعقوب بن خلف بن يعقوب
٣	الرياض	عبدالله بن عثمان بن تركي بن سليمان
٢	المجمعة	بدر بن ناصر بن محمد بن سليمان
٣	الرياض	محمد بن عبدالعزیز بن عبدالمحسن بن إبراهيم
١	الرياض	معاذ بن عثمان بن تركي بن سليمان

المرحلة الابتدائية :

الصف	المدينة	الاسم
٦	الرياض	ريان بن إبراهيم بن عبدالكريم بن عبدالمحسن
٥	حفر الباطن	فارس بن صالح بن عبدالمحسن بن أحمد
٥	الرياض	عبدالمملك بن عبدالله بن عبدالرحمن بن إبراهيم
٥	الدمام	سليمان بن داود بن سليمان بن عبدالله
٦	الرياض	عمر بن محمد بن تركي بن سليمان
٦	الرياض	محمد بن يوسف بن منصور بن يوسف
٦	الرياض	مصعب بن عبدالله بن تركي بن سليمان



٥	الرياض	عبدالرحمن بن مازن بن جاسم بن محمد
٦	الرياض	أحمد بن عبدالعزيز بن عبدالمحسن بن إبراهيم
٦	الرياض	عبدالله بن عبدالكريم بن عبدالمحسن بن إبراهيم
٦	الرياض	معاذ بن عبدالعزيز بن عثمان بن عبدالمحسن
٦	الرياض	عبدالمحسن بن عبدالكريم بن عبدالمحسن بن إبراهيم
٦	حفر الباطن	يوسف بن محمد بن عبدالمحسن بن أحمد
٥	الرياض	عبدالعزيز بن عبدالكريم بن عبدالمحسن بن إبراهيم
٦	الرياض	محمد بن تركي بن إبراهيم بن عبدالكريم

الطالبات

المرحلة الثانوية :

الصف	المدينة	الاسم
٢	حفر الباطن	رفيف بنت صالح بن عبدالمحسن بن أحمد
٢	الرياض	أسماء بنت عبدالله بن تركي بن سليمان
٢	الرياض	أروى بنت محمد بن ناصر بن عيسى
١	المدينة	لمى بنت محمد بن عبدالرحمن بن أحمد
٢	الرياض	أبرار بنت عبدالعزيز بن عبدالمحسن بن إبراهيم
٢	حرمه	نورة بنت عبدالكريم بن محمد بن عبدالكريم
٣	الرياض	شهد بنت يوسف بن منصور بن يوسف
٢	حرمه	منار بنت عبدالعزيز بن محمد بن عبدالكريم

المرحلة المتوسطة :

الصف	المدينة	الاسم
٣	الرياض	أفنان بنت يوسف بن منصور بن يوسف
٢	حفر الباطن	دانة بنت صالح بن عبدالمحسن بن أحمد
٣	الرياض	آلاء بنت يوسف بن منصور بن يوسف
٣	حرمه	فرح بنت عبدالكريم بن محمد بن عبدالكريم
٣	الرياض	عائشة بنت عبدالله بن تركي بن سليمان
١	الرياض	لولوه بنت سامي بن عبدالرحمن بن إبراهيم



٣	الرياض	أسماء بنت محمد بن ناصر بن عيسى
٣	المجمعة	أسماء بنت منصور بن إبراهيم بن عبدالمحسن
٣	الرياض	مشاعل بنت مازن بن جاسم بن محمد
١	الرياض	ندى بنت مازن بن جاسم بن محمد
٢	المدينة	أروى بنت سعود بن عبدالرحمن بن أحمد
٢	الرياض	نجلاء بنت محمد بن تركي بن سليمان
١	الرياض	مشاعل بنت عبدالكريم بن عبدالمحسن بن إبراهيم

المرحلة الابتدائية :

الصف	المدينة	الاسم
٦	الرياض	رغد بنت محمد بن عثمان بن عبدالله
٦	حفر الباطن	خزامى بنت صالح بن عبدالمحسن بن أحمد
٦	الرياض	مشاعل بنت يوسف بن ناصر بن عيسى
٥	الرياض	هديل بنت سليمان بن عبدالله بن سليمان
٥	المدينة	هند بنت سعود بن عبدالعزيز بن عبدالمحسن
٥	الرياض	لطيفة بنت عبدالعزيز بن عبدالمحسن بن إبراهيم
٦	الرياض	مشاعل بنت سامي بن عبدالرحمن بن إبراهيم
٥	حفر الباطن	شهد بنت عبدالعزيز بن عثمان بن عبدالله
٥	المدينة	لينة بنت محمد بن عبدالرحمن بن أحمد
٥	الرياض	علياء بنت عثمان بن تركي بن سليمان
٥	الرياض	شادن بنت عبدالعزيز بن عبدالله بن عبدالمحسن
٦	الرياض	ريم بنت بدر بن ناصر بن عيسى
٦	حرمة	سارة بنت عبدالكريم بن محمد بن عبدالكريم

إعلان هام

كما جرت العادة في كل عام فسيتم تكريم المتفوقين دراسياً في الاجتماع السنوي للعائلة وإعلان أسمائهم في المجلة. نأمل من الجميع إبلاغ إدارة الصندوق بالمتفوقين من أبنائهم وبناتهم وإرسال صورة شهادتهم الدراسية في نهاية كل عام دراسي، وذلك بشرط أن تكون النسبة ٩٠٪ أو أعلى وأن يكون الابن أو البنت موجوداً وقت الاجتماع السنوي. وسيكون آخر موعد لاستلام الشهادات ١٤٢٩/٧/٣٠ هـ.





شكر وتقدير

يتقدم مجلس إدارة الصندوق، واللجنة المنظمة للاجتماع السنوي، نيابة عن جميع أفراد العائلة بالشكر والتقدير والعرفان لجميع من ساهم بالتبرع للصندوق خلال هذا العام، أو للاجتماع السنوي ١٤٢٨ هـ، مما كان له أكبر الأثر في نجاح هذا الاجتماع .
ومع علمنا بعدم رغبتهم في نشر أسمائهم، إلا أن اللجنة المنظمة رأّت إعلان ذلك ، تقديرًا و عرفاناً لهم، ودعوة للبقية للاقتداء بهم بما يخدم مصلحة العائلة .

والمتبرعون من الرجال هم :

المبلغ	الاسم
٢٠٠٠٠	معالي د. عبدالله بن عبدالمحسن التركي
٢٠٠٠٠	د. عبدالعزيز بن عبدالمحسن بن إبراهيم التركي
١٠٠٠٠	عبدالكريم بن عبدالمحسن بن تركي التركي
١٠٠٠٠	عبدالعزیز بن عبدالرحمن بن أحمد التركي
٥٠٠٠	إبراهيم بن عبدالله بن عثمان التركي
٥٠٠٠	عبدالكريم بن عبدالمحسن بن إبراهيم التركي وأولاده
٥٠٠٠	إبراهيم بن علي التركي وأولاده
٥٠٠٠	صالح ومحمد بن عبدالمحسن بن أحمد التركي
٥٠٠٠	تركي بن عبدالمحسن بن تركي التركي
٥٠٠٠	أحمد بن محمد بن عبدالله التركي
٥٠٠٠	د. عبدالله بن تركي بن سليمان التركي
٤٠٠٠	فهد بن تركي بن أحمد التركي
٢٠٠٠	خالد بن داود بن سليمان التركي وإخوانه
٢٠٠٠	محمد بن عثمان بن عبدالله التركي
١٠٠٠	الشيخ إبراهيم بن إبراهيم التركي وأولاده
١٠٠٠	سعود بن عبدالعزيز بن عبدالمحسن التركي
١٠٠٠	محمد بن عبدالله بن أحمد التركي
٧٠٠	عيسى بن سليمان بن عيسى التركي
٥٠٠	أسامة بن إبراهيم بن إبراهيم التركي
٥٠	عبدالرحمن بن مازن التركي



والمتبرعات من النساء:

المبلغ	الاسم
١٠,٠٠٠	نعيمة بنت محمد بن أحمد بن ناصر التركي
٥,٠٠٠	فريدة بنت محمد بن أحمد بن ناصر التركي
٢٠٠٠	أمل بنت سعد التركي (أم يزيد)
٦٠٠	مشاعل بنت يوسف بن ناصر التركي
٥٠٠	نورة بنت تركي التركي (أم صالح)
٥٠٠	حصّة بنت عبدالعزيز بن إبراهيم التركي
٥٠٠	نوال بنت عبدالعزيز بن إبراهيم التركي
٥٠٠	أم سليمان بن عبدالله بن سليمان التركي
٤٠٠	سارة بنت إبراهيم التركي
٢٠٠	سارة بنت عثمان التركي (أم بدر)
٢٠٠	حصّة البداح (حرم مازن بن جاسم التركي)
٥٠	نوف بنت مازن التركي
٥٠	ندى بنت مازن التركي
٥٠	مشاعل بنت مازن التركي
التبرعات العينية	
تكاليف عاملات	سعاد بنت عبدالرحمن بن إبراهيم التركي .
التبرع بهدايا	حصّة بنت عبدالمحسن التركي (أم حمد)
هدايا	موضى بنت عبدالمحسن التركي (أم محمد) .
هدايا برنامج	حصّة بنت عبدالعزيز بن عبدالمحسن التركي .
هدايا برنامج	فاطمة بنت عبداللطيف التركي .
فطائر	فاعلة خير

نسأل الله أن يخلّف على الجميع ما أنفقوه ، وأن يبارك لهم في أموالهم وأولادهم، فندعم الأسرة ومناشطها مالياً صدقة وصلة .

وندعو الجميع رجالاً ونساءً للمساهمة والتبرع للاجتماع القادم إن شاء الله، وذلك عن طريق إيداع المبالغ في حساب صندوق العائلة في شركة الراجحي ، رقم (٣ / ١٤٠٠٠) فرع عثمان بن عفان (٤٥٤) .. أو عن طريق الصراف حساب (٤٥٤٦٠٨٠١٠١٤٠٠٠٣) ...

وإبلاغ الأخ محمد بن تركي بن سليمان، لتسجيل ذلك في بيانات الصندوق، وفي المجلة للسنة القادمة إن شاء الله.



دليل تعريفى بأعمال ووظائف أبناء عائلة آل تركي بالمنطقة الشرقية ١٤٢٨ هـ

إعداد

علي بن إبراهيم بن علي بن عبد الرحمن

أسامة بن إبراهيم بن إبراهيم بن عبد الرحمن

حرصاً منا على التواصل المعرفي، والتعريف بأفراد الأسرة، أحببنا، كتجربة أولى، أن نعرف بمهن ووظائف وأعمال أفراد الأسرة في المنطقة الشرقية - على أمل أن تطور في المستقبل وتشمل جميع أبناء الأسرة في المناطق الأخرى .

ويسرنا أن نشكر صاحب الفكرة الشيخ إبراهيم بن إبراهيم بن عبد الرحمن، والدكتور محمد

بن تركي بن سليمان، والأستاذ محمد بن عبد الرحمن بن تركي اللذين راجعا هذا الدليل.

شكر الله للجميع جهودهم ولدينهم وبلادهم وأسراهم ، ووفقهم لكل خير .

وفيما يلي دليل بأفراد الأسرة في المنطقة الشرقية، وأعمالهم، ومدتهم ، مرتبة أبجدياً:

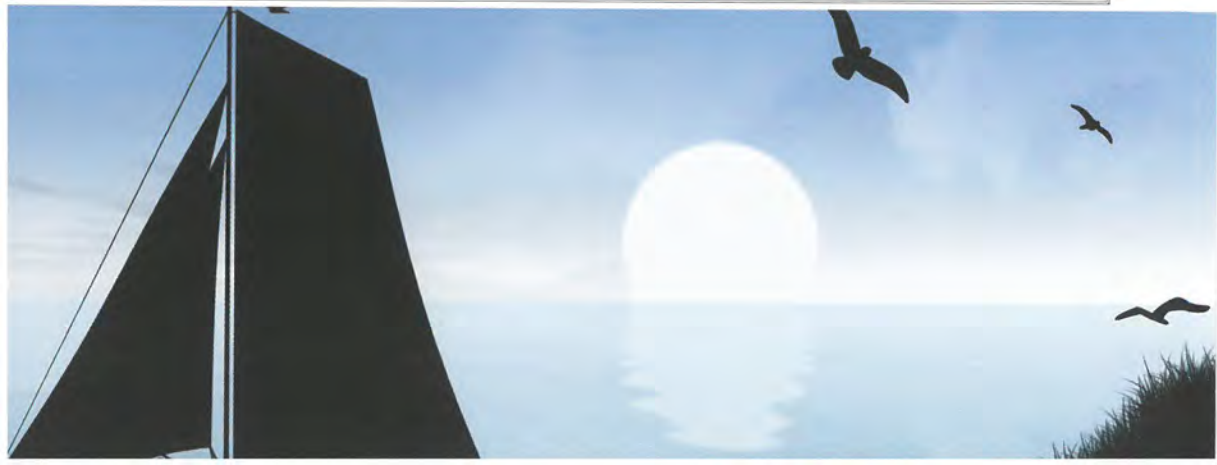
الاسم	المدينة	العمل
إبراهيم بن تركي بن عبد المحسن	الدمام	طالب
إبراهيم بن تركي بن عبد الوهاب	الدمام	أعمال حرة
إبراهيم بن علي بن عبد الرحمن	الدمام	مدير بلدية فرع البادية بالدمام المتقاعد ، عقاري، عمدة التركي بالدمام
أحمد بن إبراهيم بن دخيل	الدمام	وزارة التربية والتعليم - بنات، جمعية البر، قافلة الخير
أحمد بن تركي بن حمد	الدمام	أعمال حرة
أحمد بن عثمان بن دخيل	الدمام	شركة الاتصالات
أسامة بن إبراهيم بن إبراهيم	الدمام	معلم بوزارة التربية والتعليم، جمعية حزم أم الساهك الخيرية، عضو مجلس إدارة صندوق العائلة.
إياد بن إبراهيم بن تركي	الجبيل	شركة سابك
تركي بن إبراهيم بن تركي بن عبد الوهاب	الدمام	طالب



عسكري ومدرب بالحرس ، ومدرب مصارعة	الدمام	تركي بن إبراهيم بن دخيل
طالب	الدمام	تركي بن سامي بن عبدالرحمن
شركة موبايي	الدمام	تركي بن سليمان بن عبد الرحمن
متقاعد من شركة شل بترومين	الدمام	تركي بن عبدالمحسن بن تركي
مدير قسم المشتريات بمستشفى الدمام المركزي	الدمام	جاسم بن عبدالله بن عبد الوهاب
أعمال حرة	الدمام	جاسم بن محمد بن عبد الوهاب
بنك الراجحي	الدمام	حامد بن عبدالرحمن بن تركي
هيئة الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر	الدمام	خالد بن تركي بن عبد المحسن
مدير إدارة التسويق والعلاقات العامة بمستشفى أسطون	الدمام	خالد بن داود بن سليمان
مساعد المدير العام للرعاية الصحية الأولية بالمنطقة الشرقية	الدمام	خالد بن عبد الرحمن بن علي
مهندس متقاعد من سابك ، دكتور في الطب البديل	الدمام	خالد بن عبد اللطيف بن محمد
مركز أبحاث الثروة المائية والحية بالخليج التابع لوزارة الزراعة	الدمام	خالد بن عثمان بن دخيل
أعمال حرة	الظهران	خالد بن منصور بن يوسف
شركة العمودي	الدمام	داود بن سليمان بن عبد الله
شركة الاتصالات	الدمام	رعد بن عثمان بن دخيل
متقاعد من شركة الكهرباء	الدمام	سامي بن عبد الرحمن بن عبد الله
متقاعد من شركة الراشد	الدمام	سليمان بن عبد الرحمن بن تركي
متقاعد من شركة الإسمنت - قسم الأسهم	الدمام	سليمان بن عبد الله بن عبد الوهاب
شركة القصيبي	الدمام	عامر بن عبد الرحمن بن عبدالله
أعمال حرة	الدمام	عبد الرحمن بن تركي بن عبد الرحمن
صيدلي بمستشفى الولادة والأطفال بالدمام	الدمام	عبد الرحمن بن خالد بن تركي
بلدية الدمام	الدمام	عبد السلام بن علي بن عبد الوهاب
متقاعد	الدمام	عبد العزيز بن عبد الله بن عبد الوهاب
متقاعد من المستشفى المركزي بالدمام	الدمام	عبد اللطيف بن عبد الله بن عبد الوهاب
طبيب	الدمام	عبد الله بن تركي بن عبد المحسن



عبدالله بن عبدالرحمن بن إبراهيم بن عبدالرحمن	الدمام	كاتب عدل بمحكمة القطيف ، إمام مسجد ، جمعية حزم أم الساهك الخيرية
عبد الله بن عبد العزيز بن عبدالله	الدمام	طالب
عبد المحسن بن تركي بن عبد المحسن	الجبيل	موظف سابق في شركة شل بترومين
عبد الوهاب بن إبراهيم بن تركي	الدمام	شركة أرامكو
عثمان بن دخيل بن عبد الوهاب	الدمام	أعمال حرة
علي بن إبراهيم بن علي	الدمام	معلم بوزارة التربية والتعليم
علي بن عبد الرحمن بن علي	الدمام	هيئة المواصفات والمقاييس بوزارة التجارة
فهد بن محمد بن تركي بن أحمد	الظهران	ملازم أول بقاعدة الملك عبد العزيز الجوية
فيصل بن إبراهيم بن علي	الدمام	أمانة مدينة الدمام
فيصل بن منصور بن يوسف	الظهران	شركة أرامكو
ماجد بن إبراهيم بن دخيل	الدمام	i2 شركة اتصالات
ماجد بن عبد الرحمن بن عبد الله	الدمام	ميناء الملك عبد العزيز
محمد بن عبد الرحمن بن تركي	الدمام	المؤسسة العامة للتحلية ، عضو مجلس إدارة صندوق العائلة
مشعل بن تركي بن إبراهيم بن عبد الله	الجبيل	ملازم أول بقوة الواجب ٨٨ للتدخل السريع
ناصر بن إبراهيم بن تركي بن عبد الوهاب	الدمام	كاتب ضبط بمحكمة القطيف
نواف بن تركي بن إبراهيم بن عبد الله	الجبيل	ملازم بمدرسة المشاة البحرية - جناح المستجدين
وليد بن عبد الرحمن بن علي	الدمام	مستشفى الدمام المركزي
يعقوب بن علي بن عبد الوهاب	الدمام	متقاعد من شركة أرامكو
يوسف بن إبراهيم بن تركي	الدمام	شركة الكهرباء





سيرة ونجاح

في هذه الزاوية من المجلة سنحاول عرض السيرة الذاتية لبعض أبناء الأسرة .. الذين تميزوا وحققوا نجاحات مميزة في أحد المجالات ..

في هذا العدد سنعرض سيرة أحد أبناء الأسرة ، الذين نجحوا في مجال الطب .. فحققوا نجاحات محلية وخارجية ..

١- البطاقة الشخصية :

الاسم : خالد بن عبد الرحمن بن علي بن عبد الرحمن التركي .

تاريخ الميلاد : ١/٧/١٣٧٦ هـ ..

مكان الميلاد : الزبير .

الحالة الاجتماعية : متزوج ولديه ستة أولاد (ابنين وأربع بنات) .

العنوان : ص ب ٧٦٨٦ الدمام ٣١٤٢٧

البريد الالكتروني : khalid7868@hotmail.com

٢- المؤهلات العلمية :

المؤهل	الجهة المانحة	التخصص	تاريخ التخرج
الابتدائية	مدرسة خالد بن الوليد بالدمام	-	١٣٨٩ هـ
المتوسطة	مدرسة الفيصل المتوسطة بالدمام	-	١٣٩٢ هـ
الثانوية	الثانوية الشاملة بالدمام	إتمام المرحلة الثانوية (علمي)	١٣٩٥ هـ
البكالوريوس	كلية الطب - جامعة الملك فيصل بالدمام	طب وجراحة	١٤٠٣ هـ
زمالة (دكتوراه)	كلية الطب - جامعة الملك فيصل بالدمام	طب الأسرة والمجتمع	١٤٠٨ هـ



٣- المهام والمناصب الوظيفية :

١٤٠٩-١٤١٢ هـ	مدير فني للرعاية الصحية الأولية.
١٤١٣-١٤١٥ هـ	عميد كلية العلوم الصحية بالدمام ، ومشرف على المعاهد الصحية بالمنطقة الشرقية.
١٤١٥-١٤١٦ هـ	مدير إدارة المتابعة الفنية وتحسين الجودة بالمديرية العامة للشؤون الصحية بالمنطقة الشرقية.
١٤١٧ - حتى الآن	مساعد المدير العام للرعاية الصحية الأولية بالمنطقة الشرقية.

٤- أنشطة التدريس والتدريب :

السنة	النشاط
١٤١٠ هـ	مدرس غير متفرغ بالمعهد الصحي بالدمام.
١٤١٣-١٤١٤ هـ	مدرس غير متفرغ بالكلية الصحية للبنين بالدمام.
١٤١٧-١٤١٩ هـ	مدرّب غير متفرغ في قسم طب الأسرة والمجتمع لطلاب الدراسات العليا بكلية الطب.

٥- أعمال ومهام أخرى :

- عضو أساسي في اللجنة الطبية الشرعية بالمنطقة الشرقية ١٤١٣-١٤٢٠ هـ .
- رئيس لجنة التريعات للأطباء بالمنطقة الشرقية والشمالية ١٤٢١- إلى الآن .
- تمثيل وزارة الصحة في الاجتماعات واللجان المحلية والخارجية فيما يتعلق بالتخصص .

إعداد :

أسامة بن إبراهيم بن إبراهيم التركي





لقاء مع جدتي مريم الحجي

كنيته ابنكم
محمد بن إبراهيم بن عبد الله التركي
الخرج

الاسم:

مريم بنت عبد الرحمن بن علي الحجي، من المزاريع، من تميم .

مكان و سنة الولادة :

ولدت وترعرعت في مدينة جلاجل في حي الخلفي، و كان ذلك قبل سنة الرحمة بعام ، أي عام ١٣٣٦ هـ تقريباً.

متى تزوجت؟

تزوجت و عمري ١٦ عاماً من رجل من نفس الحي يدعى سعد الهوشان، ومكثت معه قرابة سنتين، و رزقت منه بنت ، ثم توفي إثر سقوطه من نخلة.

متى تزوجت جدي عبد الله؟

تزوجت بعد سنة من موت زوجي الأول، و قد خرجت من جلاجل براً مع زوجي علي جمل لشخص يدعى راشد الشعيل، وعند وصولي إلى مزرعة زوجي المسماة بالقرى في حرمة، أنزلوني من على ظهر الجمل و أنا داخل "الكواجة" أي الهودج، و كان يرافقنا في هذه الرحلة أخو زوجي سليمان التركي، و صاحب الجمل راشد الشعيل رحمهم الله جميعاً.

ماذا لاحظت بعد دخولك بيت الزوجية الجديد ؟

لقد اندهشت من كبر القصر الذي يقيم فيه زوجي، حيث يقام على مساحة كبيرة و من دورين وهناك أحواش و"صفاف" كبيرة للمواشي و أخرى للأعلاف، وكذلك أعجبتني منظر النخيل الباسقة والمساحة الكبيرة للمزرعة مقارنة بمزرعة والدي في جلاجل.



ماذا حدث لك بعد ذلك ؟

كان زوجي رحمه الله يزرع مع أخيه سليمان، الله يرحم الجميع، و بعد مدة تكاثرت عليهم الديون، فرغب زوجي بالانفصال عن المزرعة، وكان ذلك بإيعاز من ابنه عثمان الله يرحمه، حيث تعهد له بتسديد الديون التي عليه، ولم تمض مدة طويلة حتى توفي سليمان أخو زوجي وهو غارق بالديون، فما كان من ابنه تركي رحمه الله إلا أن تعهد بسداد ديونه و التخلي عن فلاحه المزرعة لعمة عبد المحسن، وقد وكل عثمان بن عبد المحسن بالمطالبة والتسديد عن عمه سليمان .

و ماذا حصل بعد ذلك؟

بعد أن قام ابن زوجي بسداد ديون والده رأى أننا لا نستغني عن مزرعة نقيم و نعمل فيها، لأننا لانرغب بالدخول إلى البلد، وقتها قام بزراعة الخنيفية وفلحناها أكثر من ست سنوات، و قد وفقنا في زراعتها وأدرت علينا دخلاً طيباً، وفي هذه الأثناء توفي زوجي مخلفاً مني ولدين وبتتين لم يبلغوا الحلم، فقام أخوهم الكبير عثمان و زوجته نورة بنت أحمد التركي برعايتهم حتى كبروا فجزاهم الله خيراً .

ثم ماذا حدث؟

جاء بعد وفاة زوجي سيل عظيم فهدم البئر على الماكينة، و سقطت بعض النخيل التي حول البئر، ولم يعد لدينا مصدر لماء الري، حيث قمنا بنقل الماء من المزارع المجاورة، مما اضطرنا إلى الدخول لبلدة حرمة.

ثم ماذا بعد؟

سكننا في حرمة لمدة سنة ونصف تقريباً، و بعد ذلك قام عثمان ابن زوجي بالسفر للأرطاوية، و أنشأ محطة بنزين بمساعدة ابني خاله حمد ومحمد أبناء عبد الله التويجري .
ثم سافرنا للأرطاوية وسكننا هناك إلى أن كبر الأولاد و تعلموا و شق كل طريقه ..
وفي الختام لا أنسى فضل ابن زوجي عثمان وزوجته نورة بما قاموا به من رعايتنا بعد وفاة زوجي .
حرر في ١٤٢٨/٩/٢٠ هـ



القواعد الذهبية في اختيار المتممات الغذائية واستهلاكها

خالد بن عبد اللطيف التركي
مستشار في الطب البديل

مقابل ما دفعته، إذا ما اشترت منتجاً رخيصاً. لنلقي أولاً نظرة على عدد من المسائل التي تطرح كثيراً، ومن ثم نستعرض بعض النصائح التي قد تساعدكم في الحكم على المتممات الغذائية.

● النظام الغذائي المتوازن مقابل الحاجة إلى المتممات.

لقد جعلونا نعتقد أنه طالما أننا نتبع حمية غذائية متوازنة جيداً، فبإمكاننا الحصول على كل العناصر الغذائية التي نحتاجها، لكن الإحصاءات أظهرت تباعاً أن الذين يظنون أنهم يتبعون مثل هذه الحمية، يفشلون في الحصول على الاحتياج المثالي من الفيتامينات والمعادن والأحماض الدهنية الأساسية، الكربوهيدرات المركبة؛ فليس من السهل في مجتمعنا المعاصر الحصول على الغذاء المتكامل، حيث الجميع مستعجلون دائماً، وليس لديهم الوقت الكافي لتحضير الأطعمة الطازجة، فيعتمدون على المأكولات الجاهزة.

المنتجات الزراعية "الطازجة" اليوم، ليست كما كانت عليه في الماضي. لأن التربة استنفذت من المعادن الأساسية؛ بفعل وسائل الزراعة الحديثة، كما تقطف معظم المنتجات قبل أن تصبح ناضجة،

تنوافر حالياً مجموعة هائلة من المتممات الغذائية، التي يمكن شراؤها من المحلات المتخصصة ببيع المأكولات الصحية، أو الصيدليات، أو الأسواق الكبرى، أو حتى عن طريق البريد.

والجميع يعد الزبائن بالصحة الجيدة بالطبع! فكيف يمكن لنا تجاوز تأثير الإعلانات المبهرة، والاختيار الصحيح لهذه المتممات؟

● المتممات الغذائية :

هي ما يتم تناوله من مركبات وعناصر يحتاجها الجسم ولا يجد كفايته منها من خلال الغذاء الطبيعي، كالفيتامينات والأملاح وغيرها .. وهي مثلها مثل المواد الاستهلاكية الأخرى، تتفاوت جودتها على نحو كبير، وهذا قد يؤثر على عمليات الامتصاص والفعالية والسلامة. وقد تستخدم الشركات المنتجة للمتممات، في عملية التصنيع، مواد أولية، وتركيبات ومواد مضافة، وأسلوب تصنيع، ومراقبة جودة، مختلفة النوعية، وهذا ما يوجد الفرق بين منتج عالي الجودة، وبين آخر قليل التأثير، أو ليس له تأثير مفيد.

وفي معظم الحالات يصح القول: "أنت تحصل على قدر ما تدفع"، ويمكن أن لا تحصل على شيء،



بشكل عام، يكون المفعول أقل إذا تناولت عنصر غذائي واحد، أو عنصرين فقط، وبشكل معزول، مثل الفيتامين B6 ، أو الكالسيوم، لأن ثمة خطر حقيقي في أن يتسبب هذا باختلال التوازن، في حين يوجد نقص في العناصر الهامة الأخرى التي تعمل معها في الجسم.

أفضل طريقة لأخذ الفيتامينات B، هي أن تكون في مركب متوازن من مجموعة هذه الفيتامينات، وإذا كان هناك حاجة إلى أحد الفيتامينات "B"، لمعالجة اضطراب صحي معين، يمكن أن يؤخذ، إضافة إلى متمم المجموعة B الغذائي.

الكالسيوم يعطي بمفرده في أكثر الأحيان، ولكن ذلك قد يخل بتوازن المغنيزيوم، الذي لا يوجد منه الكثير في غذائنا اليومي. وقد أظهرت الدراسات أن الجمع بين هذين المعدنين، ومغذيات العظام الهامة الأخرى (الفيتامين D والفيتامين K والزنك والبورون والفيتامين C والسليكا) فعال جداً، في عملية زيادة كثافة العظام.

هذه المجموعة يمكن الحصول عليها من الصيدليات وذلك باستشارة الصيدلي.

● هل الجرعات الكبيرة من الفيتامين C مؤذية؟

يلعب الفيتامين C دوراً وقائياً لمختلف أنواع السرطان، وأمراض القلب الوعائية، ونزلات البرد العادية، ولكن ذلك لا يحصل إلا إذا أصبح مقداره اليومي ما بين 400 إلى 1000 ملغ (المقرر اليومي الموصى به "60" RDA ملغ فقط). ويلاحظ أن الإسهال هو الأثر الجانبى الوحيد المحتمل حصوله، جزاءً تناول جرعات أكبر (أكثر من 7000 ملغم يومياً).

وقد أظهرت بعض الدراسات أن الجرعات الكبيرة، التي تحقن مباشرة في مجرى الدم، قد تزيد من مخاطر تشكل حصى الكلى، لكن تناول أقراص الفيتامين العادية لم يظهر مثل هذا التأثير. على

وتخزن لمدة طويلة، ثم تطبخ، وفي بعض الأحيان تكرر، بالنتيجة لا تملك معظم الأطعمة غير القليل، من حيث محتوى الفيتامينات، والمعادن الأساسية لصحة الإنسان.

● مخاطر تناول متممات تحتوي مقدار يفوق المقدار المقرر اليومي الموصى به "RDA":

وضعت مقادير المقرر اليومي الموصى به بحيث تمثل الحد الأدنى، مما هو مطلوب غذائياً. وكانت قد وضعت في الأساس، على مستوى يكفي للمساعدة في الوقاية من أمراض، مثل داء الحافور (الاسقربوط) وكساح الأطفال، وليس على مستوى الوقاية من الأمراض الشائعة حالياً.

وقد أظهرت أبحاث عديدة الحاجة إلى الاستفادة من مستويات الفيتامينات، والمعادن بحيث تكون آمنة، ولا تفوق المقرر اليومي.

بالطبع، يمكن أن تصبح الفيتامينات والمعادن سامة، مثلها مثل جميع أنواع الطعام، إذا أسرف في تناولها، لكن التقارير التي نشرت حول التسمم بالفيتامينات، أشارت إلى تناول جرعات استثنائية لا معقولة.

● هل يعدّ تناول عدة متممات مختلفة في الوقت ذاته مأموناً؟

تمدنا المتممات المتوافرة في الأسواق عامةً، بالعناصر الغذائية ضمن مقادير آمنة. وعلى أي حال إن كنت غير متأكد من المقادير المقررة، اطلب مشورة الاختصاصي، قبل الجمع بين المنتجات المتعددة الفيتامينات، وتلك المتعددة المعادن.

مثلاً نأخذ من الطعام، نموذجياً، يجب أن نحصل من المتممات على مجموعة متنوعة من العناصر الغذائية، لأن العناصر الغذائية تعمل معاً، وتعتمد على بعضها البعض، لتحسين امتصاصها ومفاعيلها.

الصيغ "غير المشبعة المتعددة" لهذه الزيوت، مثل زيت السمك، وزيت زهرة الربيع، بالترافق مع فيتامين مضاد للأكسدة وافي، مثل الفيتامين E . وهي موجودة في الصيدليات، وهناك يمكن الحصول عليها باستشارة الصيدلي .

• يجب أن تمر زيوت السمك بعملية تنقية لإزالة العناصر السامة، مثل الديوكسينات، ومركبات الرصاص، والمعادن الثقيلة، التي يلتقطها السمك من البحار الملوثة، وتخزن في دهونها. والأرجح أن الأنواع الرخيصة من زيوت السمك لا تمر بمثل هذه العملية - تأكد من ذلك قبل الشراء.

● الحشوات والمواد اللاصقة :

يستخدم في تصنيع الأقراص (بصورة رئيسية)، والكبسولات، مكونات إضافية، والمقبول منها يشمل: دايكالكسيوم فوسفات (Dicalcium Phosphate)، والسليولوز، وحمض الألجينيك (Alginic Acid)، والألجينات الصوديوم (Sodium alginate)، والمسكة العربية، وستيرات الكالسيوم، أو الماغنيزيوم، وبروتين الذرة، والسليكا.

لكن حاذر من أقراص المتممات الغذائية المغلفة بالسكر، والتي أضيفت لها المحليات، وحافظات الطعام، والملونات، والمنكهات الاصطناعية، وعلى سبيل المثال، تباع أقراص فيتامين C باللون البرتقالي، في أكثر الأحيان، ومحللة، في حين أن لون الفيتامين C الطبيعي أقرب إلى الأبيض ومذاقه ليس حلواً.

● الفرق بين الأقراص والكبسولات:

• يمكن أن تكون الكبسولات مصنوعة من

أي حال ، يجب أن يكون الفيتامين C بالجرعات الكبيرة، على شكل مركبات (الأسكوربيت Ascorbate) معدلة الحمضية، وليس على شكل "حمض الأسكوربيك- Ascorbic Acid" الضعيف.

يوجد فيتامين C على شكل أقراص فواره وهو الشائع ويوجد حتى في الأسواق المركزية، وكذلك يوجد على شكل كبسولات وحبوب مضاف لها بعض المواد الطبيعية الأخرى وهذا النوع هو الأفضل.

● القراءة الصحية لملصق العبوة :

عندما تقوم

بشراء إحدى متممات

المعادن اقرأ ملصق

العبوة، وتأكد من احتواء المنتج

على المركبات المعدنية التالية، الأفضل

لعملية الامتصاص، من قبل الجسم :

• (شيليات الأحماض الأمينية) Amino

Acids Chelates - التي تربط المعادن بالأحماض

الأمينية (مكونات بروتينية) مثل بيكولينات الكروم

"Chromium Picolinate"

• السبترات والغلكونات والاسبيريتات "Citrates

، Gluconates and Aspartates".

• يكون امتصاص المركبات المعدنية العضوية

مثل الكربونات (Carbonates)، والأوكسيدات

(Oxides)، والسلفات (Sulphates) ضعيفاً،

وعلى سبيل المثال، أو أكسيد الحديد (المعروف عامةً

بالصدأ) يمكن أن يتسبب باضطرابات في الأمعاء،

وتتسبب سلفات الحديد، الشائع إعطاؤها بوصفة

طبية، بمشاكل معوية، مثل الإمساك.

• زيوت أوميغا 3 أو أوميغا 6 : يجب أن تؤخذ





أسبوعين، للوصول إلى الجرعة المطلوبة، تحت إشراف اختصاصي التغذية.

• يجب أن يتفادى الأشخاص الذين يتناولون الأدوية المانعة للتخثر (التجلط) مثل وارفارين (Warfarin) أو هيبارين (Heparin) تناول متممات الفيتامين E أو جرعات كبيرة من زيت السمك، إلا إذا تم ذلك تحت إشراف طبي.

وختاماً فإن من أهم الفيتامينات التي يوصى بها لكل الأعمار فيتامين سي.

أما بعد الأربعين فإنه يصبح من الضروري أخذ مجموعة فيتامينات "مضادات للأكسدة". وهي توجد في الصيدليات، ومحلات الأغذية الصحية، كمركب واحد، فلو طلبت من الصيدلي فسوف يعطيك علبة واحدة تحوي هذه الفيتامينات مجتمعة.

ويصبح من الضروري بعد الخمسين لمن يعاني من الكولسترول المرتفع أن يأخذ أيضاً زيت بذرة الكتان. كما أن هناك متمماً ينصح به لتقوية القلب وهو يسمى CO Q10.

وأما بعد الستين، وخصوصاً من يعانون من ضعف الذاكرة، فإن عشبة جنكو بلوبا هي أفضل ما ينشط الذاكرة.

وعموماً، أود أن أكرر بأن مضادات الأكسدة تعد ضرورة لكل الأعمار.

● الخلاصة :

بالإمكان اعتبار المتممات الغذائية إجراءات صحية. لأنه يمكن استعمالها للمساعدة في الوقاية من الأمراض، وحتى في علاج حالات معينة، وهي تستحق منك بذل الجهد للتأكد من أن ما تشتريه من المتممات هو الخيار المناسب لك.

الجلاتين، أو السليلوز النباتي، وفي الغالب تحتوي على مقدار أقل من المكونات الإضافية.

• تكون الأقراص في البداية على شكل مسحوق، تضاف إليها الحشوات والمواد اللاصقة والزلاقات، وفي كثير من الأحيان تغلف بالبروتين، أو السكر، ثم تضغط في أقراص. الإيجابي في ذلك هو إمكانية وضع مقادير أكبر من المغذيات في القرص، لكن السليبي في الأمر أن الأنواع الرخيصة من الأقراص تكون هشّة، سريعة الانكسار والتفتت. لذلك تستعمل الشركات المتمتعة بالمصادقية أفضل المكونات، والتقنيات الصناعية، وتقوم بالتحقق من الوقت الذي يستغرقه تحلل المنتج لكل دفعة من الإنتاج، لاستباق أي مشاكل في عملية الامتصاص.

● احتياطات عامة:

• إذا كان عندك حساسية للسكر، أو الخميرة، أو الجلوتين، أو مشتقات الحليب، أو الذرة، تأكد من خلو المتممات الغذائية منها قبل الشراء.

• في مسألة الفيتامينات المصنعة، والطبيعية : الفيتامين C المصنع، والفيتامين C الطبيعي سيان من حيث المفعول، والأفضل المصنع الممزوج مع "البيوفلافونويدات" "Bioflavonoids" : الفيتامين E الطبيعي أقوى بـ 36% من فيتامين E الصناعي. البيتاكاروتين الطبيعي أفضل من المصنع. مجموعة الفيتامينات B تكون في الغالب مصنعة من أجل الأشخاص الذين لديهم حساسية من الخميرة . الأفضل تجنب الفيتامين K الصناعي في جميع الأحوال.

• لا يجب أن تتناول النساء الحوامل جرعات من الفيتامين A (الريتول) تفوق 2500 وحدة يومية، دون استشارة طبيهن.

• يجب أن يبدأ المصابون بضغط الدم العالي أخذ الفيتامين E لجرعة أولية تساوي 100 وحدة في اليوم، وتزداد 100 وحدة أخرى كل يوم لمدة



وقفات في رحلة طبيب

د.سعود بن عبدالعزيز بن دخيل التركي

استشاري جراحة الأوعية الدموية

١- آخر سيجارة

قال: أعذك بذلك. لأول مرة منذ سنوات أرى منه ذلك الإصرار، ولأول مرة أرى منه ذلك الامتناع. كان في الماضي دائماً ما يضحك ويقول: جميعاً سنموت بسبب أو بآخر.

لماذا هذا التغيير فجأة؟ لقد فقد ساقه الواحدة تلو الأخرى ولم يقتنع.

ربما أنه شعر أن الموت شيء، وأن يعيش عائلة على الآخرين شيء آخر، كان دائماً يحضر لوحده إلى العيادة، وربما أحس أنه لن يستطيع التحرك لوحده بدون مساعدة الآخرين!

أدخل إلى المستشفى ولم يبت أي إصبع، توقفت حالته عن التدهور، وتوقف عن التدخين.

المعروف أن التدخين يسبب السرطان وخاصة **سرطان الرئة**، كما أنه يؤثر على شرايين القلب ويسبب الجلطة

الدماغية، كما أنه يؤثر على شرايين الأطراف ويزيد نسبة التجلط بالدم بشكل عام، كما أنه يؤثر

بشكل سلبي على المرأة الحامل، ويسبب الولادة قبل وقتها، كما أنه يؤثر على الجنين

حيث يكون وزنه أقل من المعدل. المعروف أيضاً أن كثيراً من الأمراض تؤثر

على الشرايين، وتسبب تصلباً وضيقاً وانسداداً لها، مثل مرض السكري، وارتفاع ضغط الدم،

وارتفاع الدهون إلا أن التدخين يعتبر أقرها تأثيراً على الشرايين الطرفية.

دخل أحد المرضى المزمنين إلى العيادة دون موعد سابق، وهو يدفع كرسيه المتحرك بباطن اليد وأخذ يرفع أطراف أصابعه ليرينا ما حل به؛ (بترت ساقاه في الماضي نتيجة انسداد الشرايين).

قال: انظر يا دكتور لقد بدأت الفرغينة في الأصابع، كانت رائحة السجائر المنبعثة منه تملأ المكان وكان آخر سيجارة أطفأها قبل لحظات.

نصحنه في الماضي بالتوقف عن التدخين دون جدوى واستمر بالتدخين الشره.

المعروف أن التدخين يؤثر بشكل سلبي على شرايين الجسم ويكون هذا التأثير شديداً عند بعض المرضى.

قلت له: حسناً، إن ذلك واضح تماماً؛ ولكن لماذا أنت هنا؟

قال: تكفى يا دكتور. **قلت له:** لم تجوني؟ لست مستعداً لعلاجك!

قال: ولكنك المختص بهذه المشكلة؟ **قلت:** نعم، ولكنني كما قلت لن أعالجك! ابحث عن

طبيب آخر! **قال:** لماذا أنت غضبان! ولماذا ترفض علاجي؟

قلت: إنك كمن يطلب من عامل أن يصلح له جداراً متهالكاً يوشك على السقوط، ويقوم هو في الوقت ذاته

بهدم أساسات هذا الجدار! **قال:** فهمتك، أعذك أنني سأتوقف عن التدخين!

ثم انتزع علبة سجائر من جيبه وحطمها. **قلت له:** سوف أدخلك إلى المستشفى بشرط أن

تستمر بوعذك.

٢ - التهور

لقد وجدوا طفلاً رضيعاً لم يزل على قيد الحياة داخل السيارة، وأحضر إلى المستشفى، **ووسط ذهول الجميع** تبين أنه لم يصب بأذى.

علمنا فيما بعد أن الطفل قد وُلد قبل يومين من الحادث، وقد غادرت أمه المستشفى برفقة والده قبل الحادث مباشرة.

لقد حصلت تلك

في إحدى ليالي الشتاء، وبعد نهاية الزيارة المسائية بقليل، أي في حوالي التاسعة والنصف مساءً تم التبليغ عن حادث وقع بالقرب من المستشفى، بل أمام البوابة المقابلة للإسعاف!

هرعت فرقة الإسعاف إلى موقع الحادث، وعادت بسرعة بصحبة زوجين بحالة سيئة، **وربما توفياً قبل وصولهما** إلى المستشفى، ولم تنجح أساليب الإنعاش في مساعدتهما.

خيم الحزن والذهول على العاملين بقسم الإسعاف الذين لم يستطيعوا مساعدتهما خصوصاً وأن الحادث حصل بالقرب من المستشفى، كما **كان هناك إحساس**

بالغضب لأن هذين الزوجين

لم يقترفا ذنباً، وكانا ضحية تهور

أحد الشباب المراهقين، الذي قطع الإشارة

الضوئية بسرعة هائلة، واصطدم بسيارة تلك العائلة، كان الحادث فظيماً وكانت الخسارة كبيرة!

بعد إجراء الفحوصات الطبية المعتادة في مثل تلك الحالات وتثبيت حالة الوفاة لهما، قامت إحدى الممرضات بتجهيز المرأة قبل نقلها إلى ثلاثة حفظ الموتى، **استرعى انتباهها شيء غريب!**

لقد لاحظت بأن **الحليب كان يتدفق من ثدي تلك المرأة بفرازة**، استغربت ذلك ودعت أحد الأطباء لفحصها، كان واضحاً أنها كانت مُرضعاً وربما ولدت قريباً، تبين ذلك من فحص بطنها حيث ما زال الرحم كبير الحجم.

زاد ذلك من حزن الجميع وأخذ البعض يتساءل: أين الطفل؟

لم تكن من عادات النساء السعوديات ترك أطفالهن الرضيع في المنزل، ذهبت مجموعة من المسعفين مرة أخرى إلى موقع الحادث، وتفقّدوا المكان، وكانت المفاجأة!

المأساة لذلك الطفل الذي لم يتجاوز يومه الثاني، لقد فقد أبويه اللذين عاشا معه يومه الأول فقط في هذه الدنيا، لقد فقد هذا المسكين والديه نتيجة تهور ذلك الشاب.

تذكرت أحد الزملاء الذي زرته لتعريفه بوالدته التي توفيت بحادث دهس، عند محاولتها قطع الطريق في حي سكني والذي يفصل منزلها عن منزل ولدها، **وأنه فقد ابنه بنفس الطريقة**، وبنفس المكان قبل سنة من وفاة والديه.

لاحظت عند زيارتنا للعزاء في منزل والديه وفي موقع تعبير الإصابات من أكثر المشاكل الطبية التي تواجه القطاعات الصحية بشكل عام.

ففي الولايات المتحدة الأمريكية تعبر الإصابات السبب الثالث للوفيات بعد أمراض الشرايين وأمراض السرطان، بل إنها السبب الأول للوفيات في العقود الأربعة الأولى من عمر الإنسان في الولايات المتحدة الأمريكية.

أو عدم تقيد بالأنظمة المرورية، كقطع الإشارة والسرعة على سبيل المثال، وعدم التأكد من سلامة المركبة، وغيرها من الأسباب المؤدية إلى الإصابات المرورية.

هل يمكن أن نقول عن شخص قفز من مكان مرتفع يقصد الانتحار إن ذلك كان حادثاً؟

إن هذه التسمية مهمة جداً لتغيير مفهوم الإصابات لدى الناس، وقد نحتاجها كثيراً حيث نشاهد أن الإصابات المرورية أصبحت من المسلمات وأخذنا نخلط بين القضاء والقدر، والأخذ بأسباب السلامة، والتقيد بالأنظمة المرورية، واحترام حق الآخرين، وننسى قول الرسول صلى الله عليه وسلم: « أعطوا الطريق حقه » وقوله صلى الله عليه وسلم: « اعقلها وتوكل » .

الحادث أن ذلك الطريق لم يكن طريقاً عاماً، ولكنه كان شارعاً كبيراً ربما يساعد على السرعة.

أمثال هذه المآسي كثيرة، وأسبابها معروفة، وفي رأيي أن أهمها الإهمال في تطبيق الأنظمة المرورية.

هناك تغيير في فلسفة الأوساط الطبية لمفهوم الحوادث والإصابات، حيث يرون إبدال كلمة حادث بكلمة إصابة عند التحدث عن الإصابات المرورية.

حيث إن الحادث هو ما يحصل بشكل تلقائي، وبدون دور للشخص فيه، فعلى سبيل المثال لو أن شخصاً مرّ في طريق، ووقع عليه الجدار أثناء مروره فيعتبر ذلك حادثاً، كذلك الشخص الذي يصاب بصاعقة أثناء نزول المطر فيسمى ذلك حادثاً.

أما ما يحصل جراء الإصابات المرورية فلا يسمى ذلك حادثاً، لأنه حصل نتيجة إهمال، أو تهور،

٣ - الصدمة النفسية

في المملكة لا نحترم المشاة على الإطلاق، حيث يعتقد كثير من طلاب الثانوية أن الطريق أعد للسيارات فقط وليس للمشاة، كما دلت على ذلك إحدى الدراسات المحلية.

إحدى هذه المآسي التي لم أستطع نسيانها بالرغم أنها حصلت قبل أكثر من سبع سنوات، عندما كنت منوياً في الجراحة العامة في تلك الفترة تم استدعائي حوالي الساعة الرابعة صباحاً، اتصلت بالإسعاف بعد أن وجدت رقم الإسعاف في جهاز النداء، فاجابت إحدى الممرضات، وقالت نحتاجك بشكل عاجل، وكنا نستخدم كلمة ستات (STAT) وتعني احضر حالا.

جرت العادة أن طبيب الإسعاف هو الذي يقوم بالاتصال لشرح تفاصيل الحالة، ويوضح للاستشاري سبب استدعائه، وكنا نعرف أنه إذا كانت الممرضة هي التي اتصل بنا فهذا يدق ناقوس الخطر في نفوسنا، ويعني أن الوضع سيئ للغاية، ولا بد من الحضور بدون نقاش.

والإصابات تشمل حوادث السيارات، وحالات العنف مثل إطلاق النار والطعن والمشاجرات، كما تشمل الإصابات التي تحدث نتيجة السقوط أو الغرق أو الحريق أو الصعقات الكهربائية.

وفي المملكة العربية السعودية تعتبر الإصابات هي السبب الثاني للوفيات وبالذات الإصابات الناتجة عن حوادث السير حيث تمثل نسبة ٨٥ ٪ من هذه الوفيات مقارنة ب ٤٨ ٪ من الإصابات في الولايات المتحدة هي نتيجة إصابات الطرق.

أما السبب الأول للوفيات في المملكة العربية السعودية فهي الوفيات غير المعروف

سببها لعدم وجود نظام التشريح الطبي لكل متوفٍ. نعود إلى الإصابات ذلك المرض الذي لم يعط حقه من الاهتمام؛ فلقد شاهدت في حياتي العملية الكثير من المآسي نتيجة الإصابات، وبالذات الإصابات المرورية وحالات الدهس.



معهم أثناء الحادث، ولم يصب بأذى واكتشفت

أنه ذلك الرجل الذي شاهده في تلك الصلاة! وأثناء الانتظار لتجهيز غرف العمليات الذي استغرق حوالي ١٠ دقائق جلست إلى ذلك الرجل أحدثه بهدوء، لم يلتفت إليّ وكان الحاضر الغائب، ولم يبدُ عليه أي تغير في ملامح وجهه، ولم يعرني أي انتباه، وأشك أنه شعر بوجودي أو سمع ما قلت .

وضعت يدي على كتفه ويدي الأخرى على فخذه، وحاولت أن أخفف عنه بما يتطلبه الموقف في مثل هذه الظروف التي أكره أن أكون فيها، ولكن الرجل وبعد مضي عشر دقائق لم يحرك ساكناً، ولم يستجب إلى كل ما قلته، وعندما بیست منه طلبت من أحد الإخوة العاملين في العلاقات الاجتماعية الاهتمام به ومساعدته! ولا أعرف ما حصل بعد ذلك، ولم أراه إلا بعد مرور أسبوع من علاج بناته اللاتي تماثلن للشفاء بحمد الله.

لقد كان هذا الرجل في حالة صدمة شديدة، والمعروف أنه في حالة فقد الإنسان لشخص عزيز فإنه يمر بمراحل مختلفة من الحزن تعتمد في شدتها ومدتها على عدة عوامل مثل الاستعداد المسبق (إذا كان الشخص مريضاً وساءت حالته فإنه مع مرور الوقت سيكون هناك استعداد نفسي لما سيحصل)، كما أن شخصية الإنسان وقوة إيمانه لها علاقة بشدة الحزن، كما أن سرعة حدوث الخسارة وأهمية الشخص المتوفى لهما دور كبير بشدة الحزن، ويمر المحزون بعدة مراحل تستمر ما بين ثلاثة إلى ستة أشهر قبل أن تبدأ مرحلة التأقلم.

المرحلة الأولى: الصدمة وتختلف أعراضها من

شخص لآخر، فقد يكون الإنسان متضيقاً مما حصل أو خائفاً أو غاضباً، وقد يبدو بدون أي إحساس خارجي ملموس، وقد يستمر هذا الشعور للحظات أو لأيام. وقد يستمر أسابيع إلى أشهر، وقد يصاحب هذا الشعور رفض وعدم تقبل للحقيقة.

المرحلة الثانية: يشعر الإنسان في هذه المرحلة

بأن الحياة تفقد معناها وجمالها، وقد يبدو عليه التأثر البسيط، لكنه في الواقع وفي أعماقه لا يستطيع التخلص من التفكير بالشخص المفقود، وقد تستمر هذه المرحلة

استعجلت بتغيير ملابسي وتوجهت حالاً إلى قسم الطوارئ وكانت الشوارع خالية وفي أقل من عشر دقائق كنت أمر باستعجال من خلال بوابة الإسعاف، وقبل الدخول إلى قسم الإسعاف كانت هناك غرفة انتظار للمرضى يوجد بها حوالي ٣٠ كرسيّاً مصفوفة خلف بعضها، وتواجه مدخل الإسعاف، كان يجلس في وسط تلك الكراسي الفارغة **رجل وحده استرعى انتباهي** بالرغم من استعجالي بالدخول إلى قسم الإسعاف.. وبطبيعة الحال توجهت إلى الجزء المخصص للحالات الخطرة وكان مليئاً بالمرضى وكانت الحركة للطاقم الطبي كبيرة جداً، فهذا يعد مغذياً، وذاك يحضر دماً، وآخر يجري للحصول على أنبوبة تنفس، وهناك من ينظر في أشعة المصاب، وآخر يدها ملطخة بالدم فوق القفازات.

عند وصولي تقدم إلي أحد أطباء الإسعاف وقال: **إن جميع المصابين من نفس العائلة**، ثم أشار إلي السرير رقم ٧ و ٨ وقال: هنا الابن الأكبر، وهناك الأم وقد ثبتت وفاتها (علمنا لاحقاً أن الابن الأكبر كان يقود السيارة، وأن الأم توفيت في مكان الحادث). أما في السريرين ٤ و ٥ فهناك فتاتان في العاشرة والخامسة من العمر وحالتهم مستقرة الآن، وسوف نقلهما إلى العناية المركزة.

أما في السرير رقم ١ فهناك طفلة في الثالثة من العمر توقفت قلبها قبل قليل ونحاول بكافة طرق الإنعاش مساعدتها (توفيت فيما بعد).

أما السرير رقم ٢ فنحتاج مساعدتك! إنها مصابة بصدمة دورانية نتيجة النزيف الداخلي وربما تحتاج إلى جراحة عاجلة، ثم قال سأخبرك حالاً عن وضع المريضة في سرير رقم ٦.

وبعد أن فحصنا هاتين المريضتين قررنا إجراء عملية عاجلة لكليهما، وتم التنسيق مع غرفة العمليات، وتوزيع المهام لإجراء العمليتين بوقت سريع حيث كانت المريضة في سرير رقم ٦ تحتاج إلى تدخل جراحي لإيقاف نزيف داخلي وتثبيت بعض الكسور.

تساءلت هل يوجد أقرباء لهؤلاء المرضى أو ولي أمر لهم لمناقشتهم أثناء الاستعداد لإجراء العمليات، قال لي أحد العاملين في قسم الإسعاف: **إن والدهم كان**

الإطلاق لمثل هذه الخسارة، كما أن كل ذلك حصل بشكل سريع.
لن أنسى ذلك الرجل القابع في صالة الانتظار، وكنت دائماً أتخيله عند مروري بتلك الصالة لعدة سنوات. وعلمت معنى «إنما الصبر عند الصدمة الأولى» إنها الصدمة التي تتضح فيها قوة الصبر، وقوة التحمل، وقوة الإيمان. أما بعد مرور الوقت وتناهي اليأس فسيبلى الحزن وتدور عجلة الحياة.

عدة أشهر.
المرحلة الثالثة: الإحباط والانطواء، وتسيطر عليه الأفكار والذكريات ويصعب الفصل بين هذه المرحلة وسابقتها.
المرحلة الرابعة: التأقلم وإعادة تنظيم حياة الإنسان، والافتناع بأن الحياة ستستمر وعندها يبدأ بالتأقلم مع الوضع وتبدأ ذكريات طيبة للشخص المفقود.
لقد كانت صدمة ذلك الرجل عنيفة خاصة أنه كان هناك وشاهد ما حصل كما أنه لم يكن مستعداً على

٤ - الرقعة

وكنت أتابع مرضاه، حضر المريض مع والده وقمت بفحص حالته، وطمأنت والده بأن حالته جيدة وأن جروحها قد التأمّت، وكنت قلقاً بعض الشيء!
سألني والد المريض عن **السؤال الذي كنت أخشاه!**
من أين حصلتم على رقعة الجلد للإصبع؟
ثم قال: لم ألاحظ أي جرح آخر في الجسم يدل على مكان الرقعة!
قلت له: لا تقلق لقد استخدمنا جلدًا من جسمه..
توقفت عند ذلك!

قال الرجل وهو ينظر إلى إصبع ابنه مبتسماً وقال: (والله مشكلة).

كنت أعمل طبيباً مقيماً في جراحة التجميل لمدة ثلاثة أشهر، زارنا خلالها أحد الأطباء العرب لقضاء شهر واحد من العمل، وكنت مطالباً بمساعدته أثناء تلك الفترة.
وفي العيادة الخارجية كنا نعد أوراق الدخول **لطفل يبلغ من العمر ثلاث سنوات**، لديه التصاق في أحد أصابعه بسبب تليف في المنطقة، إثر حرق سابق، طلب منا والد المريض عمل طهارة للطفل في الوقت نفسه.

كانت عملية بسيطة تم فيها **استئصال الجزء المتليف من جلد الإصبع** واستبداله برقعة من الجلد، تؤخذ عادة من جلد الفخذ أو الرقبة أو أي منطقة أخرى يراها الجراح مناسبة!
شرحنا ذلك لوالد المريض، وتم إجراء عملية الطهارة وتصليح الإصبع.
وبعد العملية وأثناء المتابعة في العيادة بعد حوالي أسبوعين من إجراء العملية، وكانت مدة الإعارة للطبيب الزائر قد انتهت،

٥ - لم أره ولم يرني

في صبيحة أحد الأيام اتصل بي أحد الرملاء من مدينة حريملاء وهي تبعد عن مدينة الرياض حوالي ٨٠ كم، وذكر أن لديهم عاملاً تعرض لإصابة بعد أن **انقلبت**

شاحته المحملة بالطبخ (يكثر هذا النوع من الحوادث في بداية الصيف).

كانت يده اليمنى شبه ميتورة بترأ كاملاً فوق مفصل الكوع، ومتصلة ببقية اليد بواسطة الجلد لمنطقة صغيرة من الخلف.

ولعدم وجود أخصائي في جراحة الشرايين في ذلك المستشفى الصغير حاولوا نقله إلى المستشفى الرئيسي التابع لهم بمدينة الرياض، ولكن المستشفى الرئيسي لم يستطع استقباله لسبب أو لآخر!

كانت حالة المريض مستقرة حيث تمت السيطرة على النزيف، وبقي النبض والضغط في الوضع الطبيعي، كما أن المريض لم يصب بإصابات أخرى، بقيت المشكلة هي **احتمالية فقد اليد** إذا لم يتم استعادة الدورة الدموية ليده بشكل عاجل.

لم يكن باستطاعتنا قبول الحالة لأسباب نظامية وذلك أن حالته مستقرة وهو تحت رعاية مستشفى آخر، قال لي الطبيب المعالج : **إذا لا يوجد أمامنا إلا بتر اليد لهذا المريض**، لم أكن مرتاحاً لذلك وشعرت بالأسى خاصة وأن المريض في السابعة والعشرين من العمر، ويبدو أنه يعمل سائقاً أو عاملاً، كما أن الإصابة كانت في اليد اليمنى، ولم أكن مرتبطاً بعيادة أو بعمليات، ولحسن الحظ أنني لم أكن مناوباً.

اتخذت القرار وما زلت على الهاتف بأن أعمل شيئاً من أجل ذلك المريض، سألت إن كان لديهم أخصائي عظام يستطيع تثبيت العظم؟

قال : نعم.

فأخبرته بأنني سأحضر حالاً إلى حريملاء، ويمكنهم أن يجهزوا المريض، وأن يبدأ طبيب العظام بتثبيت العظم، سألتهم بعد ذلك عن إمكانيات غرفة العمليات من ناحية الأجهزة وكانت مجهزة بشكل جيد ما عدا بعض النواقص

البيسطة التي أحضرتها مسرعاً من غرفة العمليات لدينا، قبل أن أتوجه إلى حريملاء. استغرق الطريق حوالي ساعة تقريباً، وكان **طبيب العظام قد ثبت العظم** من الخارج بشكل جيد، تم بعد ذلك توصيل الشرايين والأوردة المقطوعة باستخدام وريد سطحي من رجل المريض، ولحسن الحظ وجدنا أن أحد الأعصاب المغذية لليد لم يصب بأذى، استغرقت العملية حوالي خمس ساعات.

كان المدير الطبي ومدير المستشفى قد أعدوا غداءً، وأصروا على مشاركتهم، عدت بعدها إلى الرياض، ولم أعرف ما حصل للمريض بعد تلك العملية. وبعد مرور حوالي عشرة أيام اتصل بي مدير مستشفى حريملاء، وذكر أن حالة المريض جيدة، وأنه **يستطيع تحريك أصابعه** ولم يفقد بحمد الله أي جزء من جسمه.

وكان سبب الاتصال هو رغبتهم في نشر هذا الخبر في الجريدة المحلية، شعرت بسعادة غامرة، ولم أكرث على الإطلاق **بنشر ذلك الخبر**، لأن السعادة التي تملكنتي حتى هذه اللحظة لا يمكن أن يضاهاها شعور آخر.

يجب أن أذكر هنا **أنني لم أر المريض**،

ولم يرني هو أيضاً، فقد كان تحت

التخدير عندما حضرت لإجراء

العملية، وكذلك الحال عندما

غادرت غرفة العمليات.

أن لذة الشعور بإغاثة

ملهوف، وتفريغ كربة،

وإنقاذ إنسان من مصيبة كانت

ستعيش معه بقية عمره كل

ذلك أكبر من كل ثناء تسمعه

أو إطراء يكتب عنك، وأعظم

ذلك ما يحتمسه المسلم عند ربه

إذا أخلص عمله، ونصح لمن استأمنه

على سلامته.



الكولسترول

١- الكولسترول الحميد "HDL":

و هذا النوع يساعد على تخليص الجسم من الشحوم، و يوجد عند النساء بنسبة أعلى من الرجال.

٢- الكولسترول الخبيث "LDL":

و هذا النوع يساعد على نقل الشحوم إلى خلايا الجسم، و هو المتهم الرئيسي في حصول المضاعفات الناتجة عن ارتفاع

شحوم الدم، و خاصة أمراض الشرايين.

وللوقاية يجب فحص مستوى شحوم الدم عند كل الأشخاص الذين أعمارهم تجاوزت ٢٠ سنة، حيث يجب أن يكون المريض صائماً عند إجراء الفحص، و في حالة كون الفحص طبيعياً يجب إعادته كل ٥ سنوات على الأقل.

نهله إبراهيم التركي

أخصائية مختبر المختبر الإقليمي وبنك الدم بالدمام

يمكن تقسيم دهون الدم إلى نوعين رئيسيين:

١- الشحوم الثلاثية. ٢- الكوليسترول.

الشحوم الثلاثية لها مصدران:

١- مصدر خارجي: يأتي عن طريق الغذاء.

٢- مصدر داخلي: حيث تصنع الشحوم الثلاثية في الكبد.

كذلك فإن للكوليسترول مصدران:

١) مصدر داخلي: حيث يتم تصنيع الكولسترول في الكبد، و يزود هذا المصدر الجسم بحوالي ٨٠٠ ملغ/اليوم.

٢) مصدر خارجي: أي الكولسترول الوارد من الغذاء، كالأغذية الغنية بالكولسترول مثل: الشحوم الحيوانية، ومشتقات الألبان، و صفار البيض، و سواقات الزيوت، و يمثل هذا الجزء حوالي ٢٠٠/اليوم في راتب غذائي نظامي.

في نفس الوقت يمكن تقسيم الكولسترول إلى قسمين رئيسيين:



١٤٢٨

١٤٢٧



١٤٢٦

١٤٢٥

نَسْعِدُ بِصَلَاتِكُمْ



من أجل بشرة صافية

● **ماء الورد:** نظفي الوجه بقطن مبلل بماء الورد.
● **عصير الصبار:** استعملي عصير الصبار مرتين في اليوم، يساعد الصبار على شفاء الجروح والندب التي يتركها حب الشباب.

● **الثلج:** ضعي الثلج على البثور الكبيرة المنتفخة وستزول مع الصباح.

● **تناولي الفيتامينات:** تناولي مكملات الفيتامين ب ٥، والخارصين لزيادة مقاومة الجلد وحب الشباب.

● عصير النعناع والكرم:

امزجي عصير النعناع، مع مسحوق الكرم، وضعيه على الوجه لمدة ٣٠ دقيقة، سيصفي الوجه ويضفي بريقاً عليه.

● **الخل والملح:** امزجي بعض الخل، والملح في وعاء، ثم ضعي قليلاً منه على يديك، وافرقي المنطقة المصابة. او بللي منشفة صغيرة في المحلول، وضعيها على وجهك لمدة ١٥ دقيقة.

● **الخيار:** اهرسي الخيار واصنعي منه معجوناً، ضعيه على وجهك واتركيه لنصف ساعة. سيحدد البشرة وينقيها.

● طحين الذرة وبياض البيض:

امزجي طحين الذرة، مع بياض البيض، ودعيه على وجهك لمدة نصف ساعة. دلكي وجهك وسيصبح ناعماً جداً، مع الانتظام في ذلك.

● **جوزة الطيب والحليب:** اخلطي بعض مسحوق جوزة الطيب، مع الحليب، وضعيه على المنطقة المصابة. وستختفي البثور كالسحر دون آثار.

● **العسل والقرفة:** امزجي ٣ ملاعق من العسل، مع ملعقة قرفة، وضعيها على المنطقة المصابة قبل النوم، اغسليها في الصباح، وستختفي البثور بعد أسبوعين تماماً.

روان بنت سامي بن عبد الرحمن التركي الدمام

يظل حب الشباب، والرؤوس السوداء، من أهم المشاكل التي تعاني منها البشرة، والتي تؤرق حواء، وبالتالي تنفق الغالي والنفيس، من أجل الحصول على بشرة صافية متألقة وخالية من ذلك..

● **وسأحاول هنا أن أقدم لك سيدتي أفضل الطرق للتخلص من كل هذه المشاكل منزلياً، وبأقل التكاليف:**

حافظي على نظافة بشرتك: اغسلي وجهك مرتين في اليوم بماء مالح دافئ، للتخلص من البشرة الدهنية، والحفاظ على البشرة خالية من البثور.

● **أوراق الفراولة:** ضعي أوراق الفراولة على حبوب الشباب، لتخفيف الانتفاخ والاحمرار.

● **الليمون مفيد:** امزجي ليمونة (حامضة) مع القليل من ماء الورد، ضعي المزيج على الوجه لمدة نصف ساعة. اغسلي الوجه بالماء الدافئ. يستمر البرنامج لمدة ١٥ يوماً.

● **قشرة الليمون الحامض:** امسحي البشرة بقشرة الليمون الداخلة البيضاء قبل غسلها بالماء.

● **الليمون(الحامض) والقرفة:** امزجي ملعقة ليمون، وملعقة قرفة مطحونة، وضعيها على المنطقة المصابة.

● **عصير النعناع:** اغسلي الوجه بعصير النعناع الطازج كل ليلة، للتخلص من البثور، وحب الشباب، والأكزيما والكثير من مشاكل البشرة.

● تناولي الكثير من الفواكه الطازجة:

تناولي الكثير من الفواكه الطازجة، والخضراوات فهي مفيدة جداً للبشرة وتحافظ على شبابيتها وطراوتها.

● استعملي الثوم لمشاكل البشرة المزمنة:

اهرسي فصين من الثوم وامسحي بهما الوجه. قشرة البرتقال: اطحني قشرة البرتقال مع بعض الماء وضعيها على وجهك. من أفضل العلاجات المنزلية.



أوراق إدارية متناثرة

جمع وإعداد الأستاذ

إبراهيم بن عبد الكريم بن عبد المحسن التركي

رئيس شعبة المحاسبة بالكلية التقنية بالرياض

• المدير نسخة، والقائد أصل.

مكرر الأرباح وما أدراك ما مكرر الأرباح!

- يكثر الحديث عن مصطلح "أو مؤشر" مكرر الأرباح بين المتعاملين في الأسهم، وأسواقها، فماذا يعني هذا المصطلح؟ وما أهميته؟ وهل يكفي لوحدة لاتخاذ القرار بالاستثمار في شركة معينة أم لا؟
- مكرر الأرباح يقيس القيمة المطلوب استثمارها للحصول على ريال واحد من أرباح المنشأة. أي أن مكرر الربح للشركة هو حصيلة قسمة سعر سهم الشركة السوقي على ربحية السهم كاملة، "الموزع منها وغير الموزع".
- وتوضح أهمية هذه النسبة "مكرر الأرباح" من كونها ناتج علاقة سعر السهم (في السوق) مع ربح السهم، كما تعكسه (القوائم المالية المنشورة للشركة)، ولكن يجب الانتباه إلى أن مكرر الأرباح لا يعطي انطباعاً صحيحاً وكاملاً بشكل دائم عن مدى فائدة وجدوى الاستثمار في شركة ذات مكرر ربح منخفض.

- فمثلاً لا يعني أن تكون شركة (ما) بمكرر ربح (10) أن المستثمر في هذه الشركة سيستعيد رأس ماله في عشر سنوات، وذلك لأن مكرر الأرباح يشتمل في حسابه على الأرباح الموزعة وغير الموزعة. وبالتالي قد لا توزع الشركة من أرباحها شيئاً، وبذلك فلا يتحقق للمستثمر في هذه الشركة أي عائد نقدي.
- وبناءً عليه، فمن الأهمية أن يضاف إلى مكرر الربح العائد النقدي على السهم، وهو حاصل قسمة

القائد يصنع أم يولد؟

• هذا الموضوع محل نقاش وجدل طويل وقديم، وقد ناقشه بالتفصيل الدكتور طارق السويدان، وخلص منه إلى أن القيادة تكون تارة فطرية، وأخرى تكون مكتسبة، فعرض الناس يرزقهم الله تعالى صفات قيادية فطرية، كما قال النبي ﷺ للأشج: "إن فيك خصلتين يحبهما الله: الحلم والأناة، فقال الأشج: يا رسول الله: أنا تخلفت بهما أم الله جبلني عليهما؟ قال عليه السلام: بل الله جبلك عليهما، فقال: الحمد لله الذي جبلني على خلقين يحبهما الله ورسوله".

• وفي مقابل ذلك يرشدنا النبي ﷺ إلى إمكانية اكتساب صفات القيادة بالممارسة والتعلم فيقول: "ومن يستغفب يغفه الله، ومن يستغن يغنه الله، ومن يتصبر يصبره الله، وإنما العلم بالتعلم".

• وقال ﷺ في الحديث الصحيح:

"إنما العلم بالتعلم، وإنما الحلم بالتحلم، ومن يتق الشر يوقه".

بين المدير والقائد..

- المدير يدير، والقائد يبتكر.
- المدير يركز على النظم، والقائد يركز على البشر.
- المدير يقلد، والقائد يبدع.
- المدير يعمل الأشياء بطريقة صحيحة، والقائد يعمل الأشياء الصحيحة.
- المدير يحافظ، والقائد يطور.
- المدير منظوره قصير الأجل، والقائد منظوره طويل للأجل.



- 1- سبعة لتصبح رئيساً من الطراز الأول، وهي:
- 1- طور من خبرتك الاحترافية.
- 2- قوّ من مهارتك الاتصالية مع الآخرين.
- 3- نمّ حماسك.
- 4- احتفظ بعقل منفتح.
- 5- انتبه للإنجازات.
- 6- كن متواجد دائماً.
- 7- احترم موظفيك (عامل موظفيك كما تعامل عملاءك).

قللوا عن الإدارة :

- إن أول قاعدة في الاستثمار هي ألا تخسر. أما القاعدة الثانية فهي أن لا تنسى القاعدة الأولى.
- كلما نظرت بعيداً إلى الخلف، رأيت أبعاد للأمام.
- لا يوجد أكثر صعوبة، ولا أكثر قيمة من القدرة على اتخاذ القرار.
- إذا أصدرت أوامرك بحكمة، ستطاع بمرح.
- يفوز الجنود بالمعارك، وينال الجنترالات الثناء.
- إذا امتطيت جواداً، اجلس بإحكام وبقوة، وإذا قدت رجلاً، فقدته ببساطه ورفق.
- الشيء الأسوأ من قرار سيئ هو التردد.
- إذا أجلت كل شيء حتى تتأكد، لن تنجز أي شيء.
- ما هي اللجنة؟ اللجنة هي مجموعة من الأشخاص غير الراغبين، يختارون أشياء غير ضرورية.
- إذا أردت أن تقتل أي فكرة، شكل لجنة لدراستها.
- الاجتماعات ضرورية عندما لا تريد عمل أي شيء.
- لا يسود الآخريين إلا من كان سيد نفسه أولاً.
- المدير التنفيذي هو رجل القرار؛ قراره صائب أحياناً، ولكنه في النهاية هو صاحب القرار.
- عندما تعين موظفين أذكى منك، تثبت أنك أذكى منهم.
- ستتراكم الثروة إذا كان المشروع ناجحاً مهما كانت حالة الاقتصاد.

الريح الموزع للسهم على السعر السوقي له. فيمكننا هنا معرفة العائدة الحقيقي على استثمارنا في أي شركة، ويعتبر المقياس العالمي في حدود (7٪)، فمتى كان العائد من الشركة (7٪) فأكثر .. في شركة تعد فرصة جيدة وجذابة للمستثمر.

• ولعله بالمثال يتضح المقال، فلو افترضنا أن شركة (ما) سعر سهمها السوقي (100) ريال والأرباح النقدية السنوية الموزعة لها (8) ريال، فهذا يكون العائد النقدي على هذا الاستثمار في هذه الشركة (8٪). إذا مكرر الأرباح وحده لا يكفي لنظرة استثمارية شاملة، بل نحتاج معه إلى مجموعة من النسب الربحية ومن أهمها العائد النقدي على السهم.

حوكمة الشركات :

- الحوكمة مفهوم يُعنى بإيجاد وتنظيم الممارسات السليمة للقائمين على إدارة الشركة، بما يحافظ على حقوق المساهمين والعاملين فيها ، وأيضاً المتعاملين معها وأصحاب المصالح.. كعملاء الشركة والموردين لها، وذلك من خلال التأكد من تنفيذ العلاقات التعاقدية بين الأطراف المختلفة، وذلك باستخدام الطرق والوسائل المالية والمحاسبية السليمة، والقائمة على الإفصاح والشفافية الكاملة.
- إذا حوكمة الشركات تقوم في الأساس على تقليل المخاطر قدر المستطاع، والحفاظ على حقوق جميع الأطراف ذات العلاقة.
- ويعرفها الدكتور (chandratre) الأستاذ بجامعة نيودلهي على أنها: "منظومة يصعب تعريفها بسهولة إلا بشكل عام على أنها التوجيه والرقابة لنشاطات الشركة.
- إن دور حوكمة الشركات يكمن في التأكد من أن الشركة ملتزمة بواجباتها وتعهداتها والتزاماتها ومسئولياتها بأن تعمل إدارتها لصالح الشركة، وأن تبقى تحت المساءلة لمساهميها والجهات المستفيدة من أعمالها".
- كيف تصبح رئيساً من الطراز الأول؟
- يقول العالم (Chery Reimold) أن هناك أسراراً



دراسة جدوى المشاريع

تحليل العرض السابق والحالي من حيث مصدره: مستورد أو إنتاج محلي، حجم المبيعات، مدى استقرار الأسعار، والسياسات التسويقية للمنافسين.

• تقدير نصيب المشروع في السوق، على ضوء الطلب والعرض، وظروف المشروع أمام المنافسين له، وتحديد معالم السياسة التسويقية المقرر اتباعها.

١٢ الدراسة الفنية للمشروع :

• دراسة موقع المشروع.
• دراسة العملية الإنتاجية وتحديد المساحات المطلوبة.

• تحديد احتياجات المشروع من الآلات والمعدات تحديد احتياجات المشروع من الخامات والمستلزمات.

• تقدير احتياجات المشروع من الطاقة.
• تقدير احتياجات المشروع من الأثاث، ووسائل النقل.

• تقدير احتياجات المشروع من العمالة المباشرة، والاحتياجات الإشرافية، والإدارية، وهيكل تنظيمها.

• الهيكل التنظيمي للعمالة.

• دراسة الاحتياجات البيئية.

• دراسة الإجراءات من رخص وإجراءات حكومية.

١٣ الدراسة المالية للمشروع:

• إعداد القوائم المالية التي تمكن من تقدير الاحتياجات المالية وتشمل:

- تكاليف التشغيل لسنة قياسية.
- قائمة رأس المال (مصادر التمويل).
- كيفية سداد القروض ورأس المال.

تعد دراسة الجدوى الاقتصادية من أهم الخطوات الأساسية لأي مشروع ناجح، سواء كان المشروع المقترح صغيراً أو كبيراً.

➔ دراسة الجدوى المبدئية:

• وهي دراسة سريعة يتم عملها لاتخاذ قرار استكمال دراسة الجدوى من عدمه، وتحديد مدى الحاجة إلى منتجات المشروع، وهذا يتطلب وصف السوق، بمعنى تقدير الاستهلاك الحالي واتجاهاته والأسعار السائدة، وأذواق المستهلكين، وكذلك مدى توافر عوامل الإنتاج الأساسية، وهذا يتطلب دراسة للخامات التي سيحتاجها المشروع؛ من حيث مدى توافرها باستمرار وجودتها.

• كذلك العمالة التي سيعتمد عليها المشروع، من حيث مدى كفاءتها، ومستويات الأجور، وتحديد المرحلة أو المراحل التي تحتاج إلى تركيز خاص، في الدراسة التفصيلية (السوق، الإنتاج، التمويل وتقدير حجم الاستثمار المطلوب، وتكلفة التشغيل، وهل يتناسب مع مقدرة صاحب المشروع).

• دراسة الجدوى تتكون من ثلاث مراحل:

أ- الدراسة التسويقية. ب- الدراسة الفنية.

ج- الدراسة المالية.

١) الدراسة التسويقية

تعتبر دراسة الطلب على منتجات المشروع من أهم عناصر الدراسة التسويقية، وتتضمن هذه الدراسة الجوانب التالية:

• دراسة العوامل المحددة للطلب والعرض، بالنسبة للسلعة أو الخدمة التي سينتجها المشروع. التعرف على هيكل السوق، وحجمه، وخصائصه، والإجراءات المنظمة للتعامل فيه.



- حساب الأرباح والخسائر.
- التدفق النقدي للمشروع.

• التقييم المالي للمشروع :

للتدفقات النقدية الخارجة للمشروع ؛ فإن كان صافي القيمة الحالية موجب، أي تزيد القيمة الحالية للتدفقات الداخلة، عن التدفقات النقدية الخارجة، كان المشروع الاستثماري مربحاً، والعكس صحيح. وفي حالة وجود أكثر من مشروع استثماري، يفضل المشروع الذي يعطي أكبر صافي قيمة حالية.

• تحليل الأرباح:

ويقصد به خارج قسمة القيمة الحالية للتدفقات الداخلة من المشروع الاستثماري، على القيمة الحالية للتدفقات الخارجة لهذا المشروع. فإن كان الدليل (النسبة) أكبر من الواحد الصحيح، كان المشروع الاستثماري مربحاً، والعكس صحيح.

٦ - معدل العائد الداخلي:

يعتبر معيار معدل العائد الداخلي من أهم المعايير المستخدمة في التقييم المالي .

- ويتمثل هذا المعيار في المعدل الذي تتساوى عنده القيمة الحالية للتدفقات النقدية الداخلة، مع القيمة الحالية للتدفقات النقدية الخارجة للمشروع، وبمعنى آخر، هو معدل الخصم الذي عنده تكون صافي القيمة الحالية للمشروع الاستثماري تساوي صفر.

• تطوير خطة عمل المشروع دراسة

الجدوى الاقتصادية :

خطة عمل المشروع، أو دراسة الجدوى الاقتصادية، من الأمور المهمة للبدء في أي مشروع جديد، حيث تتضمن الخطة جميع المعلومات الأساسية، التي يحتاجها الممولون والمستثمرون للمساعدة في جمع رأس المال التجاري، وهي الحد الأدنى من متطلبات البدء في أي مشروع. و عندما تكون خطة العمل مدروسة جيداً، فإنها تصبح أداة ثمينة في مساعدتك للتغلب على مصاعب، وعراقيل، المراحل المبكرة من بداية أي مشروع تجاري، وفي

وهو قياس مدى قدرة المشروع على أن يدر عائداً مباشراً مناسباً لحجم التمويل.

- وهناك العديد من المعايير الموضوعية، التي تستخدم للتقييم المالي، والاقتصادي للمشروع يمكن للقائمين على دراسة الجدوى استخدامها منها:

١ - تحليل التعادل:

وهي طريقة لفحص العلاقات بين الإيرادات والتكاليف، لتقرير الحد الأدنى لحجم الإنتاج اللازم للتعادل (أي عدم تحقيق ربح أو خسارة، وهو مؤشر أولي يساعد على الكشف عن مدى ربحية المشروع.

٢ - فترة الاسترداد:

وهي من الطرق الأساسية التي يهتم بها المستثمر بالدرجة الأولى، من حيث القدرة على استعادة أمواله.

- والمقصود بفترة الاسترداد، تلك الفترة الزمنية التي يسترد فيها المشروع التكاليف الاستثمارية، التي أنفقت، وأساس المفاضلة فيها هو المشروع الذي يمكن المستثمر من استرداد أمواله في أسرع وقت ممكن.

٣ - المعدل المتوسط للعائد:

ويقوم على إيجاد النسبة المئوية لمتوسط صافي الربح المحاسبي السنوي، بعد خصم الاستهلاك، إلى متوسط قيمة الاستثمار اللازم للمشروع.

٤ - صافي القيمة الحالية:

يشير صافي القيمة الحالية للمشروع الاستثماري إلى الفرق بين القيمة الحالية للتدفقات النقدية الداخلة، والناجمة عن هذا المشروع، والقيمة الحالية



تساعد على خلق التميز، والاختلاف في مشروعك التجاري.

- وصف للسوق والعملاء الذين تستهدفهم.
- الملخص المالي.

● الخطوة الثانية :

● صف شركتك وأهدافها التجارية :

من المهم أن تهتم بتقديم وصف كافٍ، ودقيق لتجارتك، تشمل تاريخ شركتك، والحالات الاقتصادية المعاصرة للنشاط الذي تريد ممارسته، مع ذكر التميز في نوع المنتج، بالتركيز على ما قد يجعله مميزاً، بالإضافة إلى شرح واضح للخدمات، والمنتجات، التي تنوي تقديمها، وحاجة السوق إليها؛ ومن أجل القيام بهذه التفاصيل حاول الإجابة على الأسئلة التالية، وعندها ستدرك أهمية ما ستقوم به، والأسئلة هي:

- متى ولماذا تشكلت شركتك ؟
- ما هي طبيعة المنتج، أو الخدمة التي تقدمها ؟
- ما هي النجاحات التي حققتها خلال السنوات ؟
- ما الذي يميز منتجك، أو خدمتك الجديدة، عن بقية المنافسين ؟

● الخطوة الثالثة :

● صف منتجاتك أو خدماتك وكيفية تقديمها :

يعتبر هذا القسم من أهم الأقسام في خطة مشروعك، فالمنتج الجيد ليس كافياً للنجاح والربح، فالواقع يفرض عليك فهم السوق والمنافسين، لذا عليك أن تتعرف على عملائك، وحجم طلبهم للمنتج، أو الخدمة. كما أن تحليلك للسوق يجب أن يكون مفصلاً، ومركزاً قدر المستطاع، وواقعياً في وصفك للإنجازات، ومنطقياً في عكسك للثقة، لذا نقترح عليك توسيع شرح ذلك باتباع النقاط التالية:

- وصف السوق، متضمناً حجم السوق الذي

المستقبل ستكون هذه الدراسة رفيقك في المحافل الدولية، ومفتاحك في تشغيل تجارتك بفاعلية. دع خطة العمل تكون خريطتك الرئيسية لطريقك إلى النجاح، واجعلها مفصلة قدر المستطاع.

ومن أجل إيضاح تفاصيل دراسة الجدوى ينبغي أن تحتوي خطة عملك على العناصر التالية:

1- وصف ملخص للمشروع.

2- الخطة التسويقية.

3- خطة إدارة الشؤون المالية.

4- الخطة الإدارية.

● خطوات تطوير المشروع :

نقدم لك هنا عشر خطوات تفيدك في تطوير خطة عملك التجاري، الذي ستقدمه، ومنها ستدخل إلى عالم المال والأعمال بثقة وقدم ثابتة، وهذه الخطوات هي:

● الخطوة الأولى :

● ابدأ خطة مشروعك بملخص مختصر :

إن معظم المستثمرين والممولين والمقرضين يسعون لإيجاد الفرص الكامنة في أي مشروع تجاري، لذلك ننصحك بتزويدهم بملخص مختصر ومركز، يكون هو الفاصل الأساسي لقبول مشروعك، إذ أنه سوف يعطي المستثمرين الانطباع عما إذا كان عملك يستحق التدقيق، وقضاء وقت أكبر في تصفحه أو رفضه، وتذكر أن هذا الملخص المختصر قد يستحق منك قضاء الوقت الكافي لإعداده، لأنه يمثل مشروعك المرتقب؛ لذلك ينبغي أن يتضمن النقاط التالية:

• وصف ملخص للمشروع.

• وصف ملخص للخدمات، والمنتجات التي

يقدمها مشروعك.

• وصف لخمسة، أو ستة عناصر مهمة،



سيساعدك على إدارة العمل الإنتاجي، ويكون ذلك بتحديد طبيعة كل من: الموقع، المرافق، المعدات، المواد الخام، التجهيزات الفنية، القوى العاملة، ساعات التشغيل، وأساليب وطرق التخزين.

- والتأكد من إضافتك الأمور التالية:
- التصنيع والتوصيل.
- إجراءات التوظيف وإدارة شؤون الموظفين.
- الموقع والمرافق.
- اتفاقيات التأمين والتأجير.
- المعدات اللازمة لإنتاج السلع أو تقديم الخدمة.

- المواد الخام المستخدمة.
- بيانات تحليلية عن الموظفين.

● الخطوة السابعة :

تطوير التصور المالي :

• يرتبط التصور المالي بالتنبؤات، التي تعمل، وتشير ليس إلى الحاجة إلى رؤوس الأموال فقط، بل ومن أجل القيمة المستقبلية الكافية للاستثمارات، وإعادة دفع الديون، وهذه المهمة ربما تكون من أكثر المهام الحاسمة، التي تحدد نمو أعمالك، إذ ستكون بحاجة ماسة إلى تحديد مدى حاجتك لرأس المال المستثمر، لإنتاج الكمية المطلوبة، كما يجب أن تظهر قدرتك على الاستثمار، وسداد القروض، وتوضيح فهمك للمصطلحات المالية، المتعلقة بخطط نمو أعمالك، و سيتطلب التصور المالي معلومات عن النقاط التالية:

- ملخص للاحتياجات المالية.
- كشف عن قدرة الاستثمار، وتسديد القروض.
- كشف عن مفاهيمك، وخططك المالية، وخطط نموك التجاري.

• كما يجب أن تعطي التقديرات المالية فترة زمنية لا تقل عن ثلاث سنوات، بحيث يمكن تحقيق الاحتمالات المستقبلية، عن الربح أو الخسارة، بدون أن تحوي الكثير من التفاؤل بالأرباح فقط، وذلك عن طريق

تنوي دخوله، ودراسة الموقع والديموغرافية.

- توقعات حجم المبيعات.
- تحليل طبيعة المنافسين.
- دراسة جدوى للسوق.
- الإستراتيجية التسويقية، متضمنة الخطة الإعلانية والتسويقية.

● الخطوة الرابعة:

تتطلب منك أن تصف منتجك وخدماتك على

قاعدة " ليمان " (Layman's Terms)، التي تنص على شرح للبيئة التي يمكن أن توفرها، ومناقشة ميزانك التنافسية، بالإجابة على عدد من الأسئلة، مثل: لماذا سيختار الناس منتجاتك، وخدماتك بدلاً من منافسك؟ وما هي فوائد منتجك، أو خدماتك، التي ستقدمها؟ وكيف تحافظ على مستواك كمنافس قوي؟ لذلك يجب أن تكون واثقاً من فرضياتك، بأن تؤكد على أن خدماتك ستدعم، وتثبت أفضليتك، فذلك هو سلاحك في سوقٍ يكتظ بالمنافسين.

● الخطوة الخامسة :

صف تنظيمك الإداري:

• من الضروري أن يكون شكل هيكلك الإداري منظماً، ومزوداً بوصف دقيق، يتضمن شرحاً لفريق العمل لديك، وأقسام إدارتك، بتفصيل مسؤوليات وتخصصات الأفراد العاملين، وتأكد بأن يشمل ذلك:

- الهيكل القانوني.
- الهيكل الإداري.
- السير الذاتية.
- مجلس الإدارة.

● الخطوة السادسة :

صف العمليات التي تقوم بها :

• من الضروري وصفك للتخطيط الإداري، الذي



- الضمانات.
- شروط إعادة الدفع.

الخطوة التاسعة :

عرض خططك المستقبلية:

- جدير بالذكر هنا ضرورة أن توضح ما إذا كنت تخطط لعمل جديد، أو تريد التوسع في عملك الحالي، وذلك بالتركيز والأخذ في عين الاعتبار توفر الإمكانيات المالية الداعية إلى الاستمرار في الربح، عن طريق: خطة البدء بالعمل:
- استعراض المهام المتعلقة، وأفضليتها، وكم تستغرق من الوقت لإنجازها، ومن هو المسؤول عن كل مهمة من تلك المهام، ويجب تطوير خطتك بحيث تغطي السنة كاملة.
- خطة زمنية:
- بعدما تكون قد أنجزت الخطوات الرئيسية، بتفصيلها في خطة العمل على مشروعك التجاري المرتقب، ينبغي وضع تصور زمني من ثلاث إلى خمس سنوات، يمكنك فيها إنجاز المنتج أو الخدمة من خلال التقديرات المالية التي وضعتها، داعماً إياها بتفسير عن الكيفية التي ستسير فيها آية الإنتاج.

الخطوة العاشرة :

الملخص الختامي:

- بعدما تكون قد أنجزت كل الخطوات العامة، والجزئية حول مشروعك التجاري، لا بد من تقديم خلاصة نهائية شاملة عن طبيعة العمل التجاري وأهدافه، وطبيعة المنتج، أو الخدمة المطروحة، مؤكداً على التزامك بالجدية للعمل على إنجاز مشروعك.
- وختاماً أتمنى لك التوفيق في عملك التجاري.

خالد بن داود بن سليمان التركي

مدير التسويق والعلاقات العامة - مستشفى

اسطون الدمام

- تحليل هذه التنبؤات شهرياً على الأقل حتى يمكنك تحقيق تدفق مالي إيجابي.
- هذه النقطة ذات أهمية كبيرة لأن التدفق التقديري السنوي يمكن أن يخفي بعض المشاكل التي تمر بها، والتي يجب أن تأخذها بعين الاعتبار في تخطيطك المالي؛ لذلك نقتراح عليك النقاط التالية:
- كشوف الربح، و الخسارة التشغيلية.
- كشوف السيولة النقدية.
- كشوف الميزانية.
- ملاحظات تفسر جميع التوقعات، التي بني عليها التصور المالي.
- الخلاصة المالية، وتتضمن عوائد الاستثمار على الأصول، وعائد رأس المال المستثمر.
- تحليل عن تساوي الربح والخسارة.
- تحليل حول المؤثرات الخارجية على السيولة النقدية، يتضمن سيناريوهات لأفضل، وأسوأ حالة، والتوقعات الرئيسية.
- المخاطر المالية واستراتيجيات الانسحاب، وتتضمن مناقشة المخاطر التي يتضمنها المشروع مثل انخفاض السوق وارتفاع أسعار الفائدة، واستراتيجيات الانسحاب من تلك المواقف.

الخطوة الثامنة :

مصادر التمويل:

- تحديد مصادر التمويل، التي تنوي التوجه إليها، مهم جداً، فيجب عليك الاعتماد على التقديرات المالية الكافية لإنجاح مشروعك، وتحديد كمية الأموال التي تحتاجها، من ناحيتي الكم والكيف، استخداماً واسترداداً، مع العلم أن هناك ثلاثة أنواع لرأس المال وهي: رأس مال قيد التشغيل، رأس المال المستخدم للتطوير والنمو، بالإضافة إلى رأس مال الأسهم؛ وهذا يرتبط بوجود معلومات عند طلب التمويل نجملها في النقاط التالية:
- ملخص عن حاجة التمويل.
- ملخص عن كيفية الاستفادة من القرض.

أنت متميز .. باختيارك المتميز



الاختيار المتميز

الأسرة



طريقة الاشتراك

الرياض : ٢٠٥١١١١

جدة : ٢٧٠٧٧٧٧

مكة : ٥٥٨٢٨٧٤

الدمام : ٨١١٢٥٧٨

التبليغ : ٣٦٣٠٠٢٩

الأحساء : ٥٨٨٧٤١٢

- نقدا في مكتب المجلة .
- إرسال شيك مصدق باسم مجلتنا الأسرة .
- عن طريق موقع سوق عكاظ : www.oqazmall.com
- الإيداع في حساب المجلة رقم (٦٨٨٦/٨) شركة الراجحي المصرفية فرع (٢٧٩) مع إرسال نموذج الإيداع وعنوان المشترك إلى:
ص ب (٦٢٤٩٧) الرياض (١١٥٨٥) .
أو فاكس المجلة (٢٠٥٤٤٩٧) .

للإعلان في المجلة يرجى الاتصال على:
مسؤول قسم الاعلان ٠٥٠٦٤٢٧٦٣٦ - أو إرسال فاكس على رقم ٢٠٥٢٥١٧
إعلانك معنا.. استثمار يدوم طويلا

www.alosrahmag.com

الاسم الأول	اسم الأب	اسم الجد	اسم العائلة
المدينة	الرمز	ص . ب	
قيمة الاشتراك	مدة الاشتراك	عدد النسخ	
الهاتف	الجوال		

الشركات والمؤسسات الحكومية ٢٥٠ ريال ، الأفراد داخل المملكة ١٥٠ ريال
الدول العربية الأخرى ٤٠ دولار ، باقي دول العالم ٥٠ دولار

للإشتراك أرسل رسالة فارغة على

٦٦٣٢ لموبايلي

أو

٥١٥١ للجوال

جوال الأسرة
خيارات متعددة

تقويم هجري
جوال الأسرة



المصادر المفتوحة

Open source

- المصادر المفتوحة (OpenSource) ، من الأصلية.
- من الممكن أن يمنع الترخيص توزيع النص المصدري للنسخ المعدلة على شرط السماح بتوزيع الملفات التي تحتوي على التعديلات بجانب النص الأصلي.
- عدم وجود أي تمييز في الترخيص لأي مجموعة أو أشخاص.
- عدم وجود أي تحديد لمجالات استخدام البرنامج.
- الحقوق الموجودة في الترخيص يجب أن تعطى لكل من يتم توزيع البرنامج إليه.
- هذه النقاط الأساسية لأي ترخيص من الممكن أن يطلق عليه ترخيص مفتوح المصدر.
- وقد يستغرب البعض فيقول ما هي فائدة المصادر المفتوحة إذا كانت تدار بهذه الطريقة ؟
- فأقول يعتبر المصدر المفتوح الآن أحد أهم عوامل تطوير البرمجيات، وقد لاحظنا ذلك في الفترة الأخيرة من ظهور برمجيات عالية المستوى في مختلف التخصصات و المجالات .. وهي ذات مصدر مفتوح .. ولعل ما يعطي الموضوع متعة خاصة أنه يمكن لأي شخص التعديل والإضافة والتطوير لأي برنامج ثم يضع ما قام به في الإنترنت، و من ثم يعلق عليه الآخرون و يبلغونه بأي مشكلة حصلت أو ثغرات Bugs ، بالإضافة إلى أنه يمكن لأشخاص آخرين أخذ هذا البرنامج ثم تطويره وهكذا.. طبعاً باتباع الشروط السابقة.
- ومن مميزات البرامج المفتوحة المصدر الآتي :
- عدد مطوريها يصل إلى الآلاف من المطورين لأن شفرتها الأساسية مفتوحة لمن يريد تطويرها و مجانية كذلك ، مما يدفع بآلاف من المطورين للتطوع لتطويرها و بالتالي تصحح الإضافات فيها كثيرة جداً .
- دعمها للغة العربية قوي لأنه يدخل في تطويرها الكثير من المطورين العرب، و بالتالي نجد في كثير
- المصادر المفتوحة (OpenSource) ، من الموضوعات المثيرة جداً والمهمة في عالم الكمبيوتر والإنترنت . فالمصدر المفتوح -Open Source- هو أحد السياسات أو الأساليب المتبعة في إدارة عملية كتابة برمجيات الحاسوب والأنظمة وإدارتها. إذ إن البرمجيات المفتوحة المصدر توفر النص المصدري - Source Code- كما كتب من المبرمج، مع السماح بقراءة هذا النص، وتوزيعه، والتعديل عليه. وقد ظهر مصطلح OpenSource في نهاية التسعينات ويستخدم الآن في الإعلام بشكل أساسي، للدلالة على البرمجيات الحرة.
- إن البرامج مفتوحة المصدر مهمة جداً بالنسبة لنا، حيث إن كثيراً منا يستخدم حالياً البرامج المسروقة، ويعيش على السرقات (الكراكات و الرقم التسلسلي) من البرامج غير المجانية ، دون الحديث عن أثرها السيئ علينا.. من ناحية الأخلاقيات و مبادئنا الإسلامية. وأثرها التقني السيئ مستقبلاً .. حيث بدأت برامج المصادر المغلقة برفع مستوى أمن برامجها من خلالها اعتمادها على رقم الأيدي لجهاز المستخدم (ID Number) واستخدام أساليب تشفير معقدة جداً .. هذا فضلاً عن قوانين الحماية التي يتم تشديدها يوماً بعد يوم .. وربما يأتي اليوم الذي لا يستطيع فيه هؤلاء استخدام هذه البرامج المنسوخة التي ألغواها دون دفع مقابل مالي.. وذلك برغم وجود برامج أفضل منها و أيضاً مجانية.. تعتمد على أسلوب المصادر المفتوحة ..
- ونستطيع تعريف البرمجيات المفتوحة المصدر، بأنها البرمجيات التي تحقق الشروط التالية:
- حرية إعادة توزيع البرنامج.
- توفر النص المصدري للبرنامج، وحرية توزيع النص المصدري.
- حرية إنتاج برمجيات مشتقة أو معدلة من البرنامج الأصلي، وحرية توزيعها تحت نفس الترخيص للبرمجيات



• يتميز نظام لينوكس بأنه مثل العجينة ، حيث يمكن تشكيله وتصميمه كما تريد تماماً ، ويخلو غالباً من رسائل الأخطاء المزعجة ، كما يخلو من عملية إعادة تشغيل الحاسوب كلما (علق) النظام ، فتجد بعض الأنظمة يعمل دون الحاجة للقرص الصلب (الهارد دسك) ، وهو صمم ليعمل بشكل مباشر من خلال الأقلاع من قرص التوزيع ، وقد كثرت هذه الأنواع من الأنظمة ، وإمكان المستخدم حرفها لتعمل من خلال ذاكرة USB ليقلع من خلالها النظام ، ويكون دائماً حجمها ما بين ٤٠٠ إلى ٦٠٠ ميغا ، وتتميز بأنها خفيفة وقليلة الملحقات ، ولكن ليس بإمكانها تقديم البرامج التي توجد في أنظمة مصممة لتعمل على هاردسك وتأتي عادة ما بين ٢ إلى ٥ أقراص كلها تُطلب منك عند تركيب النظام.

• لقد أصبحت تلك الأنظمة تفوق اليوم على نظام ويندوز windows لأسباب كثيرة.. وفيما يلي مقارنة بين ويندوز ولينوكس :

(١) يعتبر ويندوز نظاماً مغلقاً ومملوكاً من شركة ميكروسوفت ، بينما يعد لينوكس نظاماً مجانياً ومفتوحاً فإذا لاحظنا أن البرامج المقرصنة بدأت تنحسر بشكل ملحوظ في منطقتنا العربية ، فهذا يعني أن على كل منا في القريب العاجل أن يدفع مبالغ طائلة للحصول على الويندوز ، بينما يستطيع الحصول على لينوكس مجاناً أو بسعر رمزي .

(٢) تستطيع الحصول على الشفرة المصدرية للينوكس مجاناً مما يعني أن المطور العربي يستطيع تطوير و تقويم هذا النظام ليتناسب مع احتياجاته ، بينما لا يتوفر هذا الأمر بالنسبة للويندوز .

(٣) يعتبر لينوكس نظاماً مستقراً إلى حد بعيد ، و نادر جداً ما تضطر إلى إعادة تشغيله ، بينما مشاكل الويندوز لا تخفى على الجميع .

(٤) لا يتطلب لينوكس مواصفات جبارة لجهازك كي يعمل بشكل جيد ، فأى جهاز مزود بمعالج بينتيوم أو أي معالج آخر متوافق معه أو أحدث منه سيكفيك لتشغل لينوكس دون مشاكل تذكر ، أما ويندوز فمع كل إصدار جديد منه تجد أن قائمة المواصفات قد تغيرت و قد

منها نسخا عربية ، و أيضا إن لم نجد منها نسخا عربية فالمجال دوما مفتوح لكي تصنع نسختك العربية إذا أردت .

• مستوى الأمن فيها عالي جدا ، فعندما تسمع أن الشفرة الأساسية مفتوحة قد تعتقد أن هذا يسهل اختراقها لكن العكس هو الصحيح حيث الكثير من الشركات تستخدم لينكس (نظام تشغيل مجاني) و كذلك البنوك الكبيرة .

• خفيفة و سريعة جدا و لا تثقل جهازك أبدا .

• تستطيع توزيعها لمن تريد و كيف تريد و يحق لك استخدام عدد لا نهائي من نسخها ، بدون أن يكون عليك أي مساءلة قانونية أو أخلاقية .
وتتمثل المصادر المفتوحة في :

{١} أنظمة التشغيل Operating Systems

• ويتضح ذلك جليا في نظام لينكس linux الذي هو عبارة عن نظام تشغيل ذو شفرة مصدرية مفتوحة للجميع. مبني على اليونكس. متعدد المهام، ومتعدد المستخدمين، تم بناؤه من قبل شخص اسمه لاينوس تورفالدس بمساعدة الكثير من المبرمجين حول العالم ، ويعد لينوكس أو لينكس هو (نظام تشغيل) مثل الويندوز ومثل الماكنتوش ، لكنه يتميز بمصدره المفتوح وحرية التعديل عليه ، بالإضافة إلى أنه وبرامجه مجاني تماماً ، ولهذا السبب تكثر أنواعه وتوزيعاته ونسخه المختلفة ، منها ما هو موجه للمستخدم الشخصي وبات أقوى من غيره في هذا المجال ، ومن تلك الأنواع ما هو موجه ليعمل تحت السيرفرات لتقديم خدمات معينة ، وكان لينوكس من أقوى الأنظمة في هذا المجال ، ولا يزال حتى الآن ، ومن أشهر أنواعه للمستخدم الشخصي : Ubuntu و Suse و Fedora و Mandrake أو ماندريفا كما أن هناك سلاك وير وديبيان ودهات وغيرها .. بل ظهرت توزيعات عربية قوية مثل آرايان و جواتا و بنتو ، وجميعها موجودة على الإنترنت وهي تقدم الدعم لتوزيعاتها من خلال مجتمع لينوكس العربي ، وجميعها بأيدي عربية .



١٠) ما زال لينوكس يعاني من بعض المشاكل في التعرف على القطع المختلفة من العتاد وإن كنا نستطيع القول أن أغلب القطع التي تنتجها شركات معروفة بالإضافة لبطاقات الصوت والطابعات يستطيع لينوكس التعرف عليها بسهولة وبدون تعريف .

{٢} متصفحات الانترنت :

• وأوضح مثال لذلك هو المتصفح فايرفوكس

Firefox

{٣} برامج مكتبية :

• أفضلها وأقواها وهي منافسة لمجموعة

Microsoft Office هي open office

{٤} برامج الوسائط المتعددة (الصوت

– الفيديو) :

• وهي متوفرة الآن بكثرة وتغطي جميع المجالات وبأغلب الصيغ .

الخلاصة:

• مما سبق اتضح لنا أهمية تطوير برامج مجانية Free Software أو مفتوحة المصدر Open Source حيث لا قيود على محبي ومتطوعي البرمجة بعيدا عن احتكار الشركات ، وهذا ما يزيد من شريحة المبدعين في عالم البرمجة والكمبيوتر والتكنولوجيا .

إعداد

**عمر بن عبد الكريم بن عبد المحسن بن
ابراهيم التركي**

تضطر إلى شراء جهاز جديد كي تتمكن من استضافة الويندوز.

٥) فيما سبق كان الويندوز يتفوق على اللينوكس بدون منازع في سهولة تركيبه، أما اليوم فهذا الأمر أصبح جزءا من الماضي فقد تم تسهيل عملية تركيب أغلب نسخ لينوكس لنضاهي عملية تركيب الويندوز بل وتتغلب عليها ، وخصوصا في السرعة.

٦) تفوق ويندوز في الدعم المتوفر لها عبر الإنترنت، ومع أن هذا الدعم يتوفر للينوكس أيضا ولكن إيجاده و العثور عليه قد لا يكون سهلا و في متناول الجميع.

٧) تفوق ويندوز في الكم الهائل من البرامج المتوفرة لها وخاصة البرامج المتخصصة والتي ترعاها شركات كبيرة، فأغلب برامج التصميم والمونتاج وكثير من البرامج الكبيرة والمشهورة لا توفر نسخا متوافقة مع لينوكس، مما يعد امتيازاً كبيراً لصالح ويندوز في مقابل لينوكس، وإن كان هذا الأمر في طريقه للتحسن وخاصة أن بعض الشركات العملاقة مثل IBM و Oracle بدأت بتوفير نسخ من برامجها متوافقة مع لينوكس، كما أن نسخ لينوكس تأتي حاليا مزودة بأغلب البرامج التي قد يحتاجها المستخدم العادي والمستخدم المكتبي.

٨) كان الويندوز فيما سبق يتفوق على لينوكس في واجهته الرسومية، و لكن هذا الأمر أصبح أيضا من الماضي، حيث تأتي نسخ لينوكس الآن مزودة بواجهتين رسوميتين رائعتين هما (GNOME) و (KDE) والجميل في الأمر أن هاتين الواجهتين توفران لك تحكما كبيرا في مظهرهما ليتناسب مع أذواق أغلب المستخدمين.

٩) يوفر لينوكس تحكما كبيرا بنظام التشغيل بشكل غير معتاد مع ويندوز بمعنى أن لينوكس يعد من الأنظمة المحببة لأغلب المستخدمين المتقدمين الذين يرغبون بمزيد من التحكم بأجهزتهم.



شكر وتقدير

يتقدم مجلس إدارة صندوق العائلة نيابة عن بقية أفراد الأسرة بوافر الشكر والتقدير للجنة المنظمة لاجتماع هذا العام، والأعوام الماضية، على ما بذلوه من جهد كبير في سبيل نجاح الاجتماع، حتى ظهر بهذه الصورة المشرقة، وهو بحق جهد يذكر فيشكر.

فنسأل الله أن يجزيهم، على جهودهم، خير الجزاء. كما يدعو المجلس بقية الإخوة والأخوات إلى التعاون معهم، ويأمل ازدياد أعداد المشاركين لهم في الأعوام القادمة، إن شاء الله.

واللجنة المنظمة الرئيسية لهذا العام هم :

محمد بن تركي بن سليمان

عثمان بن عبدالمحسن بن أحمد

سامي بن عبدالرحمن بن إبراهيم

عبدالمحسن بن تركي بن سليمان

إبراهيم بن عبدالكريم بن عبدالمحسن

يوسف بن تركي بن سليمان

وشارك معهم من اللجان الفرعية :

من اللجنة الثقافية:

خالد بن سليمان بن عثمان، عمر بن عبدالعزيز بن عبدالله بن

عبدالمحسن، عمر بن إبراهيم بن عبدالمحسن.

ومن اللجنة الرياضية:

عادل بن إبراهيم بن عبدالمحسن، محمد بن إبراهيم بن عبدالله .

ومن لجنة الضيافة:

عبدالله بن عبدالرحمن (أبو عبدالملك)، إبراهيم بن تركي بن

إبراهيم بن عبدالكريم، عمر بن عبدالكريم بن عبدالمحسن.

ومن لجنة الاستقبال:

عبدالمحسن بن عثمان بن عبدالمحسن، معاذ بن عثمان بن تركي،

محمد بن عبدالعزيز بن عبدالمحسن، يزيد بن سامي بن عبدالرحمن،

عمر بن محمد بن تركي.

كما يشكر المجلس الأخوات المنظمات لاجتماع النساء، وهن كل من:

لولوة الشبانان (أم مالك).

منار بنت منصور بن إبراهيم التركي.

أسماء بنت منصور بن إبراهيم التركي.

هيا آل عبدالجبار (أم عبدالمحسن).

هند الخميس (أم عمر).

من دفتر الذكريات

إبراهيم بن عبد الله بن عثمان التركي
الخرج

السبق في هذا المجال؟

• وأذكر مرة أن النادي قام برحلة إلى المنطقة الشرقية ، وكان مجموعنا أكثر من ستين شخصاً تجولنا في جميع أنحاء المنطقة الشرقية، ومن ضمنها موقع لشركة أرامكو .. فوجدنا عندهم عرضاً لبدء استخراج البترول، و أعمال الملك عبد العزيز و فتوحاته ، فاقترح علينا الأستاذ إبراهيم المدلج أن نقدم طلب إقامة عرض هذا الموقع في أنحاء المملكة ، فقدمنا هذا الاقتراح جميعاً في صندوق الاقتراحات ، و بعد فترة من الزمن قامت الشركة بعرض متنقل في جميع المناطق، و ذلك بناءً على اقتراح نادي حرمة آنذاك .

• و للمداعبة : قلت في نفسي في يوم من الأيام: لماذا لا ألعب كرة القدم مع زملائي في النادي؟ و كان الملعب بالقرب من "فيد يوسف" ، أي قريب من موقع النادي الآن، وفي أحد الأيام طلبت اللعب معهم، فقلت: حظوني حارس.. و بعد فترة من اللعب أردت أن أصد الكرة فانشق ثوبي من القدم إلى الحلق فندمت على ذلك و لم أعد ألعب الكرة حتى هذا اليوم ..

لقد كانت ذكريات حلوة فقدتها بعد مغادرتي لبلدتي حرمة ، وانشغالي في العمل الحكومي حتى حان موعد التقاعد.. فقلت في نفسي: سأتفرغ و أعيد ذكريات الماضي .. و أكثر الزيارات للأصدقاء والأقارب، ولكن كثرة المشاغل صدتني عن ذلك.. ولم أتمكن من تحقيق حلمي حتى الآن ..

حرر في ١٧ / ٩ / ١٤٢٨هـ

• عهدي بالكتابة قديم جداً ، حيث إنني انقطعت عن الكتابة منذ أن خرجت عن بلدي الغالية حرمة عام ١٣٨٤هـ ، حيث كنت مشتركاً في نادي حرمة، و كان رئيسه آنذاك الأستاذ الجليل إبراهيم بن ناصر المدلج ، وقد غُير اسم النادي فيما بعد إلى (نادي الفيصلي) . و قد كنت أكتب فيه مقالات أسبوعية ألقبها في الاجتماع الأسبوعي للنادي ، و كنت أجد دعماً من الأستاذ إبراهيم المدلج بهذا الخصوص .. حيث طلب مني في البداية أن أساهم بأي كلمة لإلقائها في النادي ، فقلت ما عندي معرفة بذلك ، فقال تدرّب على الكتابة والخطابة بأي شيء وستجد نفسك فيما بعد قادراً على ذلك ، ولن أنسى ذلك لأستاذي الغالي الذي أكن له كل مودة و تقدير و احترام .

• في يوم من الأيام كلف رئيس النادي كل واحد من الأعضاء برئاسة قسم من الأقسام ، وقد كنا معدودين على الأصابع ، حيث أصبح أعضاء النادي كلهم رؤساء، ومن ضمنهم أنا ، حيث وضعت رئيساً للرحلات ..

و في ذلك الوقت كان النادي يقوم بحفلة سنوية يقدم فيها أنواعاً من الألعاب الرياضية التي تشبه ألعاب (تيلي متش)، و كنت أقول في نفسي !! من أين يقترح الأستاذ إبراهيم المدلج هذه الألعاب ، أذكر منها ، اختراق طوق النار، صعود الدراجة الهوائية على لوح خشب ، والمشي على اليدين والرجلين لأعلى ، والرجل العملاق الذي يمشي على عصا، و أعمال كثيرة شاهدتها تعرض فيما بعد في التلفزيون .. فكيف للأستاذ إبراهيم المدلج هذا

أحسن من غيرنا!

د.عثمان بن تركي التركي

جامعة الملك سعود

- الأمريكية منذ منتصف التسعينات في إصدار الأبحاث العلمية. (The European Dream, p. ٧٠).
- السبب الرئيسي لوفاة النساء الحوامل في الولايات المتحدة الأمريكية هو القتل. سي إن إن ١٤ ديسمبر ٢٠٠٤
- في عام ٢٠٠٢ اعتدي على ٩٠٠ ألف طفل في الولايات المتحدة (USA Today, Dec. ٢٠٠٤, ٢١).
- في عام ٢٠٠٤ تم إلغاء مليون وظيفة في الولايات المتحدة الأمريكية (The Week, Jan. ٢٠٠٥, ١٤).
- ثلث الأطفال الأمريكيين يولدون خارج عقد الزوجية (CNN, Dec. ٢٠٠٤, ١٠).
- الدولتين الوحيدتين من الدول المتقدمة التي لا تقدم لجميع مواطنيها العناية الطبية هما الولايات المتحدة وجنوب أفريقيا (The European Dream, p. ٨٠).
- والقائمة تطول ولا يتسع المقام لسرد جميع ما يدحض مقولة أن أمريكا هي الدولة الأولى في العالم والعجيب أن الإعلام الأمريكي لا يزال يروج لذلك والأعجب أن يوجد من يصدق هذه المقولة أو يروج لها في عالمنا الإسلامي!!
- مما سبق يمكن استخلاص ما يلي:
- ما طار طير وارتفع إلا كما طار وقع. فالمؤشرات القريبة والبعيدة تدل على قرب زوال الهيمنة الأمريكية وتأخرها عن صدارة الركب.
- ليست العبرة في أن نقول أننا نحن الأفضل والأحسن بدون أعمال حقيقية ويصدق ذلك قوله تعالى: ﴿يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا لَهُمْ قَوْلُكَ مَا لَقَّعْتَهُمْ﴾
- ليست العبرة في الوصول للقمّة ولكن العبرة في الاستمرار عليها.
- وأخيرا هناك تساؤل اهتم به هذه العجالة: "ما دمنا نملك أكبر الجامعات وأحسن الأساتذة وأحدث التقنيات وأذكي الطلبة إذن لماذا يكون ترتيبنا ٢٩٩٨ من ضمن ٣٠٠٠ جامعة على مستوى العالم" مجرد تساؤل...!!

- في عالمنا العربي يحرض بعضهم على استخدام أفعال التفضيل مثل (أكبر) و(أطول) و(أحسن) و(أكثر) وغيرها... لوصف منشأة أو إنجاز معين، بينما نلاحظ على أرض الواقع أن معظم الدول العربية تقع في ذيل الركب، سواء في مجالات التعليم أو الصحة أو الصناعة أو غيرها. فهل هذه العبارات مجرد إرضاء للذات التي ما زالت تتغنى بأمجاد الأجداد ولم تفعل فعلهم؟ أم أنها تعيب للحقائق عن عمد، حفاظا على بعض المكاسب الدنيوية التي قد تزول عند بيان الحقيقة.
- والغريب أننا لسنا وحدنا من يستخدم أفعال التفضيل فمن يتحدث إلى أمريكي أو يتابع وسائل الإعلام الأمريكية يلاحظ أنهم يؤمنون بمقولة أن "أمريكا هي الدولة الأولى في العالم"، فالمتابع لنشرات الأخبار وما يردده كثير من أفراد الشعب الأمريكي يلاحظ نبرة التعالي على الآخرين وأن الأمريكيان أفضل الشعوب على الإطلاق، ولعل ما تفعله الإدارة الأمريكية الحالية -من تجاوز لجميع الحدود والمواثيق- إلا ترجمة لتلك النظرة الاستعلائية.
- ولكن هل لا تزال أمريكا فعلا هي "الدولة الأولى في العالم". لندع الصحافة الغربية تتحدث عن ذلك: الولايات المتحدة الأمريكية تحتل المرتبة ٤٩ على مستوى العالم (NYT, Dec. ٢٠٠٤, ١٢).
- الولايات المتحدة الأمريكية تحتل المرتبة ٢٨ من ٤٠ دولة في تعليم الرياضيات. (NYT, Dec. ٢٠٠٤, ١٢).
- ١٧٪ من الأمريكيين يعتقدون أن الأرض تدور حول الشمس مرة في اليوم. (The Week, Jan. ٢٠٠٥, ٧).
- الطلبة الأمريكيين لديهم مشاكل في فهم بعض المصطلحات العلمية. (بحث دكتوراه ١٩٩١)
- تحتل أمريكا المرتبة الخامسة عشرة من مجموع ١٧ دولة عملت فيها مقارنة التحصيل الدراسي لطلاب الصف التاسع "الثالث المتوسط" (بحث دكتوراه ١٩٩١)
- الاتحاد الأوربي يسبق الولايات المتحدة الأمريكية في خريجي تخصص الهندسة والعلوم وأيضا في عدد الأبحاث. (The European Dream, p. ٧٠).
- الاتحاد الأوربي يتفوق على الولايات المتحدة

قصص وحكم

جاسم بن حسن التركي

• فقال له الصديق: هذا هو بالضبط ما أفعله الآن ولا أريد تأجيله حتى أكبر ويضيع العمر؟!!

(٣) سر السعادة

• يحكى أن أحد التجار أرسل ابنه لكي يتعلم سر السعادة لدى رجل حكيم .. مشى الفتى أربعين يوماً حتى وصل إلى قصر جميل على قمة جبل .. يسكن فيه الرجل الحكيم الذي يسعي إليه .. وعندما وصل وجد في القصر جمعا كبيرا من الناس .. انتظر الشاب ساعتين حين يحين دوره .. أنصت الحكيم بانتباه إلى الشاب ثم قال له: الوقت لا يتسع الآن و طلب منه ان يقوم بحولة داخل القصر و يعود لمقابلته بعد ساعتين .. وأضاف الحكيم و هو يقدم للفتى ملعقة صغيرة فيها نقطتين من الزيت: أمسك بهذه المعلقة في يدك طوال جولتك و حاذر أن ينسكب منها الزيت .

• أخذ الفتى يصعد سلالم القصر و يهبط مثبتا عينيه على المعلقة .. ثم رجع لمقابلة الحكيم الذي سأله: هل رأيت السجاد الفارسي في غرفة الطعام؟ .. الحديقة الجميلة؟ .. هل استوفقتك المجلدات الجميلة في مكتبتى؟ .. ارتبك الفتى و اعترف له بأنه لم يركز في جولته، فقد كان همه الأول ألا ينسكب نقطتي الزيت من المعلقة .. فقال الحكيم: ارجع و تعرف على معالم القصر .. عاد الفتى يتجول في القصر منتبها إلى الروائع الفنية المعلقة على الجدران .. شاهد الحديقة و الزهور الجميلة .. وعندما رجع إلى الحكيم قص عليه بالتفصيل ما رأي .. فسأله الحكيم: و لكن أين قطرتي الزيت اللتان عهدت بهما إليك؟ .. نظر الفتى إلى المعلقة فلاحظ أنهما انسكبتا .. فقال له الحكيم: تلك هي النصيحة التي أستطيع أن أسديها إليك : سر السعادة هو أن ترى روائع الدنيا و تستمتع بها دون أن تسكب أبدا قطرتي الزيت . فهم الفتى مغزى القصة فالسعادة هي محصلة التوازن بين الأشياء .. وجوانب الحياة المختلفة و غاياتها ..

(١) سر القناعة

• يحكى أن ملكا من ملوك الصين القدماء أراد أن يكافئ أحد المواطنين في بلده، فقال له امتلك من الأرض بقدر ما تستطيع أن تقطعه سيرا على قدميك، فرح الرجل وأخذ يقطع الأرض طولاً وهو ياقصى سرعته. وبعنون هستيري .. وسار مسافة طويلة فتعب وفكر أن يعود للملك ليمنحه مساحة الأرض التي قطعها .. ولكنه غير رأيه وواصل المسير مرة أخرى حتى يحصل على المزيد ..

• سار الرجل مسافات أطول و أطول و فكر في أن يعود للملك مكتفيا بما وصل إليه .. لكنه تردد و قرر مواصلة السير ليحصل على المزيد والمزيد .. ظل الرجل يسير و يسير ولم يعد أبداً .. فقد ضل طريقه وضاع في الحياة، و يقال إنه وقع صريعاً من جراء الإنهاك الشديد .. إنه لم يمتلك شيئا و لم يشعر بالاكتماء و السعادة لأنه لم يعرف حد الكفاية (القناعة).

(٢) إذن .. دعني استمتع الآن

• ذهب صديقان يصطادان الأسماك فاصطادا أحدهما سمكة كبيرة ووضعها في حقيبتها و نهض لينصرف .. فسأله الآخر: إلي أين تذهب؟! .. فأجابه الصديق: إلي البيت، لقد اصطدت سمكة كبيرة تكفي .. فرد الرجل: انتظر لتصطاد المزيد من الأسماك الكبيرة مثلي .. فسأله صديقه: و لماذا فعل ذلك؟! .. فرد الرجل: عندما تصطاد أكثر من سمكة يمكنك أن تبيعها .. فسأله صديقه: ولماذا فعل ذلك؟! .. قال له كي تحصل على المزيد من المال .. فسأله صديقه: و لماذا فعل ذلك؟! فرد الرجل: يمكنك أن تدخره وتزيد من رصيدك في البنك .. فسأله: ولماذا فعل ذلك؟! فرد الرجل: لكي تصبح ثريا .. فسأله الصديق: وماذا سأفعل بالثراء؟! فرد الرجل: تستطيع في يوم من الأيام عندما تكبر أن تستمتع بوقتك مع أولادك و زوجتك ..



نصائح عامة لمن يريد بناء بيت خاص (٤)

أبو عبد الملك

عبدالله بن عبدالرحمن بن إبراهيم

Aturki1386@gmail.com

Aturki1386@hotmail.com

- ٥) مرحلة الأعمال الجسدية .
- ٦) مرحلة تنفيذ أعمال البلاط .
- ٧) مرحلة الدهانات والأصباغ (أوجه أولية).
- على أن يتم وضع تقدير تقريبي لقيمة كل مرحلة إما شخصياً، أو عن طريق أهل الخبرة في تنفيذ أعمال البناء، من الموثوق بهم (بشرط أن لا يكون تجارياً) أو عن طريق أحد مكاتب التمتير.
- وفي هذا العدد سأضع بين يديك أخي الكريم بعض من الملاحظات :
- ١) قبل البدء في تنفيذ العمل لا بد من أن يكون لديك مخططاً خاصاً بأعمال التكيف، سواء للمكيفات الصحراوية، أو مكيفات التبريد الأخرى بأنواعها، مثله مثل مخططات أعمال السباكة والكهرباء، والتي تكون عادة موجودة مع المخطط أساساً، وذلك حتى تتلافى وضع تمديدات وفتحات التكيف بصورة عشوائية، أو أن تفاجأ - فيما بعد - بعدم وجود تلك التمديدات والفتحات فتضطر لعمل

- امتداداً لما سبق أن كتبت في الأعداد الماضية من الصلة تحت عنوان "نصائح عامة لمن يريد بناء بيت خاص"، في الأعداد التي صدرت عام ١٤٢٤هـ، و ١٤٢٥هـ، و ١٤٢٦هـ، لعلي أستكمل بعض الخواطر والنصائح في هذا العدد المبارك إن شاء الله، مع أهمية استرجاع بعض النقاط في العدد الصادر عام ١٤٢٦هـ والمتمثلة في جدولة مراحل تنفيذ العمل بما يتناسب ومقدار السيولة المتاحة، وذلك لعدد من المراحل من أهمها :
- ١) مرحلة بناء العظم: وهي أهم المراحل التي تتطلب توفير مبلغ كبير.. لأن العمل سيتم إنجازه دفعة واحدة.
- ٢) مرحلة تمديد شبكات المياه والصرف الصحي والكهرباء والهاتف والتكيف.
- ٣) مرحلة التليس وتنفيذ أعمال الحجر.
- ٤) مرحلة تركيب العوازل المائية والحرارية للسطح





والكهرباء والهاتف وشبكات الحاسب والتلفزيون، قد تم الانتهاء منها ومن تمديداتها، في مكانها الصحيح، ولا بد من فحصها واختبارها، وخصوصاً شبكة المياه، ثم بعد الانتهاء من اللياقة وقبل البدء في أعمال الدهانات لا بد من ضغط شبكة المياه مرة أخرى، للتحقق من عدم وجود تسربات جديدة، وذلك لتلافي تلف الدهان بعد ذلك.

(٦) حاول أن تراعي، عند تنفيذ بناء العظم، أن تكون الأبواب والنوافذ على مستوى واحد لأن ذلك سيؤثر على المنظر بعد التشطيب، وخصوصاً في المواقع التي تضم أكثر من باب أو نافذة، وأن تراعي ذلك أيضاً عند تأسيس مفاتيح الكهرباء والأفياش، وكذلك محابس المياه، فهذا الأمر يعطي انطباعاً بالراحة والبهجة والجمال.

(٧) من المناسب أن يتم تركيب حلق الباب الخشبي بعد التلييس على أن يتم تكسير أماكن الكانات قبل اللياقة، ومن ثم بعد تركيب الحلق ووزنه وتثبيتته جيداً يتم تلييس أماكن الكانات وذلك لتلافي تشيع الحلق بمياه الرش وكذلك لتلافي اختلال ميزان الحلق.

(٨) قبل البدء في أعمال الجبس، وخصوصاً للأسقف التي تكون معرضة أسطحها للشمس والأمطار، أن يتم عزل الأسطح بالعزل المائي، حتى لا تتأثر أسقف الجبس لأي تسربات وأملاح، ناتجة من الأمطار، أو الرش اليومي المعتاد.

(٩) هذه أخي الكريم بعض الملاحظات والخواطر التي كتبتها على عجلة من أمري، ولعلي أن أعقبها، في أعداد أخرى، ببعض الملاحظات، أو الأمور الفنية الأخرى، التي قد تفيد مستقبلاً بإذن الله تعالى

• وفي الختام أرجو أن أكون قد وفقت في هذا الموضوع فما كان من صواب فمن الله، وما كان من خطأ فمن نفسي ومن الشيطان.

حلول خارجية، أو حلول أخرى قد تكلفك مبالغ طائلة، لمعالجة تلك المشكلة.

(٢) تأكد من سلامة تنفيذ بناء الجدران، بحيث تكون ذات استقامة عمودية ورأسية، وليس فيها أي ميول أو اعوجاج، لأن ذلك سيكلفك كثيراً في حال استخدام اللياقة بنظام الودع، إذ ستكون سماكة بعض الجدران كبيرة قد تصل إلى ٥ سم، وذلك لتحقيق استقامة تامة للجدار على مستوى واحد.

(٣) حاول قبل البدء في تنفيذ العمل أن تجمع آراء ومتطلبات كل من سيعمل معك في التنفيذ، بحيث تعرف متطلبات الكهربائي والسباك والتكليف الغاز والجبس ومنجرة الأبواب والمليس والمبلط، لأن بعض هؤلاء سيكون له متطلبات قد تناقض متطلبات الآخر.

(٤) تأكد من تحقيق ارتفاع مناسب بين مستوى الأرضية والسقف قبل البدء في أعمال تخشبية السقف، بحيث لا يقل صافي الارتفاع من الداخل عن ٣.٢٠ م، وذلك لتلافي قلة الارتفاع بعد الانتهاء من التشطيب، نتيجة لأنك لم تحسب مستوى البلاط ومستوى سقف الجبس، فمستوى البلاط مع الدفان يتراوح بين (١٠ إلى ٢٠) سم ومستوى سقف الجبس يتراوح بين (٢٠ إلى ٣٠) سم وفي حال وجود فتحات تكليف، وأجهزة تكليف مخفي فسيتراوح بين (٣٥ إلى ٥٠) سم. وفي حال كان الارتفاع ٣.٠٠ م فهذا يعني أن صافي الارتفاع بعد التشطيب سيتراوح بين (٢.٧ إلى ٢.٥) م وقد يكون الارتفاع في حال وجود تكليف مخفي بين (٢.٣٠ م إلى ٢.٤٠ م) مما يعني أن ارتفاع السقف سيكون منخفض جداً، فما بالك في حال أن الارتفاع أقل من ذلك.

(٥) قبل البدء في تنفيذ أعمال اللياقة لا بد من التأكد من أن جميع أعمال التكليف والمياه



السعادة ...

مخلوقاته، ومطالعة آياته في الكون والأنفس، وقرآءة كلامه وتدبر أحكامه.

وللسعادة أسباب منها:

- ١- التوحيد والإيمان . ٢- تركية النفس .
- ٣- الصلاة ٤- الرضا والقناعة ٥- الإكثار من ذكر الله
- ٦- العلم النافع ٧- الإحسان إلى الخلق ٨- التوبة
- والاستغفار ٩- الشكر على النعماء ١٠- الصبر على البلاء
- ١١- محبة الله والإجابة إليه ١٢- الدعاء وتلاوة القرآن
- ١٣- قوة القلب وثباته ١٤- صحبة الأخيار ١٥- الطموح
- والتفائل والأمل ١٦- بر الوالدين وصلة الأرحام ١٧-
- الكسب الحلال ١٨- طول العمر مع حسن العمل
- ١٩- ترك فضول النظر والكلام والاستماع والمخالطة
- والأكل والنوم ٢٠- الزوجة والجار والمركب والمسكن .

محبكم عبدالرحمن بن إبراهيم التركي
المدينة النبوية

• **السعادة** : شيء معنوي لا يرى بالعين، ولا يقاس بالكم، ولا تحتويه الخزائن، ولا يشتري بالدينار ولا بالدولار.

• **السعادة** : شيء يشعر به الإنسان بين جوانحه .. صفاء نفس ، وطمأنينة قلب، وانسراح صدر ، وراحة ضمير.

• **السعادة** : شيء ينبع من داخل الإنسان ولا يستورد من خارجه.

وهناك طائفة واحدة من السابقين واللاحقين هم الذين أصابوا كبد الحقيقة، وعرفوا طريق السعادة فسلكوها وطريق الشقاوة فاجتنبوها .. لقد نظر هؤلاء أبعد مما يرون، وتجاوزت نظرتهم حدود الحياة إلى ما بعد الموت؛ إنهم المؤمنون بالله، الذين رأوا السعادة في طاعة الله ورضوانه ، والائتمار بأوامره، والانتهاه عن نواهيه، والوقوف بين يديه ومناجاته، ومحبتة، وإنزال الحاجات به، والانطراح بين يديه، والتفكر في

قيمة لا تتغير

وقد نشئنا لأي سبب .. وقد ننكش على أنفسنا .. وتراجع بسبب القرارات التي اتخذناها .. أو بسبب الظروف التي تحيط بنا .. فنشعر حينها بأن لا قيمة لنا .. أو على الأقل أن ثقتنا بأنفسنا قد قلت .. ولكن مهما حصل .. فيجب أن نبعد عن أنفسنا مثل هذه المشاعر السلبية .. بالقدر الذي يجب أن نتبعد عن الأسباب التي قد تؤدي بنا إلى السقوط أو التراجع أو الإحباط ..

• حاول أن لا تنس ذلك أبداً ..

ولا تدع خيبات آمال الأملس تلقي بظلالها على أحلام الغد ..

• فالمؤمن يتذكر دائماً قول النبي صلى الله عليه وسلم ” أعلم أن ما أصابك لم يكن ليخطئك، وما أخطأك لم يكن ليصيبك. وأعلم أن النصر مع الصبر وأن الفرج مع الكرب، وأن مع العسر يسراً) .

اختياراً / أم عبد المحسن بن عثمان

• في إحدى المحاضرات رفع المحاضر ورقة من فئة ١٠٠ دولار وقال : من يريد هذه؟

رفع معظم الموجودين أيديهم .. فقال لهم: سوف أعطيها لواحد منكم .. ولكن بعد قليل ..

• قام بثني الورقة عدة مرات .. ومن ثم سألهم : من يريدها الآن؟ فرفعت الأيدي مرة أخرى !! ..

• فقال : حسناً، ماذا لو فعلت بها هكذا؟ ورسمي الورقة على الأرض .. وقام بدهسها .. ومن ثم رفعها وهي متسخة وملينة بالتراب .. وسألهم: من منكم مازال يريدها؟

• فارتفعت الأيدي مرة ثالثة .. فقال: الآن يجب أن نتعلم درساً قيماً ..

• مهما حدث للنقود فهي لم تفقد قيمتها .. بدليل أنكم مازلتهم تريدونها .. وذلك لأنها لم تنقص .. فهي مازالت ١٠٠ دولار .. وهكذا نحن ففي مرات عديدة من حياتنا قد نسقط على الأرض،

كلمات ليست كالكلمات

- هذه بعض الكلمات التي اخترتها .. تختزن في حروفها القليلة معان عميقة .. وهي عبارة عن خلاصة مشعة لكثير من حقائق الإنسان، وقرائنها تغني عن قراءة كثير من الكتب :
- الصيت الحسن جوهره الروح، ومن يسرق مني الصيت الحسن، يسلبني مالا يغنيه ويفقرني حقا. يمكن مقاومة الجيوش .. ويستحيل مقاومة الأفكار. إذا أخطأ رجل .. قالوا ما أحمقه، وإذا أخطأت امرأة .. قالوا ما أحق النساء!
- " الحب " يرفع أو يخفض، ولا يدع المرء كما هو. ما أضعف فكري، ما دام لا يتسع لكل فكر. " التجربة " مدرس صارم؛ يجري الامتحان أولاً ثم يشرح الدرس.
- ما من شيء مستحيل، فثمة طريق إلى كل الأشياء.
- من أراد أن يكون حراً .. صار حراً .. الفكر أقوى من كل شيء.
- لا تزدهر الصحافة، ولا تنتشر قواتها لخدمة المجتمع إلا في ظل الحرية.
- من المستحيل أن تجد شخصين يحب كلاهما الآخر بقوة واحدة، وحرارة واحدة، وهذا هو السر في شقاء المحبين.
- هنالك عدد كبير ممن يشتمونني، وأنا أرى أن كتابة قصيدة واحدة تكون أفضل من الرد على الشتيمة. الحب في الأرض بعض من تخيلنا .. لو لم نجده عليها لاخترعناه.
- أحاول بالشعر أن أمسك المستحيل وأزرع نخلا .. ولكنهم في بلادي يقصون شعر النخيل!! أحاول أن أجعل النخيل أعلى صهيلاً ولكن أهل المدينة .. يحتقرون الصهيل !!
- اختيار من كتاب: موسوعة الأمثال والحكم و الأقوال العالمية.

إعداد : سمية بنت عبد الكريم بن

عبدالمحسن بن إبراهيم التركي

كلية اللغة العربية بجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية بالرياض

دور الآباء في انحراف الأبناء !!

هل يعقل أن يكون الأب والأم هما سبب وجود المنحرفين في مجتمعاتنا؟؟؟ كنت منذ فترة أبحث في الأشرطة القديمة لدي، فوجدت شريط (هذه قصتي) ليوسف الصالح .. فتذكرت، وأنا أنظر إلى الشريط، أحداث قصة هذا الشاب، وأن ما أوصله إلى ما وصل إليه هو جهل الأب والأم بأصول التربية الصحيحة.. وبحكم عملي المرتبط بهذه الفئة العمرية.. التي قد تكثر فيها بدايات الانحراف عند الأبناء - حفظهم الله- فإني أرى وأشاهد حالات كثيرة يكون المتسبب الأكبر في انحرافها هم الآباء والأمهات !! فمتى ندرك ذلك يا ترى !!!

أنا أتعجب من أب يشتكي من سلوك ابنه أو ابنته .. وهو لم يبذل الحد الأدنى من الجهد في تربية الأبناء .. والاهتمام بهم!! بل ربما يمارس بعض السلوكيات التي تتعارض مع كونه قدوة لهم!! بل وأتعبج من أم تشتكي من سلوك ابنها أو ابنتها وهي تترك لهم الحبل على الغارب .. وقد تقع في بعض السلوكيات الخاطئة كالغيبة والنميمة والكذب !!

كيف نرجو صلاح الأبناء واستقامتهم ما لم نكن قدوة لهم في أقوالنا وأفعالنا وأخلاقنا .. بل كيف نطلب من أبنائنا الصلاح ونحن نحتاج إلى علاج !!

علي بن إبراهيم بن علي بن عبد الرحمن / الدمام

من أجل طفل قلبه معلق بالمساجد

يقول الله تعالى : (و أمر أهلك بالصلاة واصطبر عليها لا نسألك رزقا نحن نرزقك والعاقبة للمتقوى) طه ١٣٢ .
إن مرحلة الطفولة ليست مرحلة تكليف ، وإنما هي مرحلة إعداد وتدريب وتعوديد للوصول إلى مرحلة التكليف، وهناك خطة زمنية محددة شرعها لنا الرسول صلى الله عليه وسلم كما في الحديث الصحيح : (مروا أولادكم بالصلاة لسبع واضربوهم لعشر) .

وحتى نصل إلى أن يتعلق قلب الطفل بالمسجد لابد أن نهمد الطريق لذلك ، ولعل فيما يلي ما يساعد على ترغيب الطفل في أداء هذه الشعيرة :
تشويقه إلى الفضل والبشارة التي سينالها كل من نشأ على عبادة الله ، كما في الحديث : (سبعة يظلهم الله في ظله يوم لا ظل إلا ظله) ، وذكر منهم : (شاب نشأ في طاعة الله .. ورجل قلبه معلق بالمسجد) .

يبدأ أمره بالصلاة عند كمال سن السابعة ، ولا يعاقب على عدم الاستجابة إلا عند بلوغ العاشرة ، ولا بأس من تعويده على الصلاة و تحبيبه إليها قبل سن السابعة .
تجنب استخدام القسوة الشديدة في إرغامه على الصلاة قبل العاشرة ، لأن ذلك قد يؤدي إلى أذاته للصلاة خوفاً ومجاملة ، أو أن يصلي كارها .

التدرج في التعليم بحيث يبدأ الوالدان بتعليمه أركان الصلاة وواجباتها ومفسداتها ، ولعل أداء الوالدين للصلاة بالصفة الصحيحة خير معين لمعرفة أداء الصلاة .
صحح برفق الأخطاء التي يمكن أن يقع فيها ولدك في مرحلة التعليم .
جرب أن تصلي النافلة وخلقك وزوجتك وأولادك ، فهذه الطريقة ذات فاعلية في جمع الأهل على العبادة .
تابع أداء أولادك للصلاة ولا تفتقر أو تكل أو تمل ، وأستشعر دائماً قوله تعالى : (و أمر أهلك بالصلاة واصطبر عليها) .

إذا بلغ الطفل سن التمييز فاصطحبه إلى المسجد لشهود الجماعة، فلذلك أثر في تعويده وتعليمه .
لا بد أن تعلم الابن آداب المسجد؛ بدءاً من تقديم

الرجل اليمنى في الدخول وقول الدعاء الوارد : (اللهم أفتح لي أبواب رحمتك) رواه مسلم .. والدخول بهدوء ووضع الحذاء في المكان المخصص له وعدم الركض والإزعاج ، والابتعاد عن مزاحمة الكبار، وترك العبث بالمصاحف أو أثاث المسجد وتقديم الرجل اليسرى عند الخروج وقول الدعاء الوارد : (اللهم إني أسألك من فضلك) . رواه مسلم .

صطحب الأبناء لصلاة الجمعة من الأمور المهمة ، لأن لها أثراً كبيراً في تعلقه بالمسجد، ويمكن أن يكون هناك زيارة للجد أو الجدة أو أحد الأقارب بعد أداء الصلاة، أو أخذهم إلى الأسواق القديمة فهذا من شأنه أن يزيد من الترابط بين المسجد وقلب الطفل، والترغيب في الصلاة .
بث روح الحماس والتنافس في الذهاب إلى المسجد بين الأبناء، والحرص على الصف الأول، وإعداد جدول يبين فيه هذا الأمر تحفيزاً وترغيباً في عمل الخيرات .
التعاون بين جماعة المسجد على تشجيع الأبناء على حسن أداء الصلاة والانضباط داخل المسجد، لكي يشعر الأبناء بالود والمحبة للمسجد وجماعته .
أمتدح كل تقدم لمواظبة ابنك على الصلاة دون مبالغة، وكافئه معنوياً بالتشجيع والمدح والثناء أمام أصدقائك ومعلمي مدرسته وأقاربه، وكذلك كافئه بالذهاب معك إلى مكان يحبه ولا مانع أن تكون تلك المكافأة مادية .
لا بد من بيان خطورة ترك الصلاة للأبناء ، وأن تاركها كافر بالله ورسوله يخرج من هذا الدين بهذا السب ولو كان من كان .
من وسائل التحفيز المناسبة، قيام إمام المسجد وجماعته بتكريم الأولاد المحافظين على الصلاة والمنضبطين فيها، وإعطائهم الهدايا المناسبة أمام جماعة المسجد وبحضور الأطفال الآخرين .
تسأل الله عزوجل أن نرى من أبنائنا ما تقر به أعيننا إنه خير مسئول .

اختيار

أم مالك بن منصور التركي

المجمعة

البحر الميت

• للبحر الميت عدة أسماء، فالإغريق يسمونه "البحر الميت"، أما العبرانيون فيسمونه "بحر الملح"، أما العرب فيسمونه "بحر النتن"!!

• ويقع البحر الميت بين الأردن وفلسطين، ويبلغ طوله ٨٥ كيلومترا (٤٨ ميلا) وعرضه خمسة عشر كيلومترا وسبعمائة متر، أما انخفاض سطحه عن سطح البحر الأبيض المتوسط فيبلغ ٣٩٢ - ٤٠٠ متر، ولذا فهو أكثر المناطق انخفاضاً في العالم.

• وتبلغ مساحة البحر الميت الإجمالية حوالي ٩٤٥ كيلومتراً مربعاً، وتقسمة شبه جزيرة اللسان إلى شطرين غير متساويين، فالشطرن الجنوبي عبارة عن مستنقع ملح، ويبلغ عمقه من ٦ إلى ٨ أمتار. ويلاحظ أن جنوبه قليل العمق، وأما شماله فهو عميق نسبياً.

• ومن أهم مصادر مياهه نهر الأردن الذي يصب فيه من الشمال، وتأتيه المياه شرقاً من وادي زرقاء ماعين، ومن سيل الموجب، وغرباً من عين جدي، كما تصب فيه جداول كثيرة، ومع ذلك فهو لا يفيض بسبب عمليه التبخر، حيث تنتج عن ذلك الترسبات الملحية أو البوتاس المذاب، والذي يستفاد منه في صنع الأسمدة الصناعية، ويوجد في البحر الميت معادن كثيرة مركزة ومكثفه، و ثمينة جداً، ومن الاختلافات كذلك بين البحر الميت وغيرة من البحار، أنه لا توجد به حياة، بل عندما توضع فيه الأسماك فإنها تموت من فورها، وذلك لأن ملوحته تعادل أربعة أضعاف ملوحة مياه البحر، ولذا فهو أكثر المناطق المائية ملوحة، ويضرب الرقم القياسي في ذلك، ويلاحظ أيضاً أن ملمس المياه ناعماً وزيتي بسبب الملح ومادة كلورا يد الكالسيوم .

• وتعد تربة البحر الميت ومياهه من مناطق العلاج الطبيعي المشهورة على مستوى العالم. وهناك محاولات إسرائيلية جادة الآن لربط البحر الميت بالبحر الأحمر أو البحر المتوسط، لأن جزء منه يقع تحت الاحتلال الإسرائيلي.

اختيار

أروى بنت منصور بن إبراهيم

المجمعة

سيروا...

يحفظكم رب الأرض والسموات

• في دروب العتمة ... ودياجير الظلمة ... وضياح الأمة... وانحطاط الهمة ... وظهور الفتنة ...

• هناك ثلة مسلمة ... حملت قيس من نور، لتهدى به الحائرين، وترشد به التائهين ...

• هؤلاء من حملوا على عاتقهم إرشاد المتخبطين في وحل المعاصي ...

• هم من أخذوا يد كل من تسول له نفسه خرق السفينة

• هم رجال بهمم الجبال ...

• هم شوك مرجع في حلوق الكارهين ...

• هم قيس نور ... ومشكاة هدى وسرور ...

• هم من وأدوا المنكر ... وسعوا إلى إزاحة كل خطب

• هم من زاروا في وجه العصيان ...

• وبنوا بسواعدهم البنيان ...

• ذكروهم يهز أشباه النسوان ...

• ومقدمهم يعني قدوم طوفان ...

• يزيل كل منكر وعصيان ...

• لتعيش بعد ذلك في أمن وأمان ...

• لأننا عرفنا أن هناك أسوداً ستحمي العرين ...

• وستزيل كل فعل مشين ...

• هؤلاء ... هوجموا فحملوا ... وأودوا فصبروا ...

• وشعارهم يا أيها الذين آمنوا اصبروا وصابروا ..

• فسيروا يا رجال الهيئات ... تحفكم الدعوات ...

• وتكلمكم رعاية رب الأرض والسموات ...

• سيروا وسطروا لنا الصفحات المشرقات، كما سطر

• أولئك عنكم الصفحات السيئات ...

• وأعلنوا للحاقدين من تكون الهيئات !!!!!!!

مثار بنت عبدالعزيز التركي

حرمة

في ظلال الحب

الحياة داخل البيوت .
فبدون هذه الأسس لا نضمن تبادل الحقوق والواجبات، وقد يحدث شرخ في البيت يتسع مع الوقت ليكون صدعاً يؤذن بالانهيار؛ وبالمعروف يزيد رصيد الحب في البيوت، وبالمعروف يعود الدفء إليها، وبالمعروف تظلها الظلال .
وعندما يفتقد أي من الزوجين ملامح العشرة بالمعروف، وقواعدها، فإن الإفلاس يصيب بنك الحب في البيت .

اختيار

أبو المثنى عبدالمحسن بن عبدالله بن إبراهيم

حرمة

نقلًا عن: موقع الشيخ مازن الفريح/ بقلم د/ أكرم رضا- بتصرف

فضل المشاركات في الجهات الخيرية

.. وهذا لا يتحقق إلا إذا كان الإنسان محتسباً الأجر، ومخلصاً النية لله عز وجل . وكذا المشاركة في الأعمال الخيرية ومساعدة المحتاجين والفقراء ..
إن من ثمار مشاركة الإنسان في مثل هذه الأعمال:

- ١) الثبات على الدين .
- ٢) تعد جرعة إيمانية قوية للإنسان .
- ٣) البهجة والسرور بعد المشاركة في مثل هذه الأعمال .
- ٤) الأجر والثبوة من الله .
- ٥) القبول وسعة الرزق .
- ٦) رسم الابتسامة في وجوه الناس .
- ٧) طول العمر وحسن الخاتمة .

كتبه أخوكم

أحمد بن إبراهيم بن دخيل التركي

الملاحظ في آيات الله في القرآن الكريم، وسنة النبي - صلى الله عليه وسلم - يجد أن أصول المعاشرة بين الزوجين قد أقامها الله على أساسين:
• الأول: أساس رباني . • الثاني: أساس إنساني .
أما الأساس الرباني : فهو الذي يربط الأمور بأحكام الله، تعالى، وأوامره ونواهيه، و هو الذي سماه القرآن " حدود الله " .
أما الأساس الإنساني : فهو الذي عبر عنه القرآن بكلمة (المعروف) . والمعروف هو ما تعرفه الفطر السليمة والعقول الرشيدة ، و يتعاون أهل الفضل والخير من الناس بحيث يعرفونه فلا ينكرونه .
إن العشرة بالمعروف هي المظلة والمنهج، الذي تسير عليه الحياة الزوجية، سواء عند أداء الواجبات والمطالبة بالحقوق، أو كمنهج تسير على هديه

من المهم أن يكون للإنسان المسلم دور في مجتمعه المحيط، وأن لا يكون كل تركيزه واهتمامه منصباً على نفسه وبيته ومستقبله الشخصي فقط .. بل يجب أن يكون له دور ورسالة في مجتمعه .

ولعل من المجالات المهمة التي تتيح للإنسان المشاركة في خدمة مجتمعه وإخوانه، المشاركة في المجالات الدعوية والخيرية ..

ومن الأمثلة على ذلك .. مخيم الشباب الترفيهي التابع لمشروع قافلة الخير .. فعندما تشارك في مثل هذه الأعمال، وأنت تتسم في وجه الآخرين .. فانتبه تساعدهم على أن يجدوا طريق الحق والهداية .. وتساهم في نشر العلم والخير ..

إن فضل الله عظيم .. فكل من تأثر أو اهتدى على يده شخص كان له مثل أجره، ولا ينقص من أجره شيء .. ولتذكر حديث الرسول صلى الله عليه وسلم: (لئن يهدي الله بك رجلاً واحداً خير لك من حمر النعم)



العصمة

فردت الزوجة بصوت منخفض ومنكسر: أرجوك افتح الباب أريد التحدث إليك!!!

• وبعد تردد، فتح الزوج باب الغرفة، وإذا بالزوجة تطلب منه أن يستفتي الشيخ في أمر الطلاق الذي تعتقد أنه قد وقع .. وأنها نادمة أشد الندم .. وأنها لا تقصد ولم تتوقع ما حدث .

• فرد الزوج: وهل أنت نادمة ومتأسفة على ما حدث ؟

• فردت الزوجة مباشرة : نعم .. نعم .. والله إني لا أقصد ما قلت .. وأني نادمة أشد الندم على ذلك ! عندها قال الزوج : افتحي الورقة وانظري ما بداخلها!

• ففتحت الزوجة الورقة ولم تصدق ما رأت .. وغمرتها الفرحه وأخذت تقبل الزوج وهي تقول: والله إن هذا الدين عظيم أن جعل العصمة بيد الرجل .. ولو جعلها بيدي لكنت قد طلقتك ٢٠ مرة .

أم محمد جاسم التركي

• يروى عن أحد الإخوة أنه أثناء ذهابه للمنزل حصل بينه وبين زوجته خلاف ومشاجرة، وهو أمر غير مستغرب، ولكن زوجته طلبت في هذه المرة الطلاق .. وهو الأمر الذي أغضب الزوج فأخرج ورقة من جيبه، وكتب عليها :

• ”نعم أنا فلان الفلاني، أقرر وبكامل قواي العقلية، أنني متمسك بزواجي تمام التمسك، ولا أرضى بغيرها زوجة“.

• ووضع الورقة في مطروف وسلمها للزوجة وخرج من المنزل غاضباً، وقد حدث كل هذا والزوجة لا تعلم ما بداخل الورقة، وعندها شعرت الزوجة أنها قد وقعت في ورطة.. أين تذهب؟ وماذا تقول لأهلها ولغيرهم؟ وكيف تم الطلاق؟ كل هذه الأسئلة جعلتها في دوامه وحيرة ..

• وفجأة دخل الزوج إلى البيت، وذهب مباشرة إلى غرفته.. دون أن يتحدث بكلمة واحدة.. فذهبت الزوجة إلى غرفته وطرقت الباب، فرد عليها الزوج بصوت مرتفع: ماذا تريدين؟؟

رسالتان

الرسالة الثانية

خالي العالي عبدالرحمن ..
تأهت عباراتي في صحراء حيك .. وغرقت مفرداتي في بحر تدبئك ..
أردت أن اعبر فلم أستطع .. ويحق لي !!؟ ..
كيف لا وهو من ساندني وشد من أزري ..
ترقيت بمجهوده .. وغرقت في بحر جوده ..
وسرت لا أعترف بأعباء الطريق وحدوده ..
فإليك أهدي تحيات القلب .. علها تقمي بما قدمت من جهد في ردودك ..

ابنة أختك المحبة

منار بنت عبدالعزيز التركي

حرمة

الرسالة الأولى

مهما كانت جودة البذور أو صلاح التربة .. فهل نظن أنها ستتمو وستبصر شعاع الشمس .. دون عناية ورعاية خاصة ؟!

هكذا أنا .. أو كدت ..

حتى وجدت يداً تربت على كتفي .. وتشد على يدي وتصفق لي بحرارة .. وكانت لي غيمة حب سقت روحي حتى أنبعت بعد أن جفت وذرتها الرياح أو كادت ولست أنا الوحيدة التي شملتها تلك الغيمة .. بل العديد من الذين أنبعت أوراقهم .. وأزهرت براعمهم .. بفضل من الله ثم بفضل مرور تلك الغيمة .. التي أمطرتهم بالحب .. الوفاء .. والتشجيع .

فإلى غيمتنا عمي عبد الكريم بن عبدالمحسن بن إبراهيم التركي ..

لك منا خالص الحب والتقدير ولا تحرمننا من منزلك ..



كيف تكسبين الصديقات؟!

تكوني معتادة على الابتسامه، فعودي بالترار، حتى تصير الابتسامه عندك طبيعة وعادة.

٦ - تابعي وكوني اجتماعية :

مهما كنت مشغولة، فإن الغياب عن عزاء، أو عيادة مريض، أو تهنئة، تعبر عن تدهور في علاقتك الاجتماعية، وتقصير في حقوقها. كوني دائماً موجودة في مثل هذه الظروف، ولا تتخلفي.

٧ - كوني دمثه الخلق :

إن حسن الخلق قوة اتصال، والناس يحبون الإنسان حسن الخلق، قال الشاعر:

وفي السماء طيور اسمها البجع

إن الطيور على أشكالها تقع

إذا جذبت أناساً وأنت لست حسنة في خلقك، ففي الغالب سوف تجنبن المتاعب، لأن هذه النوعية متعبة لبعضها البعض، لذا كوني دمثة حتى تجذبي أمثالك . اختيار:

أسماء بنت منصور بن إبراهيم بن عبد المحسن

المجمعة

١ - أعطي للصدقة أهمية :

أعطي للصدقة أهمية وألوية: قال تعالى: (هو الذي أيديك بنصره وبالمؤمنين) أي بأصحابك. فاجعلي للصدقة معنى جميلاً في حياتك تسعين له وتهتمين به.

٢ - كوني معطاءة :

الصدقة شراكة في الأخذ والعطاء لا تكوني ممن يأخذون دائماً .. كوني الأكثر عطاءً من الطرفين .

٣ - كوني إيجابية :

الناس يريدون من يشعر بالإيجاب إذا كانوا معه. فكوني إيجابية متفائلة، سعيدة، مبتسمة، ودعي التهجم والتذمر والتشكي .

٤ - كوني خدومة :

توددي للناس بالعطاء والإنفاق والهدايا والكلام الطيب والمدح...، لكن لا تبالغ في وتصنعي، ففقدي المصداقية من قبل الآخرين، ادعي صديقاتك لمناسبات متعددة وتفني في خدمتهن والترحيب بهن.

٥ - ابتسمي :

الابتسامه عنوان الحب والانفتاح والسعادة؛ إذا لم

حيوان الإسفنج

حيوان الإسفنج من أغرب الحيوانات البحرية، فهو لا يدي أي ردة فعل حينما تلمسه، مع أنه من الكائنات الحية، والإسفنج البالغ يكون كالجماد، لا يتحرك مطلقاً.

و حيوان الإسفنج ليس له رأس، ولا عيون، ولا فم، ولا آذان، ولا سائر أعضاء الحس، وليس له كذلك معدة، ولا قلب، ولا جهاز عصبي، ولا عضلات، فلماذا إذن يصنفه العلماء من الحيوانات؟

يصنف الإسفنج من الحيوانات لأن طريقة أكله تجعله من هذا الصنف، فهو يلتقط الحيوانات، أو النباتات الصغيرة، المحيطة به، عن طريق جداره الخارجي، الشبيه بالمصفاة (الفلتر)، ويدفعها إلى داخل الجسم، عن طريق خيوط تشبه السياط، تضرب لتحرك الماء إلى الداخل، وأسفل هذه الخيوط سطح لزج يلتقط الطعام، فيهضم بعضه، و البقايا تمر بلا هضم. أما عندما نريد أن نعرف إليه من الداخل فنقطعه إلى نصفين، فلا يدي أي ردة فعل، ولهذا فإنه يقطع بسهولة، ونجد بداخله كتلة لزجة تخترقها قنوات. ومن المعلوم بالطبع أن الإسفنج يستخدم في أغراض المنزل منذ القديم، ولكن الشيء الملفت للانتباه هو أن الإسفنج يفرز مضادات حيوية؛ لذا تجري الآن دراسات للاستفادة منه في مقاومة البكتيريا، كما أن هناك أنواع منه، تفرز مواد مقاومة للفيروسات، لذا فقد استخرجت منه أدوية مضادة للفيروسات. وهناك حوالي ٥ آلاف نوع من الإسفنج، وتتراوح ألوانها بين الأخضر والبيني والبرتقالي والأحمر والأصفر والأبيض، وهو يعيش بشكل مستعمرات، ويتكاثر إما جنسياً أو بالبرعمة.

اختيار: **بثينة بنت منصور بن إبراهيم / المجمعة**



أعْضُ عَلَيْكَ

أراك فأبصرُ دري الخَفِي
وتُظهِرُ حُسْنِي ولا تكتفي
فرححتُ تُسَرُّ كأنَّكَ في
وجدتُكَ أَوَّلَ مَنْ يَحْتَفِي
راوني أَعْضُ عَلَيْكَ بِفِي

نَعَمْ .. أَنْتَ نِعَمَ الصديقِ الوفي
أرى فيكَ عَيْبِي فأصلحه
أراك حزيناً حَزَنِي، وإنْ
إذا ضاقت الأرضُ بي والفضا
وما لامني فيكَ غيرَ العدا

شعر: غازي العمري

عجائب هالزمن

فهد بن سليمان التركي

زمن تلقى الأسي والضميم والأوجاع بدروبك
ورب الكون يعرفهم وتعرف أنت بأسلوبك
يحبونك ومقصدهم على اللي مالي جوبك
وإذا تقفني بسبونك ومنيتهم يضحوبك
يخلونك بوسط السريح محذ شاف مظلوبك
مصالح في صداقتهم ومابه يوم حسوبك
إذا ماجارت الدنيا ، يمينه مداها صوبك
يعدد في مزياتك ، ويسر أصغر عيوبك
وإذا أقبلت قاموا لك وبأحل القول هلوبك
تفسر في وجه القوم واختر بالغمي ثوبك
رفيقك اعرف طابعه قبل لا يصير محزونك

عجائب هالزمن والله زمان الحرب والويلات
والأعجب فيه ناس هم بشر لكن لهم نيات
وإذا وقت الرخا تلقى محبينك على الطرقات
لهم بسسات مصفرة ، نفاق وزور هالبسات
وإذا تقبل ليالي سود وأيام بها شدات
هذولا حبيهم زايف ومتلون كما الحيات
وعكس اللي سبق تلقى رجال سطورا صولات
محبتهم بدون خداع ، ما يدور على الزلات
ولوما جيتهم قالوا صفات الخير والطيبات
ألا يا صاحبي الخبران كثر في البشر نظرات
تصحة من أبوي تقول وأوصاني بها مرات

العبيد الجدد

- يسكن دبي منذ أكثر من عام، إلا أن شفته الجميلة، التي تطل على البحر، لا تحوي غير سرير صغير (موقت) فقط، في الغرفة التي ينام فيها، وهي الغرفة الوحيدة التي يعرفها، أما باقي البيت فلم يجد الوقت الكافي لاستكشافه وتأنيته بعد!!
 - عندما سألته عن سبب ذلك، قال لي: إنه لم يستطع أن يتفق مع شركة الأثاث - الذي دفع قيمته قبل أكثر من عام - على وقت مناسب، ليوصلوا له الأثاث إلى البيت، فعمله يفرض عليه أن يكون متواجداً فيه طوال النهار... وطوال الليل أحياناً!!
 - أمثاله كثر، ممن يظنون أن العمل الشاق والمنهك هو وسام يعلقه الموظف على صدره، أو ميدالية ذهبية يفوز بها، حيث لا يعلم أنه يعيش، تماماً، مثلما كان العبيد يعيشون أيام الفراعنة!! فعلى الرغم من أن كل من شارك في بناء الأهرامات، كان يجب عليه أن يشعر بالفخر، لأنه كان يبني أعظم بناء في تاريخ البشرية، إلا أنه في كل الحالات كان يعلم أنه عبد، ليس إلا.
 - كلما عدت من العمل متأخراً - لأنني أجد هؤلاء العبيد أيضاً - يقول لي ابني سعيد: "بابا لا تذهب إلى المكتب مرة أخرى"، وكلما أتذكر كلماته، وأنا في عملي، أوقن أنني اغتال أجمل أيام عمري وعمره معاً. يقضي الموظف منا معظم حياته في الوظيفة، إلا أن ذلك قلما يؤثر إيجاباً على مختلف نواحي حياته، فما هي حقيقة العمل؟ والأهم من ذلك ما هي حقيقة الحياة؟
 - معظم الذين يعيشون للوظيفة يشربون شاياً، أو قهوة سوداء (دون سكر) كل صباح، ليس بالضرورة لأنهم مرضى بالسكر، بل لأنهم يعلمون أنهم سيصابون به حتماً، في يوم ما... يشربونها سوداء لينعشوا ذاكرتهم، التي خانتهم، عندما حاولوا أن يتذكروا من هم؟ أو بالأحرى ما هم؟
 - عندما دخلت التكنولوجيا حياة الإنسان، تفاعل الجميع بها، وراهن الخبراء أنها ستكون الأداة التي تنقل الإنسان من الشقاء إلى السعادة، وأن كل شيء سيكون ممكناً بضغطة "زر"، إلا أن أحداً لم يتوقع أن تسيطر هذه
- "الأزرار" على حياتنا، وعلى موتنا أيضاً.
- أصبح الموظف الناجح محكوماً عليه بحمل أجهزة الهاتف الجوال، والاتصال المباشر بالبريد الإلكتروني، وإذا ما سافر، فإنه مجبر (اختيارياً) على التأكد من أن غرفته بها خط للاتصال بالإنترنت، بل إن البعض لا يسافر على طائرة، إلا إذا كان بها اتصال بالإنترنت.
 - ومن ملامح هؤلاء أنهم يجلسون في مكاتبهم حتى بعد انتهاء الوقت الرسمي للعمل، ولو استطاعوا لاستأجروا غرفاً مجاورة تماماً لمكاتبهم حتى لا يفارقوها يوماً!!
 - عانيت قبل فترة من اختلال في ضغط الدم، فكان يهبط فجأة، ومن ثم يعود للبعود المفاجئ مرة أخرى، تماماً كسوق الأسهم، إلا أنني كنت أخسر في كلتا الحالتين، فعند الهبوط كنت أشعر بأن روحي تخرج من جسدي، وعند الارتفاع، كان جسدي يرتعش، وكأن أحداً قد أوصله بتيار الكهرباء. ركبت الطائرة، على الفور، متوجهاً إلى سنغافورة للعلاج - تأكدت قبل الحجر أن غرفة الفندق بها خط إنترنت - وبعد الفحوصات، قال لي الطبيب: إن جسمي سليم، وليس به شيء، ومشكلتي هي في عملي، وقال أيضاً: "إذا كنت تعمل لكي تعيش، فاعلم أنك تعيش وتعمل لتموت" ونصحني بقراءة بعض الكتب المتعلقة بإدارة ضغوطات العمل.
 - لكل منا أسبابه الخاصة التي تدفعه إلى الاستماتة في العمل. وفي دراسة قام بها مركز دراسات "موازنة الحياة مع العمل" الأمريكي تبين أن هناك خمسة أسباب لذلك:
- أولها:** أن يكون لدى الإنسان تحدٍ في عمله يريد أن يتغلب عليه.
- وثانيها:** أن يكون عمله مصدر إلهامه وحماسه في الحياة.
- وثالثها:** أن تكون العوائد المادية من عمله عالية جداً أو مرضية.
- ورابعها:** أن يحب الموظف زملاءه حباً جماً، لدرجة أنه لا يستطيع أن يفارقهم ساعة.
- وآخرها هو تحقيق الموظف لذاته، من خلال إنجازه

أيضاً!! فبت لا أعرف من أنا؟ ولا ما أريد أن أحققه في حياتي القصيرة؟

• أتأمل حولي، فأجد نماذج عديدة من أناس، انتهت حياتهم، ولم يصلوا إلى اللحظة التي أوهم نفسي بأنني سأتغير عندما أصلها.. بينما أشعر أنها مثل السراب في الصحراء الحارة.. أجد أن هؤلاء قد عملوا وعملوا، وبنوا القصور الكبيرة كي يرتاحوا فيها بعد تقاعدهم، أو تقدمهم في العمر.. ولكن بعد ماذا؟ بعد أن وصلوا إلى خريف العمر.. فلم يعد لمتعهم طعم، مع أمراض الشيخوخة وضعفها.. أو أنهم غادروا الدنيا قبل أن يستمتعوا بأموالهم، أو يسكنوا قصورهم.. وقل أن يسعدوا فيها وبها هم ومن يحبون..

• الفرق بين العبيد الجدد، والعبيد القدماء، أن القدماء كانوا مرغمين على إطاعة أسيادهم وتنفيذ أوامرهم، أما العبيد الجدد، فإنهم يظنون أنهم مرغمون على تنفيذ أوامر أسيادهم (مديريهم، أو أطماعهم)، إلا أنهم في الواقع ليسوا إلا عبيداً لهذه الفكرة فقط. لقد قررت منذ الآن أن أتغير.. فهل ستقرر ذلك أنت أيضاً؟! أم ستضيف نفسك إلى النماذج السابقة؟

لمسؤوليات العمل.

• وأيضاً كانت الأسباب، فإنها تؤدي في النهاية إلى (اشتراكية الوظيفة) أي إشراك الحياة في الوظيفة، وسيطرة الأخيرة على جميع جوانب الإنسان.

• إن الهدف الحقيقي من الحياة - في رأيي - هو رضى الله والسعادة في الدنيا والآخرة، فنحن نعبده ليرضى عنا، ويدخلنا الجنة، وبالتالي لنحقق السعادة، ونؤدي فرائضه، لنشعر بالطمأنينة والراحة النفسية، ولنعقد سلاماً داخلياً مع أنفسنا.. أي لنحقق السعادة.

• وإذا كان كل شيء نقوم به في حياتنا، هدفه تحقيق السعادة، في الدنيا أو الآخرة، فلماذا إذن، نستमित في أعمالنا الوظيفية أو التجارية التي - يتخيل لنا- أنها ستسعدنا في يوم ما، بينما نفرط في جوانب أخرى مهمة من حياتنا؟! وبالتالي فقد يزيدنا العمل شقاءً يوماً بعد يوم؟

• كلما أتذكر هذه الحقيقة، أقول في نفسي: "سأجلس مع أبنائي، وأتفرغ لهم أكثر، عندما أحصل على ترقية"، أو أضعف ثروتي، وسأهتم بنفسي، وسأمارس الرياضة، وسأهتم بعبادتي، وبدوري في أسرتي ومجتمعي.. وها أنا قد حصلت على مجموعة من الترقية، والأموال.. ولم يزدني هذا إلا بعداً عن أسرتي وعائلتي... وعن نفسي

مدقة وصلة

بالقليل نصنع الكثير

عندما تتقف أمام جهاز الصراف،

أو تفتح حسابك البنكي على الإنترنت، فتذكر:

نا بقليل من كل منا يمكن أن نصنع الكثير لأسرتنا

بإمكانكم الآن تحويل اشتراكاتكم أو زكواتكم أو

عمكم للصندوق على حساب الصندوق في مصرف

الراجحي

صندوق عائلة آل تركي التعاوني

رقم ٣/١٤٠٠٠ فرع عثمان بن عفان / الرياض،

رقم الفرع ٤٥٤

كما يمكنكم الإيداع عن طريق صراف الراجحي أو

إنترنت وذلك بإدخال رقم حساب الصندوق التالي:

٤٥٤٦٠٨٠١٠١٤٠٠٣

نأمل إبلاغ أمين الصندوق عن تحويلاتكم ونوعها،

وخصوصاً الاشتراكات السنوية لتسجيلها في

الاستمارة الخاصة بكم.

يمكن الإبلاغ عن ذلك من خلال رسالة على الجوال

٠٥٥٤٤٤٢٩٢٨

قمة الصلة وتواصل القمة

إبراهيم بن إبراهيم التركي طيبة الطيبة

رضي الله عنه قال : (جاء رجل إلى النبي ﷺ فقال : أخبرني بعمل يدخلني الجنة قال ﷺ : تعبد الله ، ولا تشرك به شيئاً ، وتقيم الصلاة ، وتؤتي الزكاة ، وتصل الرحم) متفق عليه .

قال عمرو بن عنبسة ﷺ : قدمت مكة أول بعثة النبي ﷺ ، فدخلت عليه فقلت من أنت؟ قال ﷺ (نبي) قلت : وما نبي؟ قال : (أرسلني الله) قلت : بما أرسلك؟ قال (بصلة الأرحام ، وكسر الأوثان ، وأن يوحد الله) .. رواه مسلم .

وعد ﷺ أن صلة الأرحام مما يدخل الجنان - نسأل الله لنا ولكم ذلك- قال ﷺ أول ما قدم المدينة: (أيها الناس أفشوا السلام، وأطعموا الطعام، وصلوا الأرحام، وصلوا بالليل والناس نيام تدخلوا الجنة بسلام) رواه الترمذي وابن ماجه .

وقال أبو ذر ﷺ : أوصاني خليلي بصلة الرحم وإن أدبرت .. رواه الطبراني .

والصلة مع الأقارب علامة وأمانة على الإيمان؛ قال ﷺ : (من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليصل رحمه) متفق عليه .

والقائم بحقوق أهله وقرابته موعود بالجنة؛ قال ﷺ (أهل الجنة ثلاثة ثلاثة ذوي سلطان مقسط، ورجل رقيق القلب بكل ذي قرىي ومسلم، ورجل غني عفيف متصدق) رواه مسلم

وبر الوالدين يأتي في طليعة الصلة مع الأرحام، أحياء وأمواتا ،جاء رجل إلى النبي ﷺ فقال: يا رسول الله هل بقي من بر أبوي شيء أبرهما من بعد موتهما؟ قال ﷺ (نعم الدعاء لهما، والاستغفار لهما، وإنفاذ عهدهما من بعدهما، وصلة رحمك التي لا رحم لك إلا من قبلهما) رواه أبو داود .

• وقال الأمين الشنقيطي - رحمه الله - تفرق القلوب واختلافها من ضعف العقل ، قال تعالى: (تحسيهم جميعاً وقلوبهم شتى) ، وعلل ذلك بقوله:(ذلك بأنهم قوم لا يعقلون) .

• وأود أخيراً : أن ينظر في موعد الاجتماع السنوي أن يكون متراماً مع عيد حرمه وقتاً ومكاناً ؛ حيث الاختصار للوقت والجهد والمال وعموم الفائدة .

أحبائي الغالين لكم مني الورد والياسمين آباء وإخواناً وأبناء طيبين ، وكل عام وأنتم بخير والمسلمين .
وجزيتم عنا خيراً يا أحفاد الأجداد الميامين ، وجعلني الله وإياكم من الأبناء البارين والإخوة المتراحمين والأقارب المتواصلين ، ولكل خير وشرف وعز مؤصلين .

صلتكم رمز للمتحابين ، وعنوان للمتراحمين ، وقدوة مثلى للآخرين ؛ فهيا بالمواصلة على الطريق نحو القمة سائرين، وللجنة طالبين ، ولرضا ربنا راغبين ، ولأعلى الأوسمة حاثرين .

تقديراً لأبائنا ، وتقديراً لأجدادنا ، ومحبة لإخواننا ، ورحمة بأبنائنا ، وحنواً على صغارنا ، وتعاوناً مع غيرنا ... نهدي هذه السطور .. لتصلكم بعد الفطور، وربما بعد السحور ، لعلها تدخل شيئاً من السرور ، وتزيل العواقب من الصدور ، فأقول مستعيناً بالرب الغفور :

• فكرة اجتماع الأسرة سنوياً أو شهرياً في مناطقهم وما يتبع ذلك فكرة مثلى تستحق الإشادة بعيداً عن النشر والدعاية ، فجزى الله الجميع ومن حمل الهم والجهد الأكبر والأكثر عن غيره خير الجزاء (والله لا يضيع أجر المحسنين) .

• وتحقيق هذه الفكرة واقعاً وعملاً أكثر من رائع ؛ حيث تحقق بفضلها تعالى هذا التآلف والعمل المبارك بشكل متوالٍ في عامه (٢٠) .

• ويبقى همسة للمحبين إن كانوا حاضرين أو غائبين أن يعودوا لسربهم رجاء فيما عند ربهم ، وأن يترفعوا عن حظوظ النفس ، وأن يتخطوا حاجز الوهم والنفس الأمانة بالسوء .

• وأن تمد الجسور من جديد للتلاقي والتصافي والتحاب، وأن تأخذ بكل رأي وفكرة بناة من أي طرف كان، وأن نبتعد عن المزاح المشين، أو المزاح من العيار الثقيل، وأن تكون صرحاء في اجتماعنا، وأن نجب في الله، ونبغض في الله، وأن نتجاوز المجاملة، وأن نعطي لكل قدره ومكانته .

تعالوا إلى وقفة مهمة مع ما أوصانا به ربنا حيث قال تعالى (وبالوالدين إحساناً وبذي القربى) البقرة ٨٣ .

ثم مع ما أوصانا به حبيبنا، ﷺ، فعن أبي أيوب الأنصاري



نحن شركة تعليمية نسعى لتكوين بيئة تربوية تعليمية
تقوم على أساس التفاعل والمشاركة الإيجابية بين المعلم
والمتعلم تحت إدارة مجتربة وقيادة تربوية فاعلة
باستخدام أحدث التقنيات والوسائل التعليمية وطرق تدريس
فاعلة وذلك لإثارة الدافعية عند الطالب نحو التعلم . وغرس
القيم والثوابت الإسلامية . والأخلاق الحميدة في نفوس
الطلاب لتخرج جيل مؤمن بربه . مبدع في تعليمه . منتج في عمله

شركة العلوم والتقنية

مجلة روائع

مجلة الشباب الرائع



مع بداية
كل شهر

مجاناً

- ملحق الرائعات مع كل عدد
- مسابقات وجوائز حقيقية بانتظارك

نحو جيل يعمل
لغد أفضل

عمارة الصالحية - طريق الملك فهد مكتب رقم ١٦٢ الدور السادس
ص. ب. : ٢٣٠٠٨٨ الرمز البريدي : ١١٣٢١ هاتف : ٤١٢٠٠١١ - فاكس : ٢٧٦٥٨٢٣

مجلة شهرية تصدر عن وكالة النردن للإعلان

ourmag@hotmail.com